



あや 社協だより

第32号

ともに支えあい笑顔で暮らせる 福祉のまちづくり



綾町社会福祉協議会は、地域福祉の向上に向けて
さまざまな活動を行っています！

目次

●表紙	1
●役員紹介	2
●町民みんなでつくる福祉のまち～インタビュー・特別会員募集等	3
●共同募金・日赤	4
●ボランティアセンター特集	5
●自立相談支援事業、日常生活自立支援事業	6
●安心カード、みやざき安心セーフティネット事業、生活福祉資金	7
●高齢者センター、外出支援	8
●お達者クラブ	9
●デイサービス	10
●リアン、ミラクルジム	11
●ケアハウス	12

●発行 社会福祉法人 綾町社会福祉協議会



綾町大字南俣615番地
綾町ケアハウスうるおいの里内
TEL 0985-77-3066
77-3099
FAX 0985-77-3027

URL: <http://www.shakyo.or.jp/hp/1716/>

ふれあいネットワーク

「思いやりと温もりのある社会福祉の町づくり」
「自立と連帯で支え合い、助け合う地域社会を」
「親子三世代の絆で安心して暮らせる町づくり」

特集

綾町社会福祉協議会の
理事・監事・評議員を紹介します!!

令和6年6月20日の評議員会において、令和5年度の決算等が承認されました。また、理事、監事、評議員の改選がありましたのでご紹介いたします。



松本 俊二
会長(理事長)

社会福祉協議会の経営組織は、業務執行の決定機関である理事会、法人運営に係る重要事項の議決機関である評議員会、理事の職務執行、会計の監査を行う監事で運営されています。

実務については事務局長を筆頭に、法人事務局地域福祉課、高齢者健幸サポートセンター、ケアハウスうるおいの里、綾町デイサービスセンター、全体で6拠点18事業を総勢45名の職員で取り組んでいます!!

理事 7名・監事 2名	副会長(副理事長)	理事	理事	理事
	理事	理事	監事	監事
	佐々木 保 (民生・児童委員長)	南正覚 雅士 (教育指導員)	松浦 光宏 (町議会議長)	玉田 清人 (自治公民館連協会長)
	児玉 道子 (農協女性部長)	立元 一輝 (やすらぎの杜施設長)	郷田 五男 (町監査委員)	橋本 由里 (町監査委員)

評議員 8名				
	小西 俊一 (自治公民館長)	谷口 俊彦 (民生・児童委員)	児玉 信 (議会議員)	加納 節子 (赤十字奉仕団員)
	日高 幸一 (商工会会長)	吉川 慎一 (綾保育園長)	児玉 千歳 (高年者クラブ会長)	入船 秀康 (福祉関係行政職員)

令和5年度の決算等
につきましては、右記
のQRコードよりご覧
ください。



令和5年度の寄付の内訳

たくさんのご寄付をありが
とうございます。

町民のみなさんのご協力に
感謝いたします。

一般寄付	4件	73,831円
忌明寄付	58件	1,136,000円
一般会員費	2,053件	615,900円
特別会員費	155件	257,000円

町民みんなでつくる福祉のまちへ



高砂

児玉さんが考える地域福祉の問題点とは？

みなさんも、福祉について一緒に考えてみませんか！？

社協の評議員、綾町ボランティア協議会会長、綾町高年者クラブ連合会会長など、さまざまな立場でご活躍の児玉千歳さん(宮原地区)に、社協事務局長、高砂富士子が、インタビューしました！！

児玉評議員

赤ちゃんから大人まで幅広く問題があると思いますが、その中でも高齢者支援はもっと必要ではないかと思っています。高齢になれば、独りぼちのような気持ち、内向的になっていく方がいます。いつも言っているのですが「80代の生活や気持ちは、80代になってみないとわからない」それぞれの目線に合わせた働きかけが必要だと思います。

また、共助といいますか、何か起きたときに隣の人と助け合える、気にかけてあうような関係を普段から持つことは大事ですね。個人情報の問題などいろいろありますがもうすこし「ざっくばらん」なつきあいがあると良いですね。

高砂

社協については、どのような感想をお持ちですか？

児玉評議員

町民の声が届く場所であってほしいと思います。そのために、社協は明るくないといけないし、町民との関係性をもっと作ってほしい。

社協の事業の中で言うと、お達者クラブは、高齢者にとって必要不可欠な活動の場となっていると思います。年を重ねれば外出が億劫になってしましますが、お達者クラブのように、送迎もしてもらえるのは他に無いですし、良い活動だと思っています。

参加者をどう増やしていくかが課題ですね。それについては、行政と社協のバックアップが必要です。

高砂

お達者クラブがうまく地域に根付くことで、その地域独自の風習や文化に沿った活動が出来ていくのではないかと思います。地域の活性化の為に社協職員も頑張ります！

社協は、町民の声が届く場所であってほしい！



会員募集中です!!



綾町社会福祉協議会では、地域の方が主体となり、支え合って地域福祉を推進していくため、皆さまに会員（サポーター）となって参加いただき、会費のご協力をお願いしています。

特別会員 1口 1,000円～

綾町社会福祉協議会まで持参していただければ領収書をお渡しします。

振込先 宮崎県農協綾支店 口座番号 3001008

口座名義 社会福祉法人 綾町社会福祉協議会

綾町社会福祉協議会は、税制上寄付に対する「優遇制度の対象団体」となっています。寄付された方は、確定申告をすることで税額控除の適用が受けられます。

お問い合わせ先
〒880-1303

綾町社会福祉協議会

綾町大字南俣615 ケアハウスうるおいの里内

TEL.77-3099



赤い羽根共同募金



QRコードからも募金ができます。

10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります！

皆さまのご協力をどうぞよろしくお願いいたします。ご協力いただきました募金は、地域の福祉活動に使われています。



共同募金によるボランティア団体 支援事業を募集します!!

(令和7年度実施事業)

対象団体 綾町で活躍するボランティア団体

募集期間 令和6年10月1日～10月31日まで

助成額 30,000円以内

※助成を希望する団体は、申請が必要です。

詳細については、綾町社会福祉協議会までお問い合わせください。

☎ 77-3099 綾町社会福祉協議会



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

子どもたちへ遊具をお届けしました。この社協だよりは、赤い羽根共同募金の助成金の一部が使われています。

赤十字活動へのご協力及び奉仕団員募集のお願い

日本赤十字社（日赤）は国内法によって、中立の立場で活動することが保証された民間組織です。日赤は国内外でさまざまな人道支援活動を行っており、これらの活動は、皆様からお寄せいただく「活動資金」によって支えられています。

一人でも多くの方が会員に加わっていただくことで、赤十字はより大きな力を発揮します。

●令和5年度活動資金状況

区 分	目標額(円)	実績額(円)	達成率(%)
活動資金	819,000	717,500	87.6

●令和5年度 日本赤十字社綾町分区決算報告

収 入	金額(円)	支 出	金額(円)
会員費収入	717,500	事務費	75,363
県支部交付金	125,362	事業費	0
災害義援金収入	420,836	助成金支出	50,000
特別事業交付金	0	納付金	1,138,336
利息等収入	1	当期末繰越金	0
合 計	1,263,699	合 計	1,263,699

●令和5年度 国内外災害義援金(綾町分区受付分)

義 援 金 名	件数(件)	金額(円)
トルコ・シリア地震救援金	1	15,000
令和5年台風6号災害義援金	1	1,304
令和5年6月30日からの大雨災害義援金	1	1,622
NHK海外たすけあい募金	2	15,000
令和6年能登半島地震災害義援金	22	387,910
個人8件 団体9件 各窓口5件		
合 計	27	420,836

お問い合わせ 日本赤十字社宮崎県支部 綾町分区
〒880-1303 綾町大字南俣615 ケアハウスうるおいの里内
(綾町社会福祉協議会)
TEL77-3066 又は 77-3099 FAX77-3027



防災食研修



献血ボランティア



消防初め式 炊出し訓練

ボランティアセンター特集



7月から9月の3か月間「みやざきボランティア体験月間inあや」がおこなわれました。初めてボランティア活動にされた方と、受け入れてくださった団体さんと、活動を通じて感じたことを話していただきました。

初めてのボランティア活動はどうでしたか？

最初は緊張していましたが、受入先の方が温かく迎え入れてくださったので安心しました！



私たちが活動を始めるときも不安がありました。しかし、活動を続けるうちに地域の輪が広がってよかったなと思います。



活動が始まる前や活動中も、みなさんが声をかけてくれたので心強かったです。



声をかけるのは得意よ(笑)



すごく嬉しかったです！



活動中、楽しかったことや嬉しかったことはありますか？



『ありがとう』と言われたことです。



そう言われるだけでも、活動してよかったなあって充実感がありますよね。



たくさん子どもたちからありがとうと言われ、私自身も励みになりました。



目に見えて返ってくることは少ないけれど、やってよかったって毎回嬉しく思います。



これからボランティア活動を始めてみたい方へ、ひとことお願いします。



得意なこと、なんでもボランティアにしていけます。思ったことを形にして、それを続けてほしいなと思います。

地域の方と交流できて本当によかったなと感じています。学校や家以外で幅広い年代の方と交流することはあまりないので楽しかったです。



ボランティアは多くの人と出会える機会だと思っています。自分ができることからボランティアを始めてみてほしいです。



「くらしの困りごとを相談ください。」～自立相談支援事業について～

宮崎県では、生活困窮者自立支援制度に基づく相談支援事業を行っています。みなさまの生活上の困りごとを、相談支援員と一緒に考えながら解決策を探します。

相談支援を希望される方は、中央福祉こどもセンターへお電話ください。また、綾町役場福祉保健課、綾町社会福祉協議会や各地区民生委員・児童委員を通じて相談することもできます。

相談の結果、問題解決に向けた支援プランを作成し、その支援プランに応じた支援を受けることができます。相談は無料です。来所または、自宅での相談も可能です。相談者の秘密や個人情報は守られますので、安心してお気軽にご相談ください。

【対象者】綾町、国富町にお住まいの方で「生活保護に至る前の段階の方」

(1) 生活福祉資金の相談・申請者 (2) 生活保護を受けたくないが生活に困窮している方

(3) 引きこもり・ニートの方 (4) いろいろな問題を有する経済困窮者等

【相談窓口】宮崎県中央福祉こどもセンター生活福祉課

宮崎市霧島1-1-2 (TEL 0985-26-1551)

【相談受付時間】月曜日から金曜日の午前9時30分から午後3時30分まで

(土曜、日曜、祝日、年末年始はお休みです。)



生活困窮者特設サイト
「ミナテラスみやざき」

日常生活自立支援事業

利用できる方

- 認知症の高齢者、知的障がい者、精神障がい者などで日常生活上の判断に不安のある方で、同時に本事業の契約の内容についてご理解いただける程度の判断能力をお持ちの方が対象です。

サービスの内容

あなたの暮らしの“あんしん”をお手伝いする制度です。福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理等を行うことにより、地域において自立した生活が送れるように支援することを目的とした事業です。※相談は無料です。

■サービスの内容

- ①福祉サービス利用援助
- ②日常的な金銭管理サービス
- ③書類等預かりサービス

■利用料

相談から契約まで【無料】です。

- ・1回1時間まで1,400円
- ・交通費15円/1km
- ・以降30分までごとに700円加算します。

生活支援員募集中です!!

ご利用者の自宅等を定期的に訪問し、福祉サービスの利用手続きや、金融機関での払戻をサポートします。詳しくはご確認ください。



《相談窓口》

綾町社会福祉協議会

(あんしんサポートセンターあや)

電話 77-3099

FAX 77-3027



福祉サービスを受けたいけれど誰に相談したらいいのかわからない



最近、物忘れが多く通帳や印鑑をどこに置いたかわからない

たとえば



毎日の暮らしに必要なお金の管理に困っている



郵便物が送られてくるが、何をどうしたらいいのかわからない



「もしも」のために備えませんか？

～安心カード地域見守り事業～

この事業は、民生委員・児童委員や自治公民館長の皆さま、地域住民の皆さまと連携した見守りネットワークを構築し、安心した地域社会を支援するものです。

「安心カード」は、緊急連絡先やかかりつけの病院などの情報を記載したカードのことで、**ひとり暮らしの高齢者の方**などが急に具合が悪くなったり、救急車を呼ぶことになるなど「もしも」のときに備えるものです。安心カードの内容を確認することで、医療機関や、緊急連絡先などへ迅速な対応を取ることができます。必要な方は、社会福祉協議会までご相談ください。

安心カード			
記入年月日 年 月 日			
連絡先	氏名	電話番号	
綾町民生委員・児童委員協議会	担当地区民生委員名		
綾町健康センター (綾町地域包括支援センター)		77-0195	
綾町社会福祉協議会		77-3066	
自治公民館長			
ケアマネージャー (介護支援専門員)	(事業所)		
ホームヘルパー	(事業所)		
訪問看護	(事業所)		
かかりつけ医 (病院名)			
かかりつけ医 (病院名)			
火事・救急:119 警察:110			
AED (自動体外式除細動器) 設置場所 綾町役場、小・中学校、さるはらこども館、保健センター、市立・北条・南保保育所、綾ふれあい館、ケアハウス、うらおいの里、市立病院、綾山荘、てまほけ荘の各ビル			
この事業は、綾町社会福祉協議会と綾町民生委員・児童委員と協働して実施しています。			
綾町社会福祉協議会			

表は、お住まいの地区の民生委員・児童委員さんの情報や、かかりつけ医などの連絡先が記載されます。

裏は、見守りが必要な方の情報を記入します。駆けつけた方がカードを見れば、情報をもとに速やかに対応ができます。

表

裏

ふりがな氏名		(男・女)	
生年月日	大正・昭和	年	月 日 (歳)
住所・電話	綾町大字入野・北保・南保		
氏名	続柄	緊急連絡先	
緊急連絡先		自宅	
所在地 (市町村)		勤務先	
緊急連絡先		携帯	
所在地 (市町村)		自宅	
緊急連絡先		勤務先	
所在地 (市町村)		携帯	
関係各所連絡先			
連絡先	電話番号		
綾町役場 (代表)	77-1111		
綾町高齢者研修センター (外出支援バス、歩行浴など)	77-1133		
デイサービスセンター			
訪問給食サービス	77-2005		
綾町在所	77-1141		
九州電力	0120-986704		
プロパンガス			
病院			
病院			

みやざき安心セーフティネット事業

生活に困りごとや不安を抱えている方
あなたの周りにはいませんか？

- ・ 食べるものや日用品がない
- ・ 電気、ガスが止まっている
- ・ 医療費がなく病院へ行けない



相談ごとがあれば
社会福祉協議会へ
ご連絡ください。



生活福祉資金貸付事業

低所得者、障がい者または高齢者世帯に対し、資金の貸付と必要な相談支援を行うことにより、世帯の経済的自立や生活意欲の助長・促進を図り、安定した生活を送れることを目的としています。

貸付資金の内容については、ホームページ等で確認するか、社会福祉協議会までお問合せください。

※進学・就職に関する
支援制度のご紹介です



高年者センター運営事業

和室で
楽しくお茶を飲んだり
お風呂も入れます！

【利用日時】

○平日（祝日除く）

午前9時～午後3時30分

○対象年齢：65歳以上

○利用料：無料

※外出支援バスでの送迎もご利用できます。

【利用日時】

○平日（祝日除く）

午前10時～午後3時30分

○対象年齢：40歳以上

○利用料：無料

歩行浴プールで
体力づくり！



外出支援バス事業

10人乗り

おおむね65歳以上の一人暮らし高齢者の方や身体に障がいのある方が、住み慣れた地域の中で生活していくことを支援するため、役場やその他公共施設、町内の医療機関への通院、買い物などへの送迎を行っています。

【利用時間】

午前8時30分～午後3時30分

【利用日】

月曜日～金曜日

（土日祝日・年末年始利用不可）

利用方法

- 1 初めてのの方は、綾町社会福祉協議会（77-3099）で利用登録をします！
- 2 利用する日の前日までに、高齢者健幸サポートセンター（77-1133）に電話で利用の予約をします！
- 3 当日、お迎えに行きます！



※10人乗りは地区により利用日、利用時間が決まっています。

軽自動車

高齢者健幸
サポートセンター

ふれあいイキイキサロン事業 お達者クラブ

ふれあいイキイキサロン（お達者クラブ）は、在宅高齢者の皆さまが住み慣れた地域で生きがいをもち健康で楽しい毎日を送っていただくことで、孤独感の解消や閉じこもり防止など介護予防推進を図ることを目的としています。



尾立地区

お出かけ 法ヶ岳公園



麓地区

会食の様子



食と健康を結ぶ会のボランティアの皆さん

私たちが
会食の食事を
作っています！



食事メニュー

ボランティア
募集中！

足腰が痛く、公民館まで行けない方などは送迎も行っています！

ぜひ一度、ご参加ください！



👍 福祉団体のサポートも行っています！

赤十字奉仕団

グラウンドゴルフ
協会

遺族会

綾町
高齢者クラブ
連合会

会員
募集中！



宮原高齢者クラブ
西中坪高齢者クラブ
麓高齢者クラブ
割付高齢者クラブ
が活動してます！

連絡先

高齢者健幸サポートセンター ☎ 77-1133（高齢者研修センター内）
綾町社会福祉協議会 ☎ 77-3099

**高齢者健幸
サポートセンター**

★ 綾町デイサービスセンターでの1日の過ごし方 ★

8:30～ 送迎スタート



デイサービスでは5台の送迎車で送迎を行っています。令和6年1月には日本郵便の助成により整備しましたリフト車を使い、車いすご利用の方も安心してご利用いただけます。

9:00～ 健康チェック



看護師による健康チェック（体温・血圧・脈拍）を行います。ノート・健康手帳に記入しますのでお持ちください。

10:00～ 入浴サービス



全身状態（転倒による打撲跡）や皮膚の状態も確認し（早期発見・治療）、安心してゆっくりと入浴していただきます。

12:00～ 昼食・口腔体操



栄養士によるバランスのとれた献立を施設内で調理し提供しています。食前は口腔体操、食後は歯磨きへの誘導を行っています。

13:30～ レクリエーション・個別機能訓練



毎日違ったレクリエーションを職員と一緒に楽しめます。また3カ月に1回のお誕生会ではボランティアの方々の踊りや歌を披露いただき、利用者の皆さんに喜んでいただいています。



15:00～ お茶・おやつの時間



手作りのお菓子などを食べながら、利用者や職員と会話して楽しい時間を過ごします。

15:50～ 送迎スタート



持ち物が間違っていないか、忘れ物はないかチェックしてお見送ります。

★ヘルパーサービス(訪問型サービスA)

日常生活においてお手伝いが必要な要支援1, 2及び事業対象者の方に対して、支援員が週に1, 2回ご自宅に伺い一緒になって掃除、洗濯など生活援助を行う事業です。

- ① 対象者：要支援1, 2および事業対象者
- ② 時間：45分～60分
- ③ 料金：週1回の利用（支援1, 事業対象者）
月額940円（1割負担の場合）
週2回の利用（支援2）
月額1,870円（1割負担の場合）

④ 内容：生活援助（掃除、洗濯、ゴミ分別、買い物など）※身体介護や調理を除く。



お問合せ先 綾町デイサービスセンター 77-2005

★みんなの楽校 リアン

「リアン」は、利用者さまが思い思いに過ごすごことができる「自己選択・自己決定型」のミニデイサービスです。百歳体操を中心に行い、一日の過ごし方をご自分で自由に決めていただける集いの場となっております。「外出する機会がない」、「集いの場に参加したい」など、送迎も行っています。

ぜひ参加してみませんか？

【開設日】 毎週水曜日・木曜日・金曜日 【時間】 午前10:00～午後2:00
 【場 所】 旧北俣保育所 【利用対象】 65歳以上でご自分である程度のことができる方
 【利用料】 無料 ※昼食は、お弁当をご持参していただくか、ご注文のいずれかになります。



福満ヨシエさん(神下地区)

🎤利用者インタビュー🎤

外出する機会が減っているときにリアンのことを知りました。

今は文化祭に向けて“アクリルたわし”や“おじゃみ”を作っています。リアンに行くことで、生活にメリハリができ何よりみんなとワイワイおしゃべりすることが楽しみです。



水曜日



木曜日



金曜日

★介護予防普及啓発事業『ミラクルジム C』

この事業は、身体機能及び生活機能に低下の見られる高齢者に対し、専門職(作業療法士)による、体操を施し、生活機能の改善、自立支援を促すものです。『足腰の衰えが気になる。外出するのが億劫になってきた。』など気になる方は、一緒にトレーニングしてみませんか。

【開設日時】 木曜日 午後3時00分～午後4時30分
 【利用料金】 月300円 【場 所】 高年者センター



山下江美子さん(神下地区)

🎤利用者インタビュー🎤

先生の運動は少しきついですが、終わった後は足が軽くなり、通い続けることで調子も良くなっています。

これからも、他の参加者の皆さんと一緒にがんばります！



お問合せ先 綾町デイサービスセンター 77-2005



67歳～98歳の
方が入居中



宮田 マサ子さん(立町)
98歳

「ケアハウスに入居してから、常に誰かが居てくれる安心感の中で生活できています♪毎日楽しく暮らしています!」

施設見学等、お気軽にお問合せ下さい

社会福祉法人 綾町社会福祉協議会
綾町ケアハウス

うるおいの里

〒880-1303 綾町南俣615
TEL0985-77-3066



施設の行事や
普段の生活の
様子を発信し
ています♪

AYAKEAHOUSE