

# ごせ社協だより

10月1日スタート!

## 赤い羽根共同募金

「つながりをたやさず支えあう社会づくり」

赤い羽根共同募金は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすための「地域福祉活動助成」に活用されています。

「ごせのまち」のために、今年度もご協力よろしくお願ひします!

集まった募金はこんなことに使われます

ボランティアのために…  
活動保険助成・地域活動など



夢庭会

高齢者のために…  
社会参加・世代間交流など



コミュニティサロンてとと

子どもたちのために…  
療育教室や福祉教育など



きらっこひろば

福祉施設のために…  
施設利用者と地元住民の交流など



障がい児・障がい者のために…  
体験学習や社会参加事業など



その他…  
災害のための準備金など



☆今年度の啓発活動スケジュールは4ページをご覧ください。

食のほっと便	2	共同募金の使いみち	5
地域の支えあい活動	3	災害支援ボランティア&ヘルパー募集 など	6
令和5年度共同募金助成報告	4		

「もったいない」を「ありがとう」に…

# 食品の寄付に ご協力ください！



御所市社会福祉協議会では、“もったいないをなくす活動”の一環として、団体・個人の皆さんからご提供いただいた食品を生活にお困りの方や子ども食堂などにお渡しする「“食”と“人”をつなぐ支援」を行っています。

～ご家庭で余っている食品を支援が必要な人へ届けませんか？

あなたの取り組みが誰かのチカラになります！～

## 食のほっと便

「食のほっと便」にご提供いただける食品を募集しています！  
ご家庭で余っている食品をぜひご提供ください。

例：米、レトルト食品、素麺、缶詰、お菓子類…など

①常温で保存できるもの

②未開封のもの

③賞味期限が1ヵ月以上あるもの

上記条件をすべて満たすものをお願いします。



※現在、物価高騰の影響で利用者が急増しています。

長期保存可能な野菜（芋類など）のご提供も大歓迎です。詳しくはお問合せください。

誰かのやさしさがあなたのチカラになります！

## ～食のほっと便 利用案内～

御所市にお住まいで、生活困窮などで食べものが必要な方、  
どなたでもお気軽にご相談ください。

窓口で生活のお困りごとやアレルギーの有無などの質問にお答えいただいたうえで  
食品をお渡しします。



運転でお手伝い



## 御所市認定付添支援サービス つつじメイト



つつじメイトでは、「病院に行きたいけれど交通手段がない。」「一人で行くのは不安なので、少しの支援があれば自分で買い物ができる。」など、通院や買い物で日常的に困っておられる一人暮らしの高齢者、高齢者夫婦のみの世帯などの利用会員に対し、付添支援サービスを有償ボランティアとして行っています。  
※付添支援とは、自家用車を使った移動と乗車・降車前後の支援のことです。

### 運転ボランティア大募集!

「誰かの役に立ちたい」思いをカタチにしませんか? 自家用車をお持ちの方であれば、年齢・性別・経験は問いません。ご自分の都合に合わせて活動できます。活動にあたってのサポートは事務局(御所市社会福祉協議会)が行います。

活動を希望される方は、「付添支援サービス 運転ボランティア養成研修」を受講後、つつじメイトに会員登録をいただきます。養成研修の詳細は『広報御所』10月号をご覧ください。



## 地域の支えあい活動 ～有償ボランティア活躍中!～

家事でお手伝い

### ちよいボラメイト&たすけ愛隊



「ちよいボラメイト」「たすけ愛隊」は、高齢者や産前産後の世帯など、支援を必要とする方に、掃除・買物代行・洗濯・調理などの簡単な家事援助をしていただく有償ボランティアの活動(活動時間に応じた謝礼をお支払いします。例：30分で400円)です。

1時間程度の養成講座(下記参照)を受講後、会員登録すると活動可能です。

知識や技能、経験は不問です! 助けあいの精神と困っている人の役に立ちたい! という熱意があればOKです!

### 有償ボランティア養成講座 受講者募集!

ちよいボラメイト&たすけ愛隊の一員として、地域の皆さんをお手伝いしませんか?

- ◆日 時 10月28日(月) 10:00~12:00(登録説明を含む)
- ◆場 所 御所市ボランティアセンター(御所市社会福祉協議会隣)
- ◆申込方法 右のQRコードよりお申し込みください。  
御所市社会福祉協議会窓口でも受け付けます。
- ◆申込締切 10月21日(月)

※上記日程で参加できない場合、個別での受講も可能です。





# 令和5年度 共同募金助成金報告



一般募金	<b>福祉育成・援助</b>	768,000円
	市内の清掃活動支援、高齢者宅訪問など	
	<b>障がい者(児)福祉活動</b>	403,000円
	地域住民との交流や社会参加事業など	
	<b>高齢者福祉活動</b>	514,000円
	地域住民との交流や世代間交流など	
	<b>児童・青少年福祉活動</b>	192,000円
	更生保護のための研修、支援など	
<b>一般公募助成</b>	286,000円	
地域活動、障がい者との交流・支援など		
<b>ボランティア活動育成</b>	41,300円	
市内小中学校の児童・生徒の「ボランティアの心」を育成		
<b>地域福祉推進活動</b>	189,782円	
地域で活動するボランティア団体の活動支援など		
合計	2,394,082円	

歳未たすけあい募金	<b>小地域活動推進事業</b>	746,640円
	独居高齢者宅への配食、訪問など	
	<b>きらっこひろば</b>	101,242円
	心身の発達に不安のある子ども・保護者のための療育教室の開催	
	<b>広報誌発行経費</b>	423,500円
	「社協だより」年2回発行	
	<b>ボランティアセンター活動事業</b>	300,000円
	御所市ボランティアセンターの運営	
<b>活動保険助成</b>	20,700円	
ボランティア活動保険加入費の助成		
<b>活動運営費</b>	148,361円	
コミュニティサロンの運営、災害ボランティアセンター準備など		
合計	1,740,443円	



## 共同募金啓発活動へのご協力をお願いします!

スマホからも、募金できます!



### 駅前・スーパー

日程	時間	場所
10月1日(火)	午前7時30分～8時頃	近鉄御所駅・JR御所駅・JR掖上駅・JR玉手駅・近鉄葛駅・吉野口駅
10月12日(土)	午前10時～11時頃	ライフ御所店 スーパーセンターオークワ御所店
10月25日(金)	午前10時～11時頃	ライフ御所店 スーパーセンターオークワ御所店
12月2日(月)	午前11時～12時頃	ライフ御所店 スーパーセンターオークワ御所店

### イベント

日程	時間	イベント(場所)
11月2日(土)	午前10時～11時頃	地場産即売会 (産業振興センター)
11月10日(日)	午前10時～12時頃	食と農のフェスタ (葛城公園)
11月17日(日)	午後1時～	スポーツフェスティバル (市民運動公園)

※天候等の状況により、中止または変更となる場合があります。

## 心配ごと相談

経験豊富な相談員が、親切・丁寧にさまざまな悩みを持つ方々の問題解決へのお手伝いをします。必要に応じ、関係機関・専門機関への橋渡しをします。秘密厳守、無料です。安心してお越しください。

**日時** 毎週火曜日 午後1時～3時  
**場所** 御所市ボランティアセンター  
 (御所市社会福祉協議会隣)



## 車いすの貸出

御所市社会福祉協議会では、通院や外出などで一時的に車いすが必要になった方に、無料で貸出を行っています。

1回につき1週間程度貸出可能です。事前予約もできますので、お気軽にお問合せください。

### <必要書類>

- 印鑑(申請者)
- 免許証・健康保険証などの身分証明書(申請者・利用者)



ありがとう!

# 共同募金の使いみち

～助成団体からの「ありがとうメッセージ」～



## 御所市シニアクラブ連合会(高齢者福祉活動)

御所市シニアクラブ連合会は、令和5年3月に旧御所市老人クラブ連合会を引き継ぐ形で発足した団体です。

健康寿命をのばし、地域づくりに貢献するため、地域交流事業、世代間交流事業、各種スポーツ大会の開催などを行っています。

しかしながら、発足したばかりの団体のため、会員拡大が大きな課題となっております。そのため、皆さまからの募金を活用し、会員募集のチラシならびに活動を紹介した会報を作成させていただきました。ありがとうございます。個人会員も募集していますので、より充実した活動を行っていきたいと思います。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。



## 夢庭会(一般公募)

私たち夢庭会は、皆さまからの募金で花苗・肥料・花壇の資材を購入させてもらっています。ありがとうございます。

会の活動場所は、観光客の方がたくさん訪れる葛城山ロープウェイ登山口や、市民の皆さんが利用される市役所駐車場、近鉄御所駅前の広場や空地です。

活動内容は花壇やプランターの植栽・土作り・雑草取り・肥料やり・花殻摘み・水やり等です。近鉄御所駅前の「Welcome Garden」では、会員以外の人たちと一緒に花の庭作りを楽しんでいます。

花と緑を増やすことで、人の輪を広げ、住みよいまち作りに少しでも役に立てるよう、市民や観光客の皆さんに喜んでいただけるよう、今後も活動を続けていきたいと思っています。これからもよろしくお願い致します。



## 共同募金はこんなことにも使われています!

### 歳末たすけあい募金事業

### 親子療育教室「きらっこひろば」 参加者募集!

「きらっこひろば」は、心身の発達に不安があり、支援が必要な子どもとその保護者の交流の場です。お子さんと保護者の方が「きらっ」と明るく楽しく輝けるプログラムを準備しています。親子で一緒に楽しみながら、お子さんの心身の発達の可能性を高めていきます。

**対象** 心身の発達に不安があり、支援が必要な就学前～小学校4年生までの子どもと保護者

※療育手帳等の所持の有無は問いません。

**内容** 音楽療法・身体を使ったあそび・クリスマス会 など

**日時** 月1回(土曜日) 午後1時30分～2時30分

**場所** 御所市ボランティアセンター 他

**申込** 御所市社会福祉協議会(見学も歓迎です。)



# 災害支援 ボランティア募集中!

毎年のように日本各地を襲う「想定外」の地震や台風、豪雨。今年1月には能登半島地震が発生しました。近い将来に南海トラフ地震の発生が予想されるなか、御所市においても決して他人事ではありません。

御所市社会福祉協議会では、「災害支援ボランティア」の登録を受け付けています。万が一御所市で災害が起こった際に、できるだけ早期に支援ができる体制を整えるため、市民の皆さんの力が必要です。下記のQRコードもしくは御所市社会福祉協議会窓口にてご登録をお願いします。

## ボランティア内容例

家財移動や片付け、炊き出し、看護、介護、保育、輸送、物資搬入、避難者の話し相手など



**力仕事は苦手なのですが…**

力仕事だけでなく、炊き出しや避難者の方の話し相手など、ご自身の得意なこと、できることをお手伝いいただけます。



**登録しても実際に行けるかどうかわからないので…**

「登録したら必ずしなければならぬ」ということはありません。実際の災害の際、ご自身の状況が許せばご参加ください。



**高校生ですが登録できますか？**

未成年者の方は登録の際、保護者の同意が必要です。社協窓口での登録をお願いします。

## 資格・経験を活かしませんか？ 登録ヘルパー募集!

**【資格】** 介護福祉士・ヘルパー1・2級・介護職員初任者研修修了のいずれかをお持ちの方

**【業務内容】** 高齢者、障がい者の身体介護、生活援助

**【勤務時間】** 8:30~17:15の間  
※週1回～・短時間勤務・ダブルワークも可能です。

**【賃金】** 時給1,200円(生活援助)～1,600円(身体介護)

**【勤務地】** 御所市内



## ごせ社協コミュニティサロン てとてと

(歳末たすけあい募金事業)



### どうする? 防災(仮題)

**日時** 11月21日(木) 13~16時  
**場所** 御所市防災交流館3階 会議室A・B  
**内容**

- ①防災に関する講演会  
(講師: 御所市役所地域協働安全課)
- ②楽しく防災を学ぼう! (ゲーム)
- ③防災交流館 館内見学

☆右のQRコードより

お申込ください!

〈締切: 11月14日(木)〉



社協だより掲載の事業、イベント等のお問合せは、☎0745-63-2457までお願いします。

編集・発行

社会福祉法人  
御所市社会福祉協議会

〒639-2236 奈良県御所市代官町760-3  
TEL 0745-63-2457 FAX 0745-63-2480  
ホームページ <http://www.shakyo.or.jp/hp/1251/>



ホームページ



Instagram

「ごせ社協だより」は、赤い羽根共同募金の助成金(歳末たすけあい募金事業)により発行しています。