

# 生活支援サポーター 養成講座

日常生活における短時間でのちょっとした困りごとをお手伝いするボランティア“生活支援サポーター”を養成します。

ちょっとしたお手伝いはサポーターご自身のやりがいや生活のハリ、介護予防にもつながります。

ちょっとしたお手伝いを必要としている方のため、自分自身のために活動してみませんか？たくさんの受講をお待ちしています！



と き : 令和6年10月29日(火) 9時30分～11時30分

ところ : 訓子府町総合福祉センターうらら『多目的研修室』

時 間	項 目	内 容
① 9:30～ 10:00	講義1	「介護保険制度について」 担当：訓子府町福祉保健課 介護保険係
②10:00～ 10:30	講義2	「介護予防について」 担当：訓子府町地域包括支援センター
③10:30～ 10:40		休 憩
④10:40～ 11:10	講義3	「生活支援サポーター派遣事業の概要説明とボランティアの心得」 担当：訓子府町社会福祉協議会 生活支援コーディネーター
⑤11:10～ 11:30	修了式	修了証交付

生活支援サポーターの活動については、活動時間に応じたポイントが支給され、貯まったポイントは地域券と交換することができます。また、地域券を使用することで訓子府町の活性化にもつながります。

お申し込み・お問い合わせは… 申込期日：令和6年10月23日(水)

訓子府町社会福祉協議会 訓子府町東町 398 番地

電話 4 7 - 3 5 3 6

FAX 4 7 - 5 5 5 6