



地元商店主が開く得する街のゼミナール

#伊佐まちゼミ

開催期間 2024年

7月15日(月)～8月31日(土)

伊佐市内各事業所にて

第16回

全22講座



①選ぶ

チラシの内容をよく読んで、興味のある講座をお選びください。

②申込む

受けたい講座のお店へ直接電話して、ご予約・お申し込みください。

③受講

場所・時間をお間違えの無いよう事前に確認して、ご参加ください。

たくさんのお参加お待ちしております!



まちゼミってなに??



伊佐市の商店主が講師となって、プロならではの専門知識や情報・コツを各

お店でお伝えする少人数制の“ミニ講座”です!

受講料は無料!

(※講座によって材料費がかかるものもあります)
安心して受講していただくため**商品の販売や無理な勧誘等は一切いたしません!**

伊佐まちゼミに参加しませんか?

少人数制のため受講者同士でお知り合いになれる! アットホームな雰囲気でお楽しみ頂けます。



興味のある講座を見つけたら、ぜひお気軽にご参加ください。申し込み方法は簡単! お店に直接お電話でお申込みください。たくさんのご参加お待ちしております!

伊佐まちゼミ参加店舗も募集しています!

伊佐市内の商店主の皆さん、私たちと一緒にまちゼミをしてみませんか! お店や店主を多くの方に知ってもらい、お店の“ファン”を増やしましょう! まちゼミについて聞いてみたい商店主の皆さん、お問い合わせ先か参加店店主へお気軽にご連絡ください。



主催: #伊佐まちゼミ

後援: 伊佐市・伊佐市商工会

H P : <https://isamachizemi.yokochou.com>

伊佐まちゼミ 検索



◆お問い合わせ◆ オニツカ ☎ 0995-22-0302

21 初心者さんのyoga教室

studio m



■講師 土生 さとみ
■定員 5名
■締切 定員になり次第

初めての方でも安心して参加頂けるyoga教室です。

開催日時 8/21(水) 20:00~21:00 8/24(土) 10:45~11:45 8/26(月) 19:15~20:15

伊佐市大門口丸542-2

☎ 090-8768-3907

【持ち物】
水分・タオル

22 購入したアコースティックギターがホコリを被ってる方へ再チャレンジのきっかけを!

MUSIC PLAZA オニツカ



■講師 鬼塚 浩一郎
■定員 各講座お一人ずつ
■締切 定員になり次第

ギターを購入はしたが諦めてしまいがたりが眠ってる方多いと思います。Fカードで挫折した等、私に相談してみませんか! もう一度チャレンジしてみようよ!

開催日時 7/30(火)・8/22(木)・30(金)・8/11(日) 18:30~19:30 14:00~15:00

伊佐市大門口元町20-6

<https://onitsuka.michikusa.jp>

☎ 090-1368-4788

お申込みフォーム

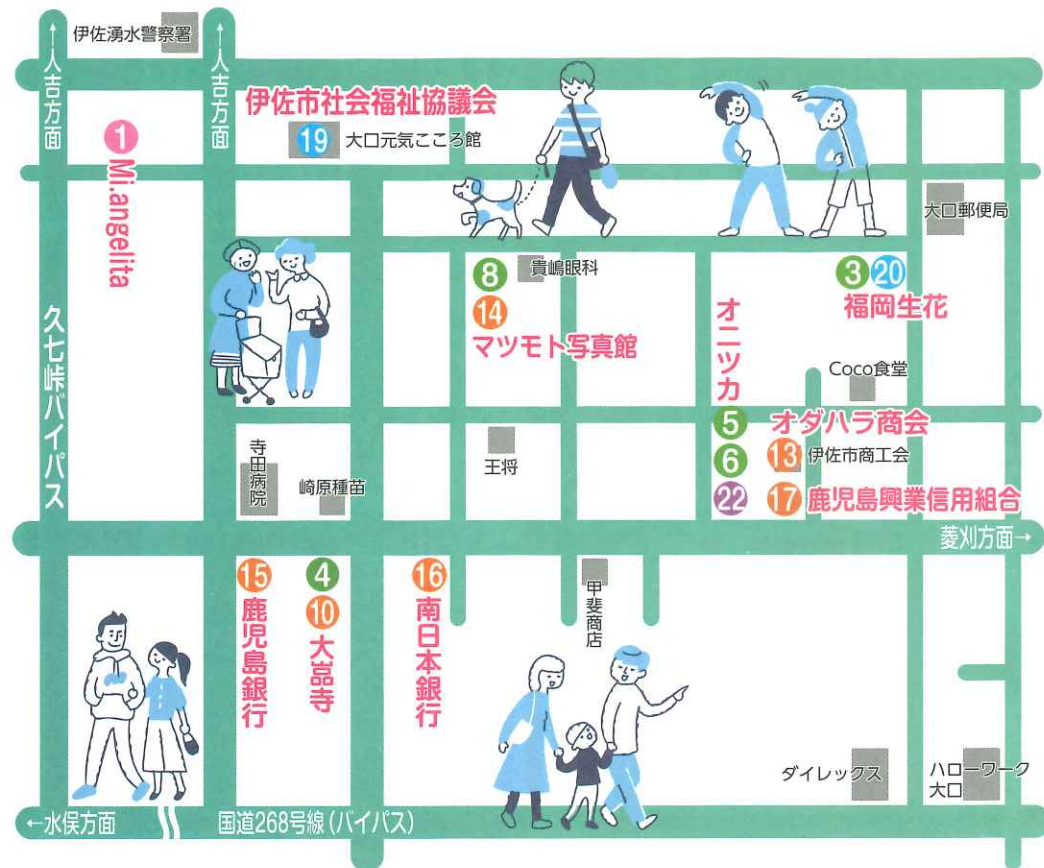


【持ち物】

ご自分のアコースティックギター

まちゼミ開催日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	7/15	16 2 16	17 16	18 16	19 16	20 3 18
21 7	22 16	23 12 15 16	24 6 20	25	26 8	27 4
28	29	30 12 22	31 11	8/1 14 15	2	3 2 8
4 5	5	6	7 11	8	9	10
11 9 22	12 1	13	14	15	16 5	17
18 7	19	20 17	21 21	22 17 19 22	23	24 3 5 10 21
25	26 21	27 19 18	28 6	29 13	30 22	31 6



1 ながら美容アンチエイジング

Relaxation Salon Mi.angelita



- 講師 岡田 美佳
- 定員 3名
- 締切 定員になり次第

開催日時 8/12(月)
14:00~15:00

リラクスタタイムに「ながら」でお顔の若返りしながらで肩こり、目の疲れをとって老け顔から卒業しましょう。

住 伊佐市大口里2975-9
☎090-6891-5376

2 エステセラピスト体験&夏の崩れにくいメイク講座

MENARDフェイシャルサロン 大口上町店



- 講師 緒方・永池
- 定員 各2名または2組ずつ
- 締切 3日前まで
- 対象者 女性
- 受講料 500円

開催日時 7/16(火)・8/3(土)
10:00~11:30

エステセラピストになりきりお仕事体験してみませんか？夏のメイク講座も受講できます。お子様も大歓迎です。

住 伊佐市菱刈花北430
HP https://www.menard.co.jp/sp/shop/detail/00678333s/



3 花瓶にお花を活けてみよう

有限会社 福岡生花



- 講師 的場 雅人
- 定員 10名ずつ
- 締切 定員になり次第
- 受講料 1,500円

開催日時 7/20(土)・8/24(土)
13:30~14:30

福岡生花がセレクトした数種類の切り花やグリーンの中から選んで活けていただきます。講師が管理などレクチャーします。

住 伊佐市大口元町13-8
☎(0995) 22-8711



4 写経と法話を楽しみませんか？

大蔵寺



- 講師 星野 元興
- 定員 6名程度
- 締切 講座開催日3日前まで

開催日時 7/27(土)
15:00~16:00

落ち着いた本堂での写経。その後、仏教のお話にふれてみませんか？

住 伊佐市大口上町16-3
HP https://www.facebook.com/daigwanji.kagoshima



5 初めて触れるウクレレ&演奏体験

MUSIC PLAZA オニツカ



- 講師 鬼塚 浩一郎
- 定員 各2名
- 締切 定員になり次第

開催日時 8/4(日)・16(金)・24(土)
14:00~15:00 18:30~19:30 16:00~17:00

老若男女演奏場所もジャンルも選ばないウクレレ。まだウクレレに触れたことのない方！音の合わせ方からウクレレを鳴らしてみよう！手ぶらで参加ください！

住 伊佐市大口元町20-6
HP https://onitsuka.michikusa.jp



6 初めて触れるアコースティックギター&演奏体験

MUSIC PLAZA オニツカ



- 講師 鬼塚 浩一郎
- 定員 各2名
- 締切 定員になり次第

開催日時 7/24(水)・8/28(水)・8/31(土)
18:30~19:30 16:00~17:00

「アコギで弾き語りできたらなあ〜」と、思ってる方結構いらっしゃるんじゃないでしょうか？持ち運びができて歌いながら演奏できるアコギ！音を合わせてじゃ〜ん〜と、鳴らしてみませんか！

住 伊佐市大口元町20-6
HP https://onitsuka.michikusa.jp



7 Let's Skateboarding

株式会社和木企画「ramp Labo」

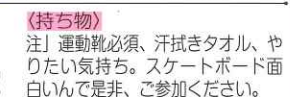


- 講師 西 俊祐
- 定員 5名
- 締切 講座日の3日前まで。定員になり次第
- 対象者 年齢性別不問
- 受講料 保険料とレンタル代して1500円

開催日時 7/21(日)・8/18(日)
10:00~12:00

スケートボード初めてみたいけど、道具持って無し…。大丈夫ですよ！ヘルメット、防具、スケートボードもコチラで用意します！！スケボーやりたい気持ちだけで参加ください！！

住 伊佐市大口里2256
Instagram ramp_lab0



8 浴衣着て花火大会にGO!!

マツモト写真館&大口高校生



- 講師 小林 三千代&高校生
- 定員 10名迄
- 締切 開催日の2日前まで
- 対象者 小学生以上

開催日時 7/26(金)・8/3(土)【雨天の場合】
14:00~

浴衣着て和装のポーズ写真体験してそのまま花火大会へ行きませんか？！

住 伊佐市大口上町3-1
☎(0995) 22-0161



9 イサでSUP

studio m/Mi.angelita

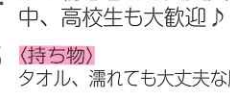


- 講師 土生さとみ・岡田 美佳
- 定員 5名(中学生は保護者同伴)
- 締切 定員になり次第
- 開催場所 十管池
- 対象者 中学生以上
- 受講料 800円(保険料)

開催日時 8/11(日)
10:00~11:30

いつもと違う所から伊佐の景色を覗いてみませんか？初心者でも大丈夫♪中、高校生も大歓迎♪

住 伊佐市大口里2975-9
☎090-6891-5376



10 住職と伊佐市の民俗を学びませんか？

大蔵寺



- 講師 星野 元興
- 定員 10名程度
- 締切 開催日の3日前まで
- 対象者 市内中高生

開催日時 8/24(土)
15:00~16:00

志学館大学で非常勤講師を勤める住職とひと足お先に大学の授業を体験してみませんか？

住 伊佐市大口上町16-3
HP https://www.facebook.com/daigwanji.kagoshima



11 夏休みの自由研究に！目指せ薬草博士！

(株)やさしいまち



- 講師 南立・上原・弓場・獅子崎
- 定員 親子3~5組
- 締切 定員になり次第
- 対象者 小学生親子

開催日時 7/31(水)・8/7(水)
10:00~11:00

自由研究のテーマとして身近な野草・薬草についてはいかがでしょうか？採取や利用の仕方・薬効まで知ることが出来ます。

住 伊佐市大口宮人635 (曾木の滝公園内)
HP https://yasashimachi.co.jp/



12 伊佐に自生する薬草を食べてみよう！

(株)やさしいまち

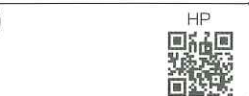


- 講師 南立・上原・弓場・獅子崎
- 定員 2~5名
- 締切 定員になり次第

開催日時 7/23(火)・30(火)
10:30~11:30

伊佐は薬草の宝庫。身の回りにある薬草の採取の仕方や食べ方を知り日常生活に薬草を取り入れ健康になろう。

住 伊佐市大口宮人635 (曾木の滝公園内)
HP https://yasashimachi.co.jp/



13 家電リサイクル品の対象品目と処分方法

オダハラ商会



- 講師 小田原 宏
- 定員 5名
- 締切 前日まで
- 開催場所 伊佐市商工会 大口本所

開催日時 8/29(木)
14:00~15:00

簡単に捨てることのできない家電リサイクル品の対象品目と、それらの正しい処分方法を皆さまにお教えいたします。

住 伊佐市大口里775-2
HP https://r.goope.jp/odaharashokai/



14 失敗しない写真の撮り方！(小学生編)

マツモト写真館

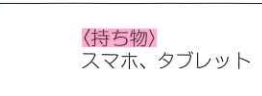


- 講師 小林 三千代
- 定員 2~5名
- 締切 前日まで

開催日時 8/1(木) 15:00~

小学校の自由研究最後の追い込みに、ピンボケ写真では提出できなくなる前に！！

住 伊佐市大口上町3-1
☎(0995) 22-0161



15 お金の貯め方！のこし方！講座

鹿児島銀行 大口支店



- 講師 中村・松園
- 定員 2~5名
- 締切 開催日前日まで

開催日時 7/23(火)・8/1(木)
11:00~12:00

少しでも資産を増やしたい方！大切な人へのこし方！と思っている方のための講座となっています！ぜひ気軽にお越しください！

住 伊佐市大口上町30-1
☎(0995) 22-1511・080-5807-1647 (携帯番号)

16 年金相談会

南日本銀行 大口支店



- 講師 坂元 絵里佳
- 定員 原田 亮也
- 締切 3名程度
- 締切 前日まで
- 対象者 年金を受け取る資格ができた方

開催日時 7/16(火)・17(水)・18(木)・19(金)・22(月)・23(火)
10:30~12:00

年金の受給が開始する皆様。年金の請求手続きで、お困り事はございませんか？手続きのお手伝いを致します。

住 伊佐市大口上町9-4
☎(0995) 22-1521

17 お金に関するギモンお答えします

鹿児島興業信用組合 大口支店



- 講師 溝口 美由紀
- 定員 2名
- 締切 開催日前日まで

開催日時 8/20(火)・22(木)
10:00~11:00

破れたお金は使えないの？破れたお金の修復の仕方など、みんなが大好きなお金にまつわる事を一緒に勉強しましょう！

住 伊佐市大口元町20-4
☎(0995) 22-1355

18 100均ジェルで！セルフジェルネイル講座

ネイルホームサロン楓凛〜ふうりん〜



- 講師 緒方 舞花
- 定員 各1名または1組
- 締切 開催日の3日前まで
- 対象者 女性
- 受講料 道具・材料・電力500円

開催日時 7/20(土)・8/27(土)
10:00~12:00

100均ジェルでセルフジェルネイルに挑戦してみませんか？コツをつかんでキレイな手元に！！

住 伊佐市菱刈重留1271-8
HP https://r.goope.jp/nailfuurin/



19 まだ間に合う！オリジナル募金箱を作ろう！

伊佐市社会福祉協議会



- 講師 福元 秀明
- 定員 上園 卓哉
- 締切 各5~6名程度
- 締切 前日まで
- 対象者 小学生、保護者
- 開催場所 大口元気こころ館

開催日時 8/22(木)・27(火)
10:00~12:00

赤い羽根共同募金って何？夏休みの自由研究で募金について学び、オリジナル募金箱を作りませんか？

住 伊佐市菱刈前目711番地1
HP https://www.shakyo.or.jp/hp/1748/



20 大口高校生と浴衣に合ううちわを作ろう

有限会社 福岡生花

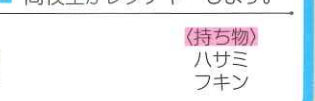


- 講師 的場 雅人
- 定員 10名ずつ
- 締切 定員になり次第
- 対象者 学生様限定
- 受講料 500円

開催日時 7/24(木)
14:00~15:00・15:30~16:30

福岡生花がセレクトした花やグリーンオーナメントの中から選んで作っていただきます。高校生がレクチャーします。

住 伊佐市大口元町13-8
☎(0995) 22-8711



19

まだ間に合う！ オリジナル募金箱を作ろう！

伊佐市社会福祉協議会



- 講 師 福元 秀明
上園 卓哉
- 定 員 各5～6名程度
- 締 切 前日まで
- 対象者 小学生、保護者
- 開催場所 大口元気こころ館

開催日時

8/22(木)・27(火)
10:00～12:00

赤い羽根共同募金って何？夏休みの自由研究で募金について学び、オリジナル募金箱を作ませんか？

住 伊佐市菱刈前目711番地1

HP <https://www.shakyo.or.jp/hp/1748/>

☎ (0995) 26-4120

HP



〈持ち物〉
筆記用具