



蒸し暑い日が続きますが、梅雨が明けるといよいよ夏本番です。
熱中症や感染症の流行など体調を崩しやすい時期なので、水分補給や休息をこまめにし
体調の変化に気をつけながら無理なく元気に過ごしたいですね。

今月は七夕お楽しみ会やみずあそび、夏野菜を使った料理教室など計画していますので
ぜひ遊びに来て下さいね！

子育てひろばすまいるは、里帰り利用や、町外・県外の方も利用できますので、気軽にご利用ください！

対 象 者： 長島町にお住まいの未就学児と保護者

場 所： 長島町保健福祉センター 出水郡長島町鷹巣 1659 番地 1 ☎ 86-2331

開 設 日： 月・木・金 10時～15時まで（祝日や検診日を除きます）

利用方法： ○ 利用初日に利用者登録をしていただきますので、母子手帳など本人確認できるものをご持参下さい。
○ 飲食は専用のスペースを設けますので、決まった場所をお願いします。
○ 時間内の出入りは自由です。都合のいい時間にご利用下さい。
○ ごみの持ち帰りにご協力下さい。

内 容： 自由遊び 支援員による親子遊び 絵本・紙芝居の読み聞かせ 学習講座など
育児相談は随時。

利 用 料： 無料。材料代などは実費負担（必要な場合は事前に連絡します）

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------|-------------|----|------------------------|------------|----------------|----|
| 鷹巣ひろば 獅子島ひろば | 1 | 2 | 3 獅子島ひろば 七夕お楽しみ会 | 4 | 5 七夕お楽しみ会 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 獅子島ひろば | 11 料理教室 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 獅子島ひろば お誕生会 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 獅子島ひろば | 25 お誕生会 | 26 ベビーマッサージ | 27 |
| 28 | 29 みずあそび | 30 | 31 獅子島ひろば | | | |

※ 業務の都合上、ひろばの日程が変わることがありますのでご注意ください。

※ イベント活動に参加したい方は、10:30 から始めますのでお早めにお集り下さい。

※ イベントに参加されない方も、ひろばのスペースに遊具等ありますのでご利用下さい。

※ 獅子島ひろばは、獅子島アイランドセンター（片側） 10:00～15:00 です。



梅雨の壁面



今月のイベント



七夕お楽しみ会

3日（水）獅子島アイランドセンター

5日（金）保健福祉センター

7/1(月)～7/5(金) 短冊作り

短冊を飾って、お楽しみ会をしよう！



7月生まれのお誕生会



17日（水）獅子島アイランドセンター

25日（木）保健福祉センター

7月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう！
みんなでゲーム遊びを楽しみましょう♪



みずあそび

29日（月）保健センター

※持ってくるもの：みずあそび用のおむつ又は水着など濡れ

てもいい服・タオル・着替え・帽子など

※鼻水など出るお子さんは、ひろば内でも遊べますよ～



父の日のプレゼント作り



今年の父の日のプレゼントは Y シャツを印刷した用紙に足型をネクタイのように貼り付け、周りには写真や星や丸の切り紙を貼ったり、メッセージを書いて仕上げました。子ども達の可愛い写真が入っていて癒しのプレゼントが出来ていました。

お父さんも笑顔になったことでしょう！



子育てひろばの「すまいる通信」の情報をスマホで検索する場合は、
長島町社会福祉協議会ホームページのトップページの右上の三本線をタップし、「お知らせ」を開くと子育てひろばの情報が見られます。なお、パソコンではそのまま「お知らせ」を見ることができます。

『簡単！おいしい！

元気になれる！夏野菜料理教室』



11日（木）10:30～

講師：竹島美智子さん(管理栄養士)

準備するもの：エプロン・三角巾

夏野菜を使って、みんなで楽しく料理をしましょう！

予約はひろばに申込書を置いておきます。
お電話での申し込みもOKです。

ワンコイン
ランチ
(500円)
要予約！



ベビーマッサージ

26日（金） 10:30～ 予約不要

始まる前に受付・体重計測をしますので、
お早めにお集まりください。



講師：さんSUN助産院 大橋 久美子先生

対象者：2か月～1歳未満くらいのお子さんと保護者
(マッサージに慣れているお子さんは1歳以上でも可)

持ってくるもの：バスタオル・替えのオムツ

※マッサージは体調のいいお子さんに限ります。

※助産師の先生に発育相談もできます。

気をつけよう！夏に流行する病気

夏に気をつけたい感染症。代表的な3つについて！



☆ヘルパンギーナ・・・高熱とどの痛み。特にのどは、水疱や潰瘍ができる為、かなり痛む。

☆アデノウイルス・・・高熱やどの痛みのほか、目の痛み、かゆみ、充血など結膜炎のような症状が出る。

☆手足口病・・・手のひらや足の裏、口の中に小さな発疹や水疱ができ、熱が出ることもある。

気になる症状が見られたら、病院へGO！！

※お子さんの体の調子が悪い時、病気で園をお休みしている時などは、熱が下がってもひろばの利用は、お控え下さい。

発 行 長島町社会福祉協議会（保健福祉センター内）

発行責任者 事務局長 牧 一弘 ☎ 86-2331

（このチラシは長島町社会福祉協議会ホームページでもご覧いただけます）