

# にこにこマン 便り

令和6年5月発行

社会福祉法人 始良市社会福祉協議会

風そよぐ木々の緑がまぶしい季節となりました。会員の皆様には日頃よりファミリー・サポート・センターの活動にご理解とご協力いただき、ありがとうございます。  
皆様の温かいお気持ちのもとに援助活動が行われ嬉しく感謝しております。子育て支援の輪が、さらに広がりますよう、これからもよろしく願いいたします。

## 令和6年度 講習会等のお知らせ

### フォローアップ講習会

鍼灸師の車田貴子先生をお招きして講習会を開催します。  
皆さんの参加をお待ちしております

日時	6月12日(水) 10時~12時
場所	始良公民館 (和室)
対象	提供会員・両方会員 依頼会員さんも受講できます。(託児はありません)
内容	『東洋医学的ベビーマッサージ・スキンタッチ講習』
講師	車田 貴子先生(鍼灸師・アロマセラピスト)
申込方法	電話にてお申し込みください。 ☎73-3456
申込期限	6月7日(金)

参加者募集中です

### 提供会員養成講座

日時 令和6年9月12日(木) 9時~16時  
場所 始良公民館

★新規の提供会員さんの養成講座です。子育て支援に興味のある方がいらっしゃいましたら、是非ご紹介ください。

★詳細については、「広報あいら」や社協ホームページ等で後日お知らせします。

全体交流会 10月開催予定 お楽しみに (^o^)/

★ホームページやインスタグラムなどで情報をお知らせします。



## 「提供会員養成講座開催」



令和6年2月13日（火）提供会員養成講座を開催し、6名の方が受講されました。保健師による「子どもの発育発達・育児のポイント」や「子どもに起きやすい事故と予防」、また日赤指導員から「AEDの使い方」「乳幼児救命処置・気道異物除去」等、いざという時に役立つ指導をして頂きました。

新提供会員の皆さま、どうぞよろしくお願ひいたします。



✿保健師による講習



✿日赤指導員による実習



## 「全体交流会楽しかったよ♪」



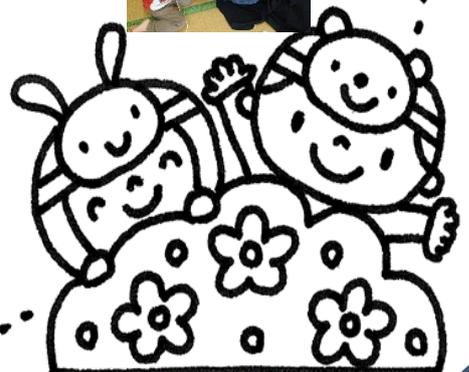
令和5年11月21日（火）に全体交流会を開催し、提供会員・依頼会員の親子大人7名・子ども6名の参加がありました。

かもろ親子読書会＊HanaHana＊さんによる公演や大型絵本の読み聞かせ、簡単な工作など、みんなで楽しい時間を過ごし会員同士の交流を深めました。



### 〈参加者の声〉

- ・エプロンシアターに夢中な様子でした。初めて見たので楽しかったようです。子どもも親も楽しめてとても良かったです。
- ・ハナハナさんのお話や簡単な制作をすることができて、母も子も楽しかったです。交流会ということで、他のお母さん達や、サポートして下さる方々とお話もできて良かったです。



# ～生活のリズムを身につけよう～

新学期が始まって、約2ヶ月、だんだん疲れが出てくる頃…生活リズムを見直してみませんか？  
良い生活リズムを身に付けることが、健康に過ごせる基本です。



## ① 早寝・早起き！いいリズム♪

•人間の主体リズムは、脳が毎朝、太陽の光を視覚で認識することによって誘導しています。これを毎日同じ時間に繰り返していると、脳が認識し、次第に自然な目覚めとともに、昼間に「からだ」「あたま」「こころ」の動きが促されるようになります。



## ② 朝ごはんをしっかりとろう！

•朝ごはらは、夜眠っている間に少なくなったエネルギーを補い、低くなった体温を回復させる大切な働きがあります。



## ③ 元気いっぱい体を動かそう！

•幼児は心身全体を働かせて様々な活動を行うので、心身の様々な側面の発達にとって必要な経験が相互に関連し合い積み重ねられていきます。このため、幼児期において、遊びを中心とする身体活動を十分に行うことは、多様な動きを身に付けるだけでなく、心肺機能や骨形成にも寄与するなど、生涯にわたって健康を維持したり、何事にも積極的に取り組む意欲を育んだりするなど豊かな人生を送るための基盤づくりになります。

## かもう子育てサロンのお知らせ

★蒲生高齢者福祉センターで毎月第3木曜日（10：00～12：00）に開催しています。  
※8月は、お盆のため第4木曜日・3月は、祝日のため第2木曜日です。

### 子育てサロン日程表

4月18日(木)	5月16日(木)	6月20日(木)	7月18日(木)	8月22日(木)	9月19日(木)
10月17日(木)	11月21日(木)	12月19日(木)	1月16日(木)	2月20日(木)	3月13日(木)

## センターへの連絡について

- ◎依頼会員さんは、提供会員さんにサポートを依頼した後、センターにも事前連絡をお願いします。
- ※ 無届の場合、保険が適用されません。安全に安心してサポートしていただくために、ご協力をお願いします。
- ◎キャンセルや依頼内容の変更がありましたら、必ず提供会員さんとセンターへご連絡ください。
- ◎住所・電話番号・家庭状況・保育施設など登録した内容に変更があった場合は、センターにご連絡ください。また、転居等で退会される場合もご連絡をお願いします。

## 活動報告書について

- ◎活動報告書の提出期限は、翌月の5日までです。皆さんから提出していただいた報告書を集計して市に報告しています。
- ◎依頼会員さんは、月末までに提供会員さんへの利用料金のお支払いをお願いします。

◎令和6年3月末日会員数

依頼会員	454人
提供会員	186人
両方会員	17人
合計	657人

※登録された末子のお子さんが  
中学卒業された方は、退会の手続  
きをさせて頂いております。



依頼会員さんへお願い

令和5年度（R5年4月～R6年3月）援助活動の状況

内 容	回 数
保育所・幼稚園の送り	32回
保育所・幼稚園の迎え	23回
保育所・幼稚園の登園前の援助及び送り	0回
保育所・幼稚園の迎え及び帰宅後の援助	6回
保育所・幼稚園の帰宅後の援助	0回
学童の登校前の援助及び送り	17回
塾・習い事の送り ※(短期的・補助的に限る)	158回
学童の放課後の援助	33回
学童の迎え及び帰宅後の援助	2回
放課後等デイサービスなどへの送迎	228回
子どもの病気時（回復期）の援助	0回
保育施設・学校休み時の援助	2回
保育施設入所前の援助	0回
保護者等の病気や急用外出等の場合の援助	3回
保護者等の短期間・臨時的就労の場合の援助	4回
保護者等の求職活動中の援助	0回
保護者等の学校行事・PTA 関係の場合の援助	10回
保護者等の親介護等に関する場合の援助	0回
その他	50回
合 計	568回

★依頼会員の皆さん、今度はお預かり、お迎え等お世話する側になってみませんか。依頼会員のまま提供会員になって両方会員として活動することもできます。

★次回の提供会員養成講座は、9月12日（木）です。興味のある方は、ぜひお問い合わせください。

※ファミサポ会報紙「にこにこマン」は、社協のホームページに掲載しています。  
またイベント等は、社協インスタグラムでも配信しますので、ぜひご登録をお願いします。



AIRASHAKYO

【登録・お問い合わせ先】

始良市ファミリー・サポート・センター



電 話 0995-73-3456  
 携帯電話 080-1771-3951  
 メールアドレス a-fami-suppo@docomo.ne.jp  
 〒899-5215 始良市加治木町本町 393  
 （加治木福祉センター内）



★この事業は始良市から受託し、社会福祉法人始良市社会福祉協議会が運営しております。

