

ふだんのくらしのしあわせ

 社協だより Vol.135

令和6年5月号



すずきさんちでおひるごはんの会

『みんなでワイワイ準備するのも楽しいね』
月1回の地域食堂“すずきさんちでおひるごはん”

お知らせ

- ・令和6年度 下田市社会福祉協議会の主な取組みと予算
- ・下田の通いの場で生きがいづくり・仲間づくり
- ・『みんなの居場所』レクリエーション備品の貸出し
- ・手話入門講座『これから楽しく手話で話そう』
- ・いきいき下田会員募集
- ・社会福祉協議会費にご協力お願いします
- ・ひよこサロン開催日程
- ・古タオルとトイレトペーパー等の寄贈について
- ・下田市社会福祉協議会求人のご案内

令和6年度 下田市社会福祉協議会の主な取り組み

感染症や自然災害の発生、社会・経済活動の停滞等により、私たちの日常生活や人間関係は大きく変わりました。団塊ジュニア世代が高齢者(65歳以上)となる2040年には、生産年齢人口が減少し、深刻な労働者不足、社会保障費の増大に陥ることが懸念されています。

下田市社会福祉協議会は地域住民、ボランティア、民生委員児童委員、企業や関係機関(団体)、行政等と協働して『第4次下田市地域福祉活動計画』を策定し、基本理念である「みんながつながり、支えあう、笑顔あふれるまち下田」の実現を目指して事業を展開しています。地域住民が互いに人格と個性を尊重しあい、社会とのつながりを実感しながら、相互に支え合う地域づくりと多機関の協働による包括的相談支援体制の構築に向けた取組み(地域共生社会の実現)を推進してまいります。また、大規模災害の発生や感染症に備え、組織や財政基盤の安定強化を図り、柔軟に対応できる体制整備と人材育成を進めてまいります。

地域福祉推進活動

地域住民と各種団体等との協働により、福祉課題の解決を図る取組みを進めます。また、小地域に根ざした新たな地域福祉活動を展開します。

1. 第5次下田市地域福祉活動計画の策定

地域課題を幅広く取り上げ、住民参加の下で様々な活動を行う地域福祉活動計画の策定に取り組めます。

2. 小地域福祉活動の推進

地域住民、関係団体と行政が連携し、日頃の見守りや支えあい、災害時における避難支援体制づくりの推進に努めます。

3. 生活支援体制整備事業

地域包括ケアシステムの構築に向け、生活支援・介護予防協議体の運営を通じて、生活支援コーディネーターが地域・行政との協働による居場所・サロン活動等、担い手の発掘や育成、新たな活動の立ち上げ支援を行い、の支えあいの仕組みづくりに努めます。



4. 地域に根ざした市民ボランティア活動の推進

ボランティアセンター機能の強化に努め、ボランティア活動・市民活動に関する相談やコーディネートを行い、誰もが気軽にボランティア活動へ参加できる環境づくりと、活動団体の支援や人材育成、企業の社会貢献活動を推進します。



5. 福祉教育の推進

地域福祉の理解を深め、支えあう「心」を育むために、市内小中学校や地域の協力を得て、福祉を学ぶ機会を提供します。



6. 子育て支援・子育てサロン事業

子育てを市民活動の中で支えあいながら行うものとするために、ボランティア活動者を育成・支援します。

7. 手話奉仕員の養成

聴覚に障害を持つ方の生活を理解し、日常生活に必要な手話表現を習得する講座を開催します。

8. 車椅子等の貸与

9. 社会福祉法人による協働

少子高齢化や核家族化による社会の多様化・複雑化を踏まえ、社会福祉法人間の協力に必要な合同研修に取り組めます。

相談支援事業

生活困窮者自立支援法に基づく相談支援を中核に、地域住民や企業、関係機関等との連携や他制度の活用により、包括的な相談支援体制の構築と住民が相互に支えあう地域づくりをめざします。

1. 自立相談支援

生活のしづらさを抱える方からの相談を受け止め、一人ひとりの状況に応じてどのような支援が必要かを相談者と一緒に考え、困りごとを解決するための支援計画を作ります。

2. 子どもの学習支援

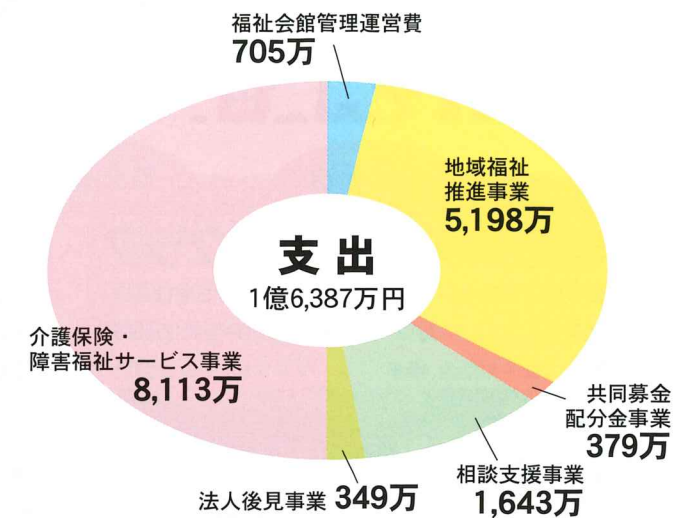
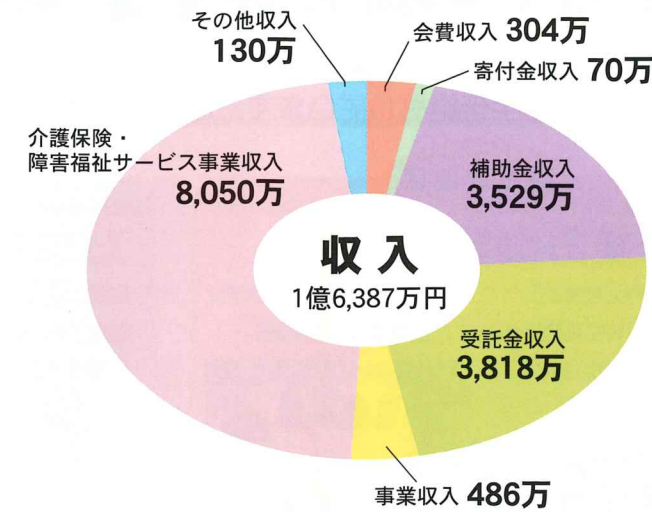
生活に困窮している世帯の子どもの学習支援、日常の居場所づくり、進路に関する相談など子どもと保護者双方の支援を行います。

3. 家計改善支援

相談者と共に一家の家計状況を把握し、相談者が自ら家計管理ができるように支援を行います。

4. 日常生活で一時的に必要なと見込まれる資金貸付相談(生活福祉資金貸付)

令和6年度 予算総額：1億6,387万円



権利擁護事業

地域住民、弁護士・司法書士・社会福祉士などの専門職、行政および家庭裁判所等と連携しながら権利擁護支援を必要とする人が尊厳をもって生活を維持することができる地域づくりに努めます。

1. 日常生活自立支援事業

軽度の認知症高齢者、知的障害者、精神障害者のうち、判断能力が不十分な方が安心して自立した生活が送れるよう、利用者と契約を結び福祉サービスの利用援助を行います。

2. 法人後見事業

判断能力が不十分なために意思決定が困難な方について、下田市社会福祉協議会が後見人等となり、身上監護や財産管理を行って権利を擁護します。

3. 市民後見人養成講座

市民後見人等の業務を適正に行うための知識・技術・倫理を習得できる学習を実施します。本講座修了者には市民後見人として活動できるよう継続的な支援を行います。

共同募金地域福祉活動

赤い羽根募金・歳末たすけあい募金で市民のみなさまから寄せられた寄付が、地域の多彩な活動を財政面から支えています。



- 地域福祉活動・生活援助事業として、市民ボランティア団体の活動助成、「寝たきり高齢者見舞品」等を贈呈します。
- 障害当事者の会活動助成、知的障害・肢体不自由児(者)長期施設入所者へ見舞金を配分します。
- 子どもたちの福祉体験事業、子育て支援事業など、地域で自主的に行われている福祉活動へ助成を行います。

在宅福祉支援

1. 民生委員児童委員との福祉支援協力体制の強化

2. 高齢者等給食サービス事業

ひとり暮らしの高齢者等へ夕食のお弁当の配達を行うことにより、利用者の健康維持と孤独感を和らげるとともに、安否の確認を行います。

3. 家族介護支援

家族介護者を支援するために介護者の交流機会をつくり、心身のリフレッシュを図ります。

4. 車いす・物品等の貸与

利用者の必要性を勘案し、貸与期間を設けて車いす等の貸出しを行います。

介護保険事業

1. 介護支援専門員による居宅介護サービス計画の作成・支援

在宅で生活している方々の相談に応じ、介護サービスの利用相談と関係者間の連絡を取り、利用者の状況に合わせて、自立した日常生活を営むための支援を行います。

2. 訪問介護員の派遣

利用者が可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、介護スタッフが利用者宅を訪問し、食事・排せつ・入浴などの介護や、掃除・洗濯・買い物・調理などの生活のお手伝いを行います。

3. 下田市デイサービスセンターの運営

可能な限り自宅で生活が送れるようにすることを目的として、施設に日帰りで通うことにより、入浴・排せつ・食事等の介護、機能訓練への取り組みをお手伝いします。

指定管理者受託施設運営

下田市から下田市総合福祉会館の指定を受け、介護保険施設の拠点である下田市デイサービスセンターと、高齢者や障害者の生きがい健康づくりの推進を図るための老人福祉センターの管理運営を行います。

通いの場に行こう！下田の通いの場で 生きがいがづくり！仲間づくり！

ご近所同士で気軽に集まって楽しく運動したり、おしゃべりしたり、困った時には助け合ったり。“ささえあい”の居場所に行ってみませんか？
居場所立ち上げのお手伝いもしています。お気軽にご相談ください。【問い合わせ先 下田市社会福祉協議会 Tel 0558-22-3294】

稲梓地区

横川シルバーロマンクラブ

会 場 横川区集会所 活動日 毎月第3日曜日
対 象 横川区在住の方 会 費 無料(弁当代1,000円)
内 容 体操や茶話会、講座



目金花の会

会 場 須原アダプトロード・会員宅 活動日 月1回20日過ぎ頃
対 象 須原区在住の花が好きな方 会 費 無料
内 容 体操や茶話会・花木の手入れ



コスモスクラブ

会 場 宇土金庁屋 活動日 毎月第2土曜日
対 象 宇土金区在住の方 会 費 無料(必要に応じて都度徴収)
内 容 ボランティア・講座・茶話会



蓮台寺ラジオ体操

会 場 蓮台寺公会堂前 活動日 毎日
対 象 蓮台寺区在住の方 会 費 無料
内 容 ラジオ体操



稲生沢地区

ほほ笑みの会

会 場 河内公会堂 活動日 毎月第1・3月曜日
対 象 河内区在住の女性の方 会 費 年間1,000円
内 容 健康体操・脳トレ



東本郷居場所さくらの会

会 場 東本郷集会所 活動日 毎月1日
対 象 東本郷区とその近隣在住の方 会 費 無料(必要に応じて)
内 容 体操や茶話会、講座など



にこにこ会

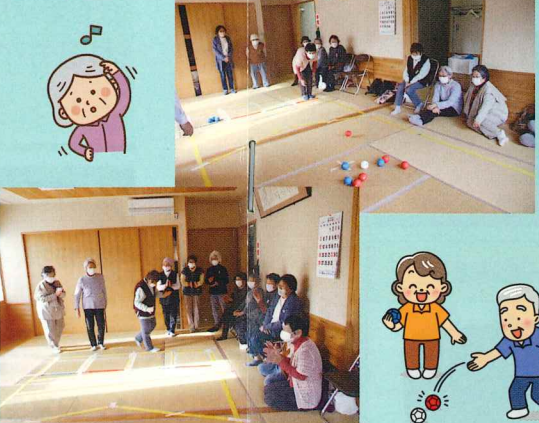
会 場 稲生沢公民館 活動日 毎月第2・4水曜日
対 象 稲生沢区在住の65歳以上の方 会 費 無料
内 容 健康体操・講座・茶話会



朝日地区

ひなたぼっこ

会 場 吉佐美区事務所 活動日 毎月第3木曜日
対 象 吉佐美区在住の70歳以上の女性 会 費 無料
内 容 健康体操



エルダーの会

会 場 朝日公民館・市営総合グラウンド 活動日 月1回以上
対 象 吉佐美区在住の方 会 費 年間2,000円
内 容 地区のボランティア活動



れんげの会

会 場 大賀茂2組公会堂 活動日 毎月1回
対 象 大賀茂区2-1, 2, 3組在住の方 会 費 年間1,000円
内 容 体操や茶話会、講座など



下田地区

みんなの居場所やね

会 場 中央公民館 活動日 毎月第1土曜日
対 象 どなたでも 会 費 無料
内 容 体操や茶話会

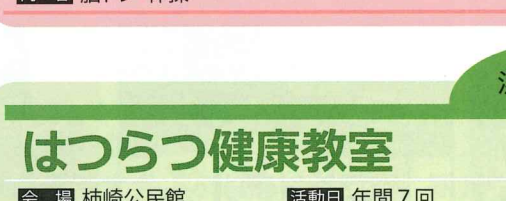


ほっこり笑顔の会

会 場 サンワーク下田 活動日 毎月第3木曜日
対 象 どなたでも 会 費 無料
内 容 健康体操・講座など

みなと体操クラブ

会 場 港区コミュニティホール 活動日 毎月第1・3火曜日
対 象 港区とその近隣在住の方 会 費 2,000円
内 容 脳トレ・体操



陽だまりの会

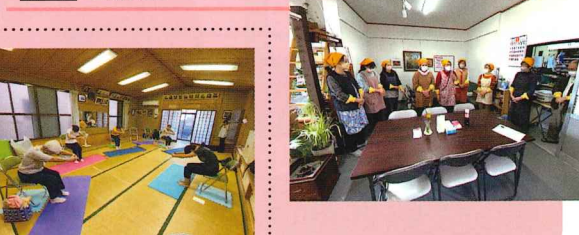
会 場 下田市民文化会館 活動日 随時
対 象 講座に興味がある方 会 費 無料
内 容 講座・自治学

逢坂会

会 場 大坂区集会所 活動日 毎月第2木曜日
対 象 大坂区とその近隣在住の方 会 費 無料
内 容 体操・脳トレ・茶話会

すずきさんちでおひるごはん

会 場 元鈴木精肉店 活動日 原則第3日曜日
対 象 岩下区在住の方 昼食代 大人200円・子ども100円
内 容 地域食堂



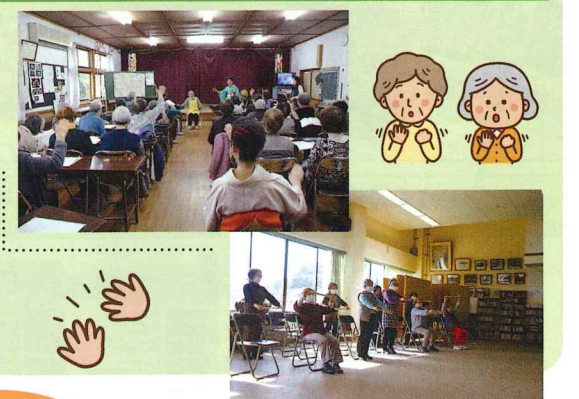
浜崎地区

はつらつ健康教室

会 場 柿崎公民館 活動日 年間7回
対 象 柿崎区在住の方 会 費 無料
内 容 脳トレ・体操・交流会

わらいの輪

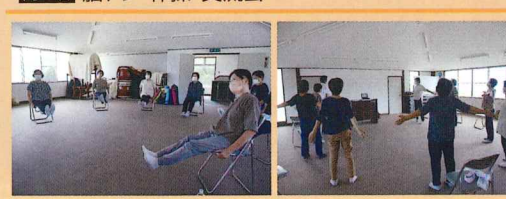
会 場 須崎漁民会館 活動日 毎月1回
対 象 須崎区在住の方 会 費 無料
内 容 体操・茶話会など



白浜地区

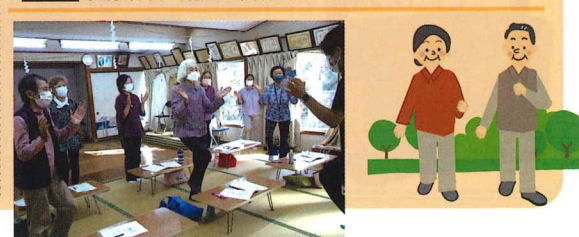
さちも会

会 場 原田区集会所 活動日 毎月第1・3水曜日
対 象 白浜区在住の方 会 費 無料
内 容 脳トレ・体操・交流会



板戸さわやか会

会 場 板戸区集会所 活動日 毎月第1・3木曜日
対 象 板戸区在住の方 会 費 無料
内 容 健康体操・講座・茶話会



レクリエーション用具を貸し出しています！

居場所・サロンの立ち上げが決まってから、実際に活動を開始するまでに、会場の設備が整っていないことで困ったり、活動の内容によっては備品が必要になったりする場合があります。そこで、下田市社会福祉協議会では、居場所・サロンの立ち上げ支援の1つとして、スムーズに活動を開始できるように、市内の居場所・サロン団体を対象とした備品の貸出を行っています。貸出期間は最長4か月となっております。ご希望の方は、下田市社会福祉協議会の生活支援コーディネーターまでご連絡ください。

DVDプレイヤー (2台)

ボッチャ (8セット)

ヨガマット (25個)

パイプ椅子 (25脚)

ヨガ用ビニール製ボール (25個)

バランスボール (15個)

ICレコーダー (3台)

JBL スピーカー (2台)

CD・DVD

本

カードゲーム

卓上ゲーム

体操ブービー

体操カード

知恵の輪

楽器各種

ポータブル電源

ストラックアウト

ポップコーンメーカー

参加者募集!!
手話入門講座

『これから楽しく手話で話そう』
～手話の学習経験がない方もぜひ。～
(厚生労働省手話奉仕員養成学習プラン)

聴覚の障害へ理解と認識を深めるとともに、意思を伝えあうことに活用できる基礎的な手話を身につけることを目的としています。尚、今回の受講はインターネットを利用できる端末とネットワークへの接続環境、連絡用のメールアドレスが必要となります。

- ・内 容 手話奉仕員養成講座入門 全23講座
- ・日 時 令和6年6月12日(水)～11月20日(水)の期間中、毎週水曜日(除8月14日)の午後7時00分から午後9時00分まで
- ・場 所 下田市民文化会館
- ・受講料 無料
(但し、手話動画サイト「手話動画視聴システム」の視聴料金1,760円/年が必要です。受講者ご本人の購入となります)
- ・定 員 20名/先着順(賀茂地区1市5町にお住いの方)
- ・申込方法 「手話講座」のQRコードからお申込みください。
- ・申込〆切 令和6年5月31日(金)
- ・主 催 東伊豆町、河津町、下田市、南伊豆町、松崎町、西伊豆町
- ・問合せ先 下田市社会福祉協議会 TEL0558-22-3294

いきいき下田 会員募集

いきいき下田(下田市老人クラブ連合会)は、『健康・友愛・奉仕』のスローガンのもと、シニア世代の生きがいと健康増進、相互の支え合い活動、長年養った知識・経験の次世代への継承などを通じて、「地域の絆」の形成に貢献できるよう活動を推進しています。
市内各地域での活動の他に、輪投げ大会、グラウンドゴルフ大会、絵手紙教室、演芸大会、ふれあいサロン、観光ウォーキング等を行っています。
いきいき下田では60歳以上の方を対象に会員を募集しています。お住まいの地域のクラブに入会し、普段の生活をより充実させませんか。【問合せ先 下田市社会福祉協議会 TEL 0558-22-3294】

令和6年度
いきいき下田年間行事予定

4月	第33回グラウンドゴルフ大会
5月	絵手紙教室 健康教室
6月	輪投げ大会 絵手紙教室
7月	ボランティアサロン 絵手紙教室
9月	演芸大会 ボランティアサロン 絵手紙教室
10月	第34回グラウンドゴルフ大会 絵手紙教室
11月	観光ウォーキング ふれあい保育 福祉会館ふれあいサロン 絵手紙教室
12月	福祉会館ふれあいサロン 絵手紙教室
令和7年 1月	福祉会館ふれあいサロン de ボッチャ 絵手紙教室
2月	福祉会館ふれあいサロン 健康ウォーキング
3月	福祉会館ふれあいサロン 絵手紙教室

※感染症等の状況により変更や中止となることがあります。

社会福祉協議会費にご協力お願いいたします

下田市社会福祉協議会（社協）は地域住民のみなさまや社会福祉施設等の関係者、団体が会員となって組織されている公共性の高い民間団体（社会福祉法人）です。地域の様々な福祉課題や福祉教育活動、ボランティア活動支援に取り組み、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりを目指し、住民参加の地域福祉活動を進めています。これらの活動を支える重要な財源のひとつとして毎年市民のみなさまから区長様を通じて一世帯500円（年額）の一般会費をお願いしております。社協の地域福祉活動にご賛同いただき、住民同士の支えあい活動を充実させるための会費納入にぜひご協力くださいますようお願いいたします。



みんなと
あそぼう!!

ひよこ

おともだちつくる!

ひよこの
お知らせ



ひよこサロン

おもちゃを用意して皆さんのお越しをお待ちしています。ぜひ遊びに来てください。（未就学児と保護者対象 妊婦の方もどうぞ）

時間：午前10時00分から12時00分

場所：道の駅開国下田みなと4階 入場無料

※毎回ボランティアによるイベントも開催します（10時30分～11時00分）

開催日	協力ボランティア団体	イベント内容
5月16日(木)	T.C.Dance Company	親子リズム体操
6月20日(木)	いちじく	バランスボールエクササイズ
7月18日(木)	南伊豆子育てサポーター	絵本・パネルシアター 手遊び・折り紙など
8月8日(木)	ひまわり	大型絵本・エプロンシアター 手遊び歌など
9月19日(木)	たまごの会	手遊び・読み聞かせ・簡単工作

下田市立図書館による移動図書館も開設中です。

感染症予防等にて急きょ変更になる場合がありますので、詳細はこちらでご確認ください。

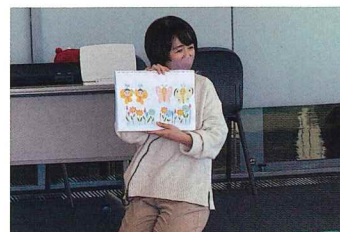
Facebook



Twitter



Instagram



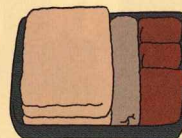
牛乳パック DE リサイクル

下田東急ホテル様が「紙から考える地球の環境牛乳パックDEリサイクル」運動によって地元住民から回収した牛乳パックを再生させた“ペーリントイレットペーパー”を164ロール、共催しているCORELEX進栄様がティッシュペーパー120箱を下田市社会福祉協議会へ寄贈してくださいました。「地元住民の善意を地元のために」との思いを、幅広く活用させていただきます。



古タオル等寄贈していただきました

令和6年3月6日(水)、賀茂地区ろうきんグリーン友の会のみなさまから古タオル、バスタオル、タオルケットを寄贈していただきました。体調不良などで入浴ができない場合に温かいタオル等で身体を拭く「清拭布」として、市内の介護施設やボランティア団体で利用させていただきます。



「みんなが誰かのために」

下田市社会福祉協議会へ寄付をくださったみなさまです。ありがとうございます。みなさまの気持ちを大切に活かします。

〈シャワーチェア〉

土屋達夫 様

〈古切手〉

下田タイヤ有限会社 様



下田市 社会福祉協議会 求人のご案内



採用担当

☎0558-22-3294

訪問介護業務

職種	ホームヘルパー (パートタイム)
業務	訪問介護業務全般
資格	・ヘルパー2級または 介護職員初任者研修修了者 ・普通自動車免許
給与	時給1,200円～

デイサービス業務（下田市デイサービスセンター）

介護職員 (フルタイム)	介護職員 (パートタイム)	調理補助 (パートタイム)
デｲサービス業務全般		調理補助と配膳
・介護福祉士 ・普通自動車免許	・普通自動車免許	・普通自動車免許
162,100円/月～(賞与有)	時給1,050円～	時給1,000円

※応募の際はハローワークの紹介状が必要です。

令和6年4月1日現在