



今年も残すところ、あとわずか、皆様にとって2023年はどんな1年だったでしょうか？
ウイルス性の疾患や例年より早めのインフルエンザの大流行と安心できない状況下ですが、手洗い・
うがいの励行、バランスの良い食事や十分な睡眠を心がけ、元気に過ごしていきましょう。

今月もお正月飾り作り、たいじくベビー教室、ベビーマッサージ、誕生会、クリスマスイベントなど盛り沢山ですので、楽しみにご参加ください。

今年1年、ありがとうございました。来年もスタッフ一同、笑顔でお待ちしています！



対 象 者： 長島町にお住まいの未就学児と保護者

場 所： 長島町保健福祉センター 出水郡長島町鷹巣 1659 番地1 ☎ 86-2331

開 設 日： 月・木・金 10時～15時まで（祝日や検診日を除きます）

利用方法： ○ 利用初日に利用者登録をしていただきますので、母子手帳など本人確認できるものをご持参下さい。
○ 飲食は専用のスペースを設けますので、決まった場所をお願いします。
○ 時間内の出入りは自由です。都合のいい時間にご利用下さい。
○ ごみの持ち帰りにご協力下さい。

内 容： 自由遊び 支援員による親子遊び 絵本・紙芝居の読み聞かせ 学習講座など
育児相談は随時。

利 用 料： 無料。材料代などは実費負担（必要な場合は事前に連絡します）

日	月	火	水	木	金	土
				鷹巣ひろば 獅子島ひろば	1	2
3	4	5	6 獅子島ひろば	7	8	9
10	11	12	13 獅子島ひろば お正月製作	14 お正月製作	15 出張ひろば (川床コミュニティ)	16
17	18 たいじくベビー教室	19	20 獅子島ひろば お誕生会&クリスマス会	21	22 ベビーマッサージ	23
24 31	25 お誕生会& クリスマス会	26	27 獅子島ひろば	28	29 ひろばは、12/29～1/4までは お正月休み、1/5からの開所となります。	30

※ 業務の都合上、ひろばの日程が変わることがありますのでご注意ください。

※ イベント活動に参加したい方は、10:30 から始めますのでお早めにお集り下さい。

※ イベントに参加されない方も、ひろばのスペースに遊具等ありますのでご利用下さい。

※ 獅子島ひろばは、獅子島アイランドセンター（片側） 10:00～15:00 です。

今月のイベント



お正月飾りを作ろう！

13日（水）獅子島アイランドセンター

14日（木）保健福祉センター

簡単な材料でお正月飾りを作りませんか？

☆材料費 1個300円

☆要予約 締切12/4（月）



出張子育てひろば

15日（金）川床コミュニティセンター

川床コミュニティセンターは、広くて明るいですよ～
玩具や絵本もたくさん持って行きますので、是非遊びに来て下さい。



12月生まれのお誕生会 &クリスマス会

20日（水）獅子島アイランドセンター

25日（月）保健福祉センター

12月生まれのお友達をみなでお祝いしましょう！
クリスマス会を計画しています♪



たいじくベビー教室

18日（月）保健福祉センター

10:00～11:30 (90分)

※要予約
限定5組

対象：1才までのお子さんとママ

持ってくるもの：バスタオル1枚・ボールペン

たいじくベビー教室とは？

お子さんとママやパパを対象とした親子向け身体づくり教室です。ママ・パパは「育児がしやすい身体環境の獲得」「子供の身体発達を促す体軸セラピー」を講座で学べます。良質なスキンシップを育てていくことを目的とした、ワークショップ形式の講座です。



ベビーマッサージ

22日（金） 10:30～ 予約不要

始まる前に受付・体重計測をしますので、お早めにお集まりください。



講師：さんSUN助産院 大橋 久美子先生

対象者：2か月～1歳未満くらいのお子さんと保護者
(マッサージに慣れているお子さんは1歳以上でも可)
持ってくるもの：バスタオル・替えのオムツ

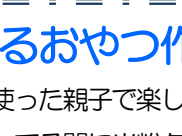
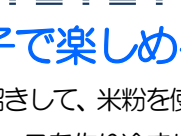
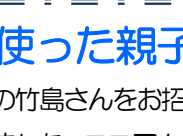
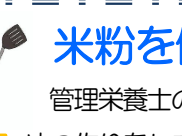
※マッサージは体調のいいお子さんに限ります。

※助産師の先生に発育相談もできます。

米粉を使った親子で楽しめるおやつ作り

管理栄養士の竹島さんをお招きして、米粉を使った親子で楽しめるおやつ作りをしました。ココアムースを作り冷ましてる間に米粉クレープを焼いて、子どもたちと一緒に飾り付けをしました。ココアムースやクレープにホイップクリームやくだもの、あんこなどをトッピングして楽しみました。

子どもたちも自分でトッピングしたのが嬉しかったようで、すぐにパクリ！と頬張っていました。米粉を使って簡単にできるレシピだったのでおやつ作りの幅が広がりのいい機会になったのではないのでしょうか。



子育てひろばの「すまいる通信」の情報をスマホで検索する場合は、
長島町社会福祉協議会ホームページのトップページの右上の三本線をタップし、「お知らせ」を開くと子育てひろばの情報が見られます。なお、パソコンではそのまま「お知らせ」を見ることができます。

発行 長島町社会福祉協議会（保健福祉センター内）
発行責任者 事務局長 牧 一弘 電話 86-2331
(このチラシは長島町社会福祉協議会ホームページでもご覧いただけます)