

# 神河町の集いの場&支え合い活動一覧

ミニデイ・ふれあい喫茶・体操・サロン・支え合い活動など

地域のミニデイやふれあい喫茶、体操、支え合い活動を、集落ごとにまとめました。

地域の情報を知りたい方は、ぜひこの冊子をご活用ください。



# <<<<<<<<<<< 目 次 >>>>>>>>>>>>

## 越知谷ブロック

<a href="#">新 田</a>	・ ・ ・ ・ ・	1
<a href="#">作 畑</a>	・ ・ ・ ・ ・	2
<a href="#">大 畑</a>	・ ・ ・ ・ ・	3
<a href="#">越 知</a>	・ ・ ・ ・ ・	4
<a href="#">岩 屋</a>	・ ・ ・ ・ ・	6
<a href="#">越知谷自治協</a>	・ ・	7

## 寺前ブロック

<a href="#">新 野</a>	・ ・ ・ ・ ・	31
<a href="#">野 村</a>	・ ・ ・ ・ ・	32
<a href="#">比 延</a>	・ ・ ・ ・ ・	33
<a href="#">寺 前</a>	・ ・ ・ ・ ・	34
<a href="#">鍛 治</a>	・ ・ ・ ・ ・	36
<a href="#">大 河</a>	・ ・ ・ ・ ・	38

## 粟賀北ブロック

<a href="#">根字野</a>	・ ・ ・ ・ ・	8
<a href="#">山 田</a>	・ ・ ・ ・ ・	10
<a href="#">中 村</a>	・ ・ ・ ・ ・	12
<a href="#">粟賀町</a>	・ ・ ・ ・ ・	13
<a href="#">福 本</a>	・ ・ ・ ・ ・	14

## 小田原ブロック

<a href="#">上 岩</a>	・ ・ ・ ・ ・	39
<a href="#">高朝田</a>	・ ・ ・ ・ ・	40
<a href="#">宮 野</a>	・ ・ ・ ・ ・	41
<a href="#">南小田</a>	・ ・ ・ ・ ・	42
<a href="#">上小田</a>	・ ・ ・ ・ ・	44

## 粟賀南ブロック

<a href="#">貝 野</a>	・ ・ ・ ・ ・	17
<a href="#">寺 野</a>	・ ・ ・ ・ ・	18
<a href="#">柏 尾</a>	・ ・ ・ ・ ・	20
<a href="#">加 納</a>	・ ・ ・ ・ ・	21
<a href="#">東柏尾</a>	・ ・ ・ ・ ・	22

## 長谷ブロック

<a href="#">川 上</a>	・ ・ ・ ・ ・	45
<a href="#">大川原</a>	・ ・ ・ ・ ・	46
<a href="#">本 村</a>	・ ・ ・ ・ ・	47
<a href="#">赤 田</a>	・ ・ ・ ・ ・	49
<a href="#">為 信</a>	・ ・ ・ ・ ・	51
<a href="#">栗</a>	・ ・ ・ ・ ・	52
<a href="#">長谷地区</a>	・ ・ ・ ・ ・	54

## 大山ブロック

<a href="#">吉 富</a>	・ ・ ・ ・ ・	23
<a href="#">杉</a>	・ ・ ・ ・ ・	25
<a href="#">大 山</a>	・ ・ ・ ・ ・	27
<a href="#">猪 篠</a>	・ ・ ・ ・ ・	29

## その他

<a href="#">広 域</a>	・ ・ ・ ・ ・	56
<a href="#">利用出来る福祉サービス</a>		
	・ ・ ・ ・ ・	69

集いの場の問合せ先がわからない場合は、  
社協までお問い合わせください。

(☎ 0790 32-2303)

## 新田ミニデイ

### 基本情報

開催場所 新田公民館 和室（イス可）  
玄関スロープあり 手すりあり  
洋式トイレあり 手すりなし  
開催日時 毎月第3水曜日 9:00～15:00  
内容 食事・体操・ゲーム・茶話会など  
参加費 無料（食事代は実費）  
いつもの参加人数 約10名（内男性0名）  
問合せ先 民生委員児童委員

### ひとことコメント

カレンダーや小物作りなど、みんなで楽しんでやっています。  
参加されている方は「ミニデイの日が待ち遠しい。」ととても楽しみにされています。

## ふれあい喫茶ひだまり

### 基本情報

開催場所 作畑秀峰館 洋室  
玄関スロープあり 手すりあり  
洋式トイレあり 障がい者トイレあり  
開催日時 毎月第4木曜日 9:30～11:30  
内容 喫茶  
参加費 100円  
いつもの参加人数 約20名（内男性約8名）  
問合せ先 代表者

### ひとことコメント

「ここへ来るとみんなに会える。おしゃべりも出来る。」と喜ばれています。  
元気に参加してくださると安心し、見守りの機会にもなっています。

## ふれあい喫茶ほっと

### 基本情報

開催場所 旧 A コープ大畑店 土間  
洋式トイレあり  
開催日時 毎週水・日曜日 10:00～12:00  
内容 喫茶  
参加費 200 円  
いつもの参加人数 約 20 名（内男性約 7～8 名）  
問合せ先 代表者

### ひとことコメント

毎週水曜日と日曜日の午前 10 時～12 時まで開店しています。  
皆さん、和気あいあいと楽しくおしゃべりをして過ごされています。  
どうぞお気軽にお立ち寄りください。

## コミセン体操

### 基本情報

開催場所 大畑コミュニティセンター 和室  
(イス可)  
玄関スロープあり 手すりあり  
洋式トイレあり  
開催日時 10 月～3 月第 2.4 金曜日  
9:30～11:00  
内容 体操  
参加費 無料  
いつもの参加人数 約 4～5 名（内男性約 0 名）  
問合せ先 代表者

### ひとことコメント

農閑期（10 月～3 月）に、DVD を観ながら、楽しく体操しています。  
体操の後のおしゃべりも、とても楽しいです。

## 越知ミニデイきらきらクラブ

### 基本情報

開催場所 越知公民館 洋室  
玄関スロープなし、手すりなし  
洋式トイレあり  
開催日時 毎月第2木曜日 10:00～14:00  
内容 茶話会、食事、体操他  
参加費 500 円（弁当代）  
いつもの参加人数 約 20 名（内男性 0 名）  
問合せ先 代表者

### ひとことコメント

12 名のボランティアによるサービスです。体操・ゲーム・小物作り等、昼食には手作りの汁物を作り、楽しい話がはずむひとときです。午後はティータイムと、大きな声で歌を唄い、笑いとおの体操です。

## きらきら健康体操

### 基本情報

開催場所 越知公民館 洋室  
玄関スロープなし、手すりなし  
洋式トイレあり  
開催日時 毎月第1,3月曜日 10:00～11:30  
内容 体操  
参加費 無料  
いつもの参加人数 約 10 名（内男性 0 名）  
問合せ先 代表者

### ひとことコメント

みんなで楽しく、自分の為に頑張ろう！



# 笑和会

## 基本情報

開催場所 越知公民館 洋室  
玄関スロープなし、手すりなし  
洋式トイレあり  
開催日時 不定期 2か月に1回程度  
内容 散髪（出張美容）、小物作りなど  
参加費 散髪代は実費  
いつもの参加人数 約3～4名（内男性0名）  
問合せ先 代表者

## ひとことコメント

散髪以外にきまった活動はなし。  
みんなで相談しながら決めています。  
イベントに出店して得たお金で会食したり、公民館の障子張りなど地域に役立つ活動で喜んでもらえることも嬉しいです。

# 上越知体操

## 基本情報

開催場所 薬師堂 和室（椅子）  
階段あり  
洋式トイレあり 手すりなし  
開催日時 毎月第3金曜日 13:30～14:30  
内容 体操  
参加費 無料  
いつもの参加人数 約12～3名（内男性約1名）  
問合せ先 代表者

## ひとことコメント

介護予防のため、上越知最寄りの  
みんなで楽しみながら頑張っています。

## 岩屋ミニデイ

### 基本情報

開催場所 岩屋公民館 洋室  
玄関スロープあり、手すりあり  
洋式トイレあり 障がい者トイレあり  
開催日時 毎月第4月曜日 10:00～15:00  
7.12.3月は第2月曜日  
内容 茶話会、食事、カレンダー作り他  
参加費 500円  
いつもの参加人数 約12名（内男性0名）  
問合せ先 代表者

### ひとことコメント

月に一度、季節に合った内容を  
考え、みんなで楽しんでいます。  
ミニデイでみんなに会えること、楽  
しい時間を心待ちにしています。



## 有償助け合いサービス

### 基本情報

年をとったり、身体が弱ってきたりして、これまで出来ていたことがやりづらくなった方のお手伝いを、地域のボランティアが有償でおこないます。越知谷に住んでいる人ならだれでも利用できます。

＊家事のお手伝い 30分 250円/人～

＊ちょっとした力仕事や農作業

30分 500円/人～

問合せ、申込み

越知谷ブロック地域自治協議会 集落支援員  
090-8776-1234（土日祝を除く 8:30～17:00）

### ひとことコメント

越知谷ブロック地域自治協議会の事務局は、ふれあい喫茶ほっと内にあります。

ほっとが休みの日でも、セルフカフェ（100円）でゆっくりしていただけます。

また、簡単な手作業（手芸など）も用意していますので、お気軽にお立ち寄りください。

## 2 組体操

### 基本情報

開催場所 宮の上集会所 和室（いす可）  
洋式トイレあり  
開催日時 月 2 回金曜日 10:00～11:30  
内容 体操  
参加費 無料  
いつもの参加人数 約 6～7 名（内男性 0 名）  
問合せ先 代表者

### ひとことコメント

隣保の皆さんと一緒に楽しく体操をしています。お茶持参で参加してください。

## 3 組体操

### 基本情報

開催場所 貝助組集会所  
和式トイレ  
開催日時 毎月第 2,4 水曜日 10:00～11:30  
内容 体操、茶話会  
会費 1,000 円（なくなったら集金）  
いつもの参加人数 約 12 名（内男性 0 名）  
問合せ先 代表者

### ひとことコメント

背もたれのない丸椅子に座り、体操をしています。  
笑い声が絶えない集いの場で、皆さん楽しみにされています。

## 4 組パワーアップクラブ

### 基本情報

開催場所 水口組隣保館  
玄関段あり 手すりなし  
和式トイレ  
開催日時 毎月第 2.4 火曜日 10:00～11:00  
内容 体操  
参加費 無料  
いつもの参加人数 約 13 名（内男性 0 名）  
問合せ先 代表者

### ひとことコメント

体操でフレイル予防に努めています。コミュニケーションの場にもなり、みんなで楽しく続けています。

## 5 組体操

### 基本情報

開催場所 5 組（根宇谷口組）集会所  
玄関段差あり 手すりなし  
洋式トイレあり 手すりなし  
開催日時 毎月第 2.4 火曜日 10:00～12:00  
内容 体操、茶話会（持ち寄り）  
参加費 無料  
いつもの参加人数 約 4～5 名（内男性 0 名）  
問合せ先 代表者

### ひとことコメント

少人数ですが、楽しく、明るく、にぎやかに体操を続けています。どなたでも大歓迎ですので、ぜひ参加してください！

## ミニデイサービスお楽しみ会

### 基本情報

**開催場所** 山田新生館 洋室  
 玄関スロープあり 手すりあり  
 洋式トイレあり  
**開催日時** 毎月第3水曜日 10:00～12:00  
**内容** 茶話会、ゲーム他  
**参加費** 無料  
**いつもの参加人数** 約30名（内男性約10名）  
**問合せ先** 代表者

### ひとことコメント

毎月、和気あいあいと楽しくしています。

## 健康体操

### 基本情報

**開催場所** 山田新生館 洋室  
 玄関スロープあり 手すりあり  
 洋式トイレあり  
**開催日時** 毎月第4水曜日 9:30～11:00  
**内容** 体操  
**参加費** 無料  
**いつもの参加人数** 約15名（内男性約5名）  
**問合せ先** 代表者

### ひとことコメント

体操で体をほぐした後、認知症予防に瞑想を5分間おこなっています。ご参加ください。

# ぎやらりー&喫茶やまだ 体操

## 基本情報

開催場所	ぎやらりー&喫茶やまだ 洋室 玄関段差無し 洋式トイレあり
開催日時	毎月第 2.4 木曜日 10:00~11:30
内容	茶話会、食事他
参加費	500 円 (飲み物とシフォンケーキ代)
いつもの参加人数	約 5 名 (内男性 0 名)
問合せ先	代表者

## ひとことコメント

みんなで、椅子に座ってできる体操を、無理せず、でもしっかりとおこないます。体操の後は、おいしいシフォンケーキとコーヒーでおしゃべりタイム。これが長続きの秘訣です！

## ミニデイサービスひばり会

### 基本情報

開催場所 中村ドリームホール 和室（いす可）  
玄関スロープあり 手すりあり  
洋式トイレあり 障がい者トイレあり  
開催日時 毎月１回 水曜日 10:00～11:30  
内容 茶話会  
参加費 200 円  
いつもの参加人数 約 15 名（内男性 1～2 名）  
問合せ先 代表者

### ひとことコメント

みんなで和気あいあいとおしゃべりを楽しんでいます。  
たくさんの人に来ていただけるよう願っています。

## ふれあい茶話会

### 基本情報

開催場所 栗賀町公民館 洋室  
洋式トイレあり 手すりなし  
開催日時 毎月第2水曜日 9:30～11:30  
内容 茶話会  
参加費 100円  
いつもの参加人数 約50名（内男性約25名）  
問合せ先 代表者

### ひとことコメント

美味しいコーヒーとお菓子でゆっくりしてください。  
ここへ来たらみんなに会え、楽しくおしゃべりや情報交換ができますよ！

## えがお体操

### 基本情報

開催場所 栗賀町公民館 和室（いす可）  
洋式トイレあり  
開催日時 毎月第2・4金曜日 13:00～14:30  
内容 体操  
参加費 無料  
いつもの参加人数 約15名（内男性0名）  
問合せ先 代表者

### ひとことコメント

名前のとおり、とても楽しい体操教室です。各自お茶持参で、いつでもお越しください！！大歓迎です！



## ミニデイサービスあげは会

### 基本情報

開催場所 福本揚羽ホール 和室（いす可）  
 玄関スロープあり 手すりあり  
 洋式トイレあり

開催日時 毎月第2水曜日 9:30～11:30

内容 茶話会、食事（年1回）、体操他

参加費 無料

いつもの参加人数 約30名（内男性2～3名）

問合せ先 代表者

### ひとことコメント

みんなで、歌ったり、ボールを使ってゲームをしたり、体操で手足を動かして、和気あいあいと楽しんでいます。

★R5年度は2か月に1度の開催です。

## 福本健康体操教室

### 基本情報

開催場所 福本揚羽ホール 和室  
 玄関スロープあり 手すりあり  
 洋式トイレあり

開催日時 毎月第3水曜日 19:00～20:00

内容 体操

参加費 無料

いつもの参加人数 6～7名（内男性2～3名）

問合せ先 代表者

### ひとことコメント

体操やゲームをしながら、楽しく身体を動かしています。

他集落の人も参加しています。

## 体操教室

### 基本情報

開催場所 福本揚羽ホール 和室  
玄関スロープあり 手すりあり  
洋式トイレあり  
開催日時 毎月第1,3水曜日 10:00~12:00  
内容 体操  
参加費 無料  
いつもの参加人数 12~13名(内男性3~4名)  
問合せ先 老人クラブ

### ひとことコメント

みんなで楽しく体操をしています。  
男性参加者募集中です!

## 中茶屋お助け隊

### 基本情報

開催場所 中茶屋集会所 和室(いす)  
玄関手すりなし  
洋式トイレあり 手すりなし  
開催日時 毎月第1月曜日 10:00~11:30  
内容 茶話会  
参加費 200円  
いつもの参加人数 約15名(内男性0名)  
問合せ先 代表者

### ひとことコメント

毎月1回開催しています。来られる時に来てもらったらいいよ。  
困りごとがあれば相談してください。

# 福山ふれあい喫茶

## 基本情報

開催場所 福山ふれあいの館 和室（いす）  
玄関手すりなし  
洋式トイレあり 手すりなし  
開催日時 毎月第3金曜日 10:00～11:30  
内容 喫茶  
参加費 200 円  
いつもの参加人数 約 16 名（内男性約 5 名）  
問合せ先 代表者

## ひとことコメント

身近な人たちと顔を合わせておしゃべりがはずみ、穏やかな気持ちになれる集いの場です。

\*福本 6.7 組の人を対象にしています。

## 貝野ふれあい体操グループ

### 基本情報

開催場所 貝野公民館 洋室  
玄関手すりなし  
洋式トイレあり 手すりなし  
開催日時 毎月第 2.4 水曜日 13:30～14:30  
内容 体操  
参加費 無料  
いつもの参加人数 約 12～3 名（内男性約 1 名）  
問合せ先 民生委員児童委員

### ひとことコメント

DVD を見ながら、みんなで楽しく  
体操しています。

## ミニデイサービスたんぽぽ

### 基本情報

開催場所 老人憩いの家 和室（いす可）  
玄関スロープなし  
洋式トイレあり 手すりなし  
開催日時 毎月第4土曜日 9:30～11:30  
内容 茶話会、食事（年2回）  
参加費 200円  
いつもの参加人数 約10名（内男性約4名）  
問合せ先 代表者

### ひとことコメント

体操やゲームをしながら、楽しく介護予防しています！

## サロンほっとけ

### 基本情報

開催場所 浄光寺 本堂  
階段手すりあり  
洋式トイレあり（境内）  
開催日時 毎月第3水曜日 13:30～15:00  
内容 茶話会  
参加費 無料  
いつもの参加人数 約5名（内男性1～2名）  
問合せ先 浄光寺

### ひとことコメント

ほっと一息してください。

# スマイル体操

## 基本情報

開催場所 老人憩いの家 和室（いす可）  
玄関スロープあり 手すりなし  
洋式トイレあり 手すりあり  
開催日時 毎月第2水曜日 10:00～11:30  
内容 体操  
参加費 無料  
いつもの参加人数 約15名（内男性約3名）  
問合せ先 代表者

## ひとことコメント

R5.10月から始めました。  
みんな楽しく体操しています。

## ふれあい教室（ミニデイサービス）

### 基本情報

開催場所 柏尾ふれあい館  
玄関スロープあり 手すりあり  
洋式トイレあり  
開催日時 毎月中ごろ 時間は内容による  
内容 茶話会、ゲーム、体操他  
参加費 無料  
いつもの参加人数 約 15 名（内男性約 5 名）  
問合せ先 老人クラブ会長

### ひとことコメント

老人クラブが中心ですが、内容によっては一般参加も募っています。  
音楽療法などもあり、楽しく介護予防をしています。



## ふれあい喫茶 (現在休止中)

### 基本情報

開催場所	加納地区営農センター 和室 (いす可) 玄関スロープあり 手すりあり 洋式トイレあり
開催日時	毎月第4水曜日 10:30~13:00
内容	喫茶
参加費	無料
いつもの参加人数	約35名 (内男性約13名)
問合せ先	代表者

### ひとことコメント

希望者にはグラウンドでグラウンドゴルフを楽しんでいただき、その後公民館で軽食を食べながら話がはずんでいます。他の方々は公民館で軽食を食べながら雑談されています。

## ふれあい喫茶

### 基本情報

開催場所	東柏尾地区集落センター 洋室 玄関スロープあり 手すりなし 洋式トイレあり 手すりあり
開催日時	毎月第4水曜日 9:00～11:00 12月・3月は第3水曜日
内容	喫茶
参加費	200円
いつもの参加人数	約40名（内男性約12名）
問合せ先	代表者

### ひとことコメント

コロナで3年休んでいましたが、地区の交流の場として、皆さんに楽しく過ごしていただきたいと思います。

※東柏尾区民限定のふれあい喫茶です。

## ふれあい体操教室

### 基本情報

開催場所	東柏尾地区集落センター 洋室 玄関スロープあり 手すりなし 洋式トイレあり 手すりあり
開催日時	毎月第2・4月曜日 9:30～11:00
内容	体操
参加費	無料
いつもの参加人数	約25名（内男性約5名）
問合せ先	代表者

### ひとことコメント

イスに座って体操や頭の体操、口腔体操などを取り入れ、「みんな元気で動ける」「自分のことは自分でできる」を目指して、楽しく笑顔の絶えない教室です。終了後にはお茶菓子とコーヒー等でコミュニケーションを深めるための時間も大切にしています。

## 吉富ミニデイ

### 基本情報

開催場所 吉富地区集落センター 洋室  
玄関スロープあり  
洋式トイレあり 手すりあり  
開催日時 毎月第2月曜日 9:00～11:00  
内容 茶話会  
参加費 100円  
いつもの参加人数 約30名（内男性2～3名）  
問合せ先 代表者

### ひとことコメント

ひと月に一度、みんなでおしゃべりを楽しんでいます。

## アロエクラブ

### 基本情報

開催場所 吉富地区集落センター 洋室  
玄関スロープあり  
洋式トイレあり 手すりあり  
開催日時 毎月第3、4月曜日 13:30～15:00  
内容 体操  
参加費 年間200円  
いつもの参加人数 約13名（内男性0名）  
問合せ先 代表者

### ひとことコメント

初めにボールを使って血行促進、その後DVDを観て体操、時々ハビリの先生に来ていただいて指導を受けています。年2～3回体操後の茶会もあり、楽しんでいます。60～80代と幅広い年齢層なので、みんなが無理せず続けられるよう工夫しています。

## 段床組 絆 (現在休止中)

### 基本情報

開催場所 吉富地区集落センター 洋室  
玄関スロープあり  
洋式トイレあり 手すりあり  
開催日時 毎月 1 日 9:30~11:30  
内容 茶話会、体操  
参加費 200 円  
いつもの参加人数 約 25 名 (内男性約 8 名)  
問合せ先 代表者

### ひとことコメント

みなでおしゃべりしながら近況報告などをします。手足を動かす簡単な体操もします。

## ミニデイサービスひまわり

### 基本情報

開催場所 杉営農センター 洋室  
 玄関スロープなし 手すりなし  
 洋式トイレあり 手すりあり  
 開催日時 毎月第2月曜日 10:00～13:00  
 内容 茶話会、食事他  
 参加費 500 円  
 いつもの参加人数 約20～30名(内男性約10名)  
 問合せ先 代表者

### ひとことコメント

初めにラジオ体操をしています。

## ふれあい喫茶

### 基本情報

開催場所 杉営農センター 洋室  
 玄関スロープなし  
 洋式トイレあり 手すりあり  
 開催日時 毎月第4日曜日 10:00～12:00  
 内容 喫茶  
 参加費 200 円  
 いつもの参加人数 約35～40名(内男性約20名)  
 問合せ先 代表者

### ひとことコメント

子どもからお年寄りまで、みんな  
 で楽しくおしゃべりしています。

# いきいき体操

## 基本情報

開催場所 杉営農センター 洋室  
玄関スロープなし  
洋式トイレあり 手すりあり  
開催日時 毎月第3水曜日 13:30~15:00  
内容 体操  
参加費 無料  
いつもの参加人数 約15名（内男性1~2名）  
問合せ先 民生委員児童委員

## ひとことコメント

先生に来てもらったり DVD を観ながら、みんなで体操しています。

## 大山ミニデイサービス

### 基本情報

開催場所 大山なかよし会館  
玄関スロープあり  
洋式トイレあり  
開催日時 毎月第1月曜日 10:00～12:00  
内容 茶話会、体操、食事（年2回）他  
参加費 無料  
いつもの参加人数 約30名（内男性約5名）  
問合せ先 代表者

### ひとことコメント

毎月楽しい活動をおこなっています。季節に応じた遊びも取り入れて、皆さん楽しみにして参加されています。足が不自由な方も、「ここに来たらみんなに出会えておしゃべりできる。」と喜ばれています。

## 中組体操

### 基本情報

開催場所 大山中組集会所 和室（イス可）  
玄関スロープなし  
洋式トイレあり  
開催日時 毎月第1、3月曜日 10:00～11:30  
内容 体操  
参加費 無料  
いつもの参加人数 約10名（内男性3～4名）  
問合せ先 代表者

### ひとことコメント

DVDをみながら、楽しく体操しています。健康に関する情報交換やおしゃべりも楽しみです。

\*大山区内のどなたでも参加できます。



# ええかげん（体操）

## 基本情報

開催場所 個人宅 和室（いす使用）  
洋式トイレあり  
開催日時 毎月第2・4木曜日 13:30～14:30  
内容 体操  
参加費 200 円  
いつもの参加人数 約10名（内男性3名）  
問合せ先 代表者

## ひとことコメント

個人の家に集まって開催している体操です。

DVDを観ながら、みんなでワイワイ体操しています。体操の後は、和やかに雑談をして、楽しい時間を過ごします。みんな楽しみにして参加しています。

## 寿会（大師講）…追上最寄

### 基本情報

開催場所 追上集会所いこいの里  
洋式トイレあり  
開催日時 毎月 21 日 13:30～15:30  
内容 大師講、茶話会他  
参加費 無料 ＊賽銭  
いつもの参加人数 約 20 名（内男性約 7 名）  
問合せ先 世話役

### ひとことコメント

お大師講で集いの場を開催しています。皆さん和やかに、楽しい時間を過ごしています。

## 十日の集い…今西最寄

### 基本情報

開催場所 今西集会所 洋室（台所）  
移動用スロープあり  
洋式トイレあり 手すりあり  
開催日時 毎月 10 日 9:00～11:00  
内容 体操 茶話会  
参加費 100 円  
いつもの参加人数 約 17 名（内男性約 5 名）  
問合せ先 代表者

### ひとことコメント

基本的には強制されない。希望としては若年層から年配層で催行したいが、現在は年配者のみ。

## 二十日の集い…奥猪篠最寄

### 基本情報

開催場所 奥猪篠集会所  
玄関段差あり（1段）  
洋式トイレあり 手すりなし  
開催日時 毎月第20日 13:30～15:30  
内容 茶話会、体操  
参加費 100円  
いつもの参加人数 約9名（内男性0名）  
問合せ先 代表者

### ひとことコメント

月に一度、みんなで体操をしたり  
おしゃべりを楽しんでいます。  
「ここに来るとみんなに出会える」と、楽しみにされています。

## ほがらかの家

### 基本情報

開催場所 個人宅 洋室  
手すりあり  
洋式トイレあり  
開催日時 毎週水曜日 13:30～16:00  
内容 体操、茶話会、散髪（希望者）  
参加費 100円  
いつもの参加人数 約7名（内男性0名）  
問合せ先 代表者

### ひとことコメント

・体操、脳トレ、口腔体操をした後、  
お茶を飲みながらおしゃべりを  
しています。日によって作品作り、塗  
り絵、歌を唄ったりしています。

## 新野ミニデイ

### 基本情報

開催場所	新野集会研修指導施設（公民館）洋室 玄関手すりあり 洋式トイレあり 手すりあり
開催日時	毎月第1水曜日 13:00～15:00 食事付きの時は 10:00～11:30
内容	茶話会、ゲーム、体操、カラオケなど お弁当や茶菓子は持ち帰り
参加費	500 円（お弁当有の場合）
いつもの参加人数	約 20 名（内男性 8 名）
問合せ先	代表者

### ひとことコメント

老人クラブを対象に、月1回の行事、体操、カラオケ他で集いの場づくりをしています。

9月は敬老の日に実施しています。

## 花岡ふれあい喫茶

### 基本情報

開催場所	西脇集会所 洋室 玄関階段なし 洋式トイレあり
開催日時	毎月第3日曜日 10:00～11:30
内容	喫茶
参加費	150 円
いつもの参加人数	約 20 名（内男性 2 名）
問合せ先	代表者

### ひとことコメント

小地域ほのぼののサロン。市販のお菓子を提供して、ごく身近な方々とおしゃべりをしたりして、一緒に楽しく交流活動しています。

## 野村ミニデイ

### 基本情報

開催場所 野村集会所  
玄関スロープあり 手すりあり  
洋式トイレあり 手すりなし  
開催日時 毎月 2 回 木曜日 13:00～15:30  
内容 映画（DVD）鑑賞、折り紙、脳トレ  
参加費 無料  
いつもの参加人数 約 15 名（内男性約 3 名）  
問合せ先 代表者

### ひとことコメント

一人暮らしの方も多いので、みんなで集まり楽しくおしゃべりしています。

## 比延ミニデイ

### 基本情報

開催場所 比延南集会所  
玄関 坂 手すりあり  
洋式トイレあり  
比延公民館  
玄関 坂 手すりあり  
洋式トイレあり  
開催日時 毎月第3木曜日 13:30～15:00  
内容 体操、ゲーム、手芸、茶話会  
参加費 無料  
いつもの参加人数 約10名（内男性0名）  
問合せ先 代表者

内容により  
変わる

### ひとことコメント

体操やゲームなどを楽しんでいます。「みんなと会えるのがうれしい」と、楽しみにされています。

## 寺前ふれあいミニデイ

### 基本情報

開催場所 寺前地域交流館  
玄関スロープあり  
洋式トイレあり 障がい者トイレあり  
開催日時 毎月第2金曜日 9:30～11:00  
内容 体操、ゲーム、茶話会  
参加費 100円  
いつもの参加人数 約20名（内男性3名）  
問合せ先 代表者

### ひとことコメント

参加される人がだんだんと減り、さみしく思います。たくさんの人に来ていただきたいです。  
一人暮らしの方も多いので、ここでおしゃべりを楽しんでほしいです。

## ふれあい喫茶しろやま

### 基本情報

開催場所 寺前地域交流館  
玄関スロープあり  
洋式トイレあり 障がい者トイレあり  
開催日時 不定期の日曜日 9:00～11:30  
内容 喫茶、折り紙  
参加費 喫茶200円 折り紙100円  
いつもの参加人数 約40名（内男性約7名）  
問合せ先 代表者

### ひとことコメント

喫茶と折り紙教室は、交互に開催しています。



# 蓮（体操）

## 基本情報

開催場所 寺前地域交流館  
玄関スロープあり  
洋式トイレあり 障がい者トイレあり  
開催日時 毎月第4金曜日 9:30～11:00  
内容 体操  
参加費 無料  
いつもの参加人数 約12名（内男性2～3名）  
問合せ先 代表者

## ひとことコメント

いつまでも歩けることを目標に、  
頭と身体を元気にする貯筋体操。  
とにかく出ておいで！ みんなと  
一緒に楽しく過ごしましょう！  
簡単なことは毎日の生活に取り入  
れよう。いつもは段床先生の指導  
の下おこなっています。

## ふれあい喫茶綿ぼうし

### 基本情報

開催場所 鍛治女性・若者等活動促進施設 洋室  
玄関スロープあり 手すりあり  
洋式トイレあり  
開催日時 毎月第1土曜日 9:30～11:00  
内容 喫茶  
参加費 200 円  
いつもの参加人数 約 30 名（内男性約 10 名）  
問合せ先 代表者

### ひとことコメント

久しぶりにみんなの顔を見ることができて、ひと月の楽しみになっています。

\*鍛治区の方限定です。

## 鍛治さくらクラブミニデイ

### 基本情報

開催場所 鍛治女性・若者等活動促進施設 洋室  
玄関スロープあり 手すりあり  
洋式トイレあり 障がい者トイレあり  
開催日時 不定期月1回 10:00～11:30  
内容 茶話会、ゲーム他  
参加費 無料  
いつもの参加人数 約 16 名（内男性約 3 名）  
問合せ先 代表者

### ひとことコメント

月1回のミニデイ、その他に体操や写経、ウォーキングなど、いろいろなメニューを楽しんでいます。やりたい活動を選んで参加できるので、みんなに会える機会も増え、喜ばれています。

\*老人クラブの行事です。

# きらめき会（体操）

## 基本情報

開催場所 鍛冶女性・若者等活動促進施設 洋室  
玄関スロープあり 手すりあり  
洋式トイレあり 障がい者トイレあり  
開催日時 毎月第4月曜日 10:00～11:00  
内容 体操  
参加費 無料  
いつもの参加人数 約13名（内男性1～2名）  
問合せ先 代表者

## ひとことコメント

古田先生や京極先生、保健師さんに  
来てもらったり、DVDを観て体操  
しています。  
体操の後のおしゃべりを楽しん  
でいます。

## 健康体操 和（なごみ）

### 基本情報

開催場所 大河公民館 洋室  
玄関 1 段差あり 手すりなし  
洋式トイレあり 手すりあり  
開催日時 毎月第 1、3 月曜日 13:30～15:00  
内容 体操  
参加費 無料  
いつもの参加人数 約 6 名（内男性 0 名）  
問合せ先 代表者

### ひとことコメント

健康第一！

身体を動かすこと、声を掛け合い笑顔でコミュニケーションを図ること、お互いさまで助け合って地域の絆を強めることが大切だと、活動を続けています。

## 上岩ミニデイサービス

### 基本情報

開催場所 公民館 洋室  
玄関 2 段 スロープなし 手すりなし  
洋式トイレあり 手すりなし  
開催日時 毎月第 2 月曜日 10:00~12:30  
内容 食事、茶話会他  
参加費 200 円  
いつもの参加人数 約 20 名（内男性約 8 名）  
問合せ先 代表者 老人クラブ代表

### ひとことコメント

食事をしながら楽しくおしゃべりしたり、ゲームをしたり、童謡や懐メロを唄っています。誘い合わせておいでくださいね。

## あげあげ体操

### 基本情報

開催場所 公民館 洋室  
玄関 2 段 スロープなし 手すりなし  
洋式トイレあり 手すりなし  
開催日時 毎月第 2、4 木曜日 9:30~11:00  
内容 茶話会、食事、体操他  
参加費 500 円（年間）  
いつもの参加人数 約 13 名（内男性 0 名）  
問合せ先 代表者

### ひとことコメント

月 2 回の体操を、皆さん楽しみにしておられます。体操の後のティータイムも楽しみです。身体のことを意識してみられることがよいと思います。そして地域の方のことも、お互いに気かけられる関係づくりができていると思います。

## 高朝田ミニデイサービス

### 基本情報

開催場所 高朝田集落農事集会所 洋室  
玄関1段 スロープなし 手すりなし  
洋式トイレあり 手すりあり  
開催日時 毎月第2土曜日 9:30～11:30  
内容 茶話会、体操他  
参加費 100円  
いつもの参加人数 約20名（内男性5名）  
問合せ先 代表者

### ひとことコメント

喫茶年4～5回、食事会、バス巡り  
いろんな組み合わせで、毎回体操、  
歌など、少しずつ色々取り入れるよ  
うにしています。簡単で誰でも楽し  
めるものがないか考えています。

## ポケットボール

### 基本情報

開催場所 高朝田集落農事集会所 洋室  
玄関1段 スロープなし 手すりなし  
洋式トイレあり 手すりあり  
開催日時 毎月第3土曜日 9:30～11:30  
内容 ポケットボール  
参加費 100円  
いつもの参加人数 約20名（内男性約5名）  
問合せ先 代表者

### ひとことコメント

老人クラブ行事です。

## 宮野ミニデイサービス

### 基本情報

開催場所 宮野公民館 洋室  
玄関スロープあり 手すりなし  
洋式トイレあり 手すりあり  
開催日時 隔月不定期 13:30～15:00  
内容 茶話会、レクリエーション、音楽鑑賞等  
参加費 100 円  
いつもの参加人数 約 15 名（内男性 6 名）  
問合せ先 代表者

### ひとことコメント

楽しい企画を計画し、ゲームや音楽鑑賞などを行っています。おいしい手造りおやつをいただきながら、楽しくおしゃべりもはずみます。



## 共楽会（老人クラブ）

### 基本情報

**開催場所** 南小田農村環境改善センター  
 玄関手すりなし  
 洋式トイレあり 障がい者トイレあり  
**開催日時** 不定期  
**内容** 茶話会他  
**参加費** 100 円  
**いつもの参加人数** 約 40 名（内男性約 17 名）  
**問合せ先** 老人クラブ役員

### ひとことコメント

「ふれあい喫茶」として年 5 回程度開店し、多くの会員の皆様にモーニングコーヒーを楽しんでいただいています。今年は、別室でお好みの DVD を上映し、自由にご観覧していただく機会も設けてります。

## おだわらミニデイ

### 基本情報

**開催場所** 南小田農村環境改善センター 和室  
 玄関手すりあり  
 洋式トイレあり 障がい者トイレあり  
**開催日時** 毎月第 3 金曜日 14:00～16:00  
 食事付きの時は 10:00～  
**内容** 茶話会、体操、食事他  
**参加費** 無料  
**いつもの参加人数** 約 12 名（内男性 0 名）  
**問合せ先** 代表者

### ひとことコメント

毎月のおだわらミニデイはとても楽しく、時間が早く過ぎます。

# ふれあい喫茶 石田横瀬

## 基本情報

開催場所 石田横瀬集会所 和室（椅子）  
玄関スロープなし  
洋式トイレあり 手すりなし  
開催日時 毎月第3日曜日 9:30～11:00  
内容 喫茶  
参加費 200 円  
いつもの参加人数 約 20 名  
問合せ先 代表者

## ひとことコメント

負担にならないよう、みんなで和気  
あいあいと楽しんでいます。

## ふれあい喫茶

### 基本情報

開催場所	女性・若者活動促進施設（公民館）洋室 玄関スロープあり 洋式トイレあり
開催日時	毎月第2土曜日 10:00～11:30
内容	喫茶
参加費	100円
いつもの参加人数	約30名（内男性約6名）
問合せ先	代表者

### ひとことコメント

オープン当時から値上げせず、来ていただきやすい様に100円で頑張っています。

## ほがらか教室

### 基本情報

開催場所 川上文化会館  
玄関手すりなし  
洋式トイレあり  
開催日時 毎月第3金曜日 10:00～12:00  
内容 手芸、体操、カレンダー作り等  
参加費 100 円  
いつもの参加人数 約 10 名（内男性約 2 名）  
問合せ先 代表者

### ひとことコメント

年 2 回、老人クラブとの合同行事  
をおこなっています。

## 大川原ミニデイサービス

### 基本情報

開催場所 大川原集会所 洋室  
玄関スロープあり 手すりなし  
洋式トイレあり 手すりあり  
開催日時 毎月第3木曜日 10:00～12:00  
内容 茶話会、食事他  
参加費 500円（食事付きの時）  
いつもの参加人数 約25名（内男性約5名）  
問合せ先 老人クラブ代表

### ひとことコメント

集会所での井戸端会議です。  
家の中に閉じこもらずに、みんなに  
出会って、楽しくおしゃべりしまし  
よう！

## お出かけ号

### 基本情報

日時 毎月第2火曜日、第4金曜日  
9:30～12:00  
内容 ワゴン車を使って、粟賀町の商業施設ま  
での買い物送迎をしています。たまに  
レクリエーションもあります。  
参加費 無料  
いつもの参加人数 約7～8名（内男性2～3名）  
問合せ先 代表者

### ひとことコメント

走る井戸端会議です。地域のことな  
ど情報交換も活発です。  
買物やレクリエーションで町外に  
出かける時もあります。  
帰ってからの長谷のふれあい会館  
でのティータイムも楽しみです。

## 本村ミニデイサービス

### 基本情報

開催場所 本村公民館 洋室  
玄関スロープあり 手すりあり  
洋式トイレあり  
開催日時 毎月1回不定期  
内容 茶話会、食事、体操他  
参加費 100 円  
いつもの参加人数 約 17 名（内男性約 6 名）  
問合せ先 老人クラブ代表

### ひとことコメント

昔話をしたりして、みんなで和気あいあいと集っています。  
和やかな雰囲気、温かな会であるよう心がけています。

\*老人クラブ会員が対象です。

## 本村べっちょない会（現在休止中）

### 基本情報

開催場所 本村公民館 洋室  
玄関スロープあり 手すりあり  
洋式トイレあり  
開催日時 毎月1月曜日 10:00～12:00  
内容 体操、茶話会、食事他  
参加費 無料  
いつもの参加人数 約 20 名（内男性約 5 名）  
問合せ先 代表者

### ひとことコメント

みんなでワイワイ楽しんでいます。  
将棋やマージャンも出来るので、男性にも喜ばれています。

## お出かけ号（現在休止中）

### 基本情報

日時 毎月第2水曜日 9:30～12:00  
内容 ワゴン車を使って、粟賀町の商業施設までの買い物送迎をしています。たまにレクリエーションもあります。  
参加費 無料  
いつもの参加人数 約15名（内男性約6名）  
問合せ先 代表者

### ひとことコメント

100円ショップやホームセンターなどに買い物に行っています。帰りにふれあい会館によって、お茶を飲んで帰ります。  
年に数回、遠出をして喜ばれています。

本村優心会（集落協議体）では、有償助け合い活動をおこなっています。

草引き、  
草刈りの  
お手伝い

粗大ごみ  
の搬出

### 病院送迎

- ・立岩医院
- ・くぼ歯科
- ・神崎総合病院

詳しいことは、本村優心会 又は  
生活支援コーディネーター（社協）に  
お問い合わせください。





## たんぽぽ

### 基本情報

開催場所 赤田多目的集会施設 洋室  
玄関スロープあり 手すりあり  
洋式トイレあり 障がい者トイレあり  
開催日時 不定期 土曜日 日曜日  
10:00～12:00  
内容 茶話会他  
参加費 100 円  
いつもの参加人数 約 20 名（内男性 6～7 名）  
問合せ先 代表者

### ひとことコメント

ふだん外出しない方も出てきてくださり、皆さんが楽しみにされています。

## 微助っ人（体操）

### 基本情報

開催場所 赤田多目的集会施設 洋室  
玄関スロープあり 手すりあり  
洋式トイレあり  
開催日時 毎月 2 回水曜日 9:30～11:00  
内容 体操  
参加費 無料  
いつもの参加人数 約 9～10 名（内男性 3～4 名）  
問合せ先 代表者

### ひとことコメント

「家ではなかなか続かない」「ここへ来るとみんなの顔が見られる」「近くに体操教室が出来て嬉しい」と、皆さんに楽しみに参加されています。

# 赤田ミニデイ（庚申さん）

## 基本情報

開催場所 赤田多目的集会施設 洋室  
玄関スロープあり 手すりあり  
洋式トイレあり 障がい者トイレあり

開催日時 不定期 土曜日か日曜日  
10:00～12:00

内容 奇数月 茶話会他  
偶数月 庚申さん、食事他

参加費 庚申さん 米1合

いつもの参加人数 約16名（内男性約5名）

問合せ先 老人クラブ代表

## ひとことコメント

地域の人が集まり、和やかにおしゃべりを楽しんでいます。

庚申さんの月は、男性は11時～

## いきいき為信

### 基本情報

開催場所 為信地域農業推進拠点施設（公民館）  
和室（イス可）  
玄関スロープあり 手すりあり  
洋式トイレあり

開催日時 毎月第2火曜日 14:00～15:30

内容 体操、茶話会

参加費 100 円

いつもの参加人数 約 11 名（内男性 3～4 名）

問合せ先 代表者

### ひとことコメント

体操の後、楽しくお茶しながら親睦をはかっています。

## 栗ミニデイサービス

### 基本情報

開催場所 栗公民館 洋室  
 玄関スロープあり 手すりあり  
 洋式トイレあり  
 開催日時 毎月第2木曜日 10:00～12:00  
 内容 茶話会、食事、体操他  
 参加費 200 円  
 いつもの参加人数 約 20 名（内男性約 7 名）  
 問合せ先 代表者

### ひとことコメント

血圧測定、コーヒーでの茶話会、ラジ体操やゲームを通じ、健康づくりに取り組んでいます。

＊老人クラブ対象

## ふれあい広場（JJJ じいちゃん）

### 基本情報

開催場所 栗公民館 洋室  
 玄関スロープあり 手すりあり  
 洋式トイレあり  
 開催日時 不定期  
 内容 喫茶 食事（そば）  
 参加費 喫茶 300 円  
 そば 500 円  
 いつもの参加人数 約 50 名（内男性約 20 名）  
 問合せ先 代表者

### ひとことコメント

ボランティアグループ JJJ じいちゃんが中心になって、喫茶（軽食と飲み物）やそばを提供しています。不定期開催ですが、開催日は告知放送で周知され、地域の皆さんは楽しみに参加されています。

## ラジオ体操

### 基本情報

開催場所 栗公民館前駐車場  
開催日時 毎朝 6:30～  
12月～3月は休み  
内容 ラジオ体操  
参加費 無料  
いつもの参加人数 約 20 名（内男性約 7 名）  
問合せ先

### ひとことコメント

栗区に限らず、近くの皆さんが朝のウォーキングを兼ねて参加しています。

## お出かけ号（現在休止中）

### 基本情報

日時 毎月 1 回  
内容 ワゴン車を使って、栗賀町の商業施設までの買い物送迎をしています。  
参加費 無料  
いつもの参加人数 約 名（内男性 名）  
問合せ先 代表者

### ひとことコメント

現在は休止しています。

## 長谷ハートの会（体操）

### 基本情報

開催場所 センター長谷 洋室（2階）  
玄関スロープあり 手すりあり  
洋式トイレあり

開催日時 毎月第2、4月曜日 10:00～11:00

内容 体操

参加費 無料

いつもの参加人数 約13名（内男性0名）

問合せ先 代表者

### ひとことコメント

みんなでテープを聞きながら、和気あいあいと体操しています。

\*会場は2階なので、階段の上がり降りが必要です。

## ふれあいレストラン（現在休止中）

### 基本情報

開催場所 ふれあい会館 土間  
玄関段差無し  
洋式トイレあり

開催日時 不定期

内容 食事

参加費 ワンコインランチ 500円  
自然薯ランチ 800円

いつもの参加人数 約50名（内男性約20名）

問合せ先 センター長谷  
（長谷地区の振興を考える会）

### ひとことコメント

月に2回程、地元の有志のグループが順番にワンコインのふれあいレストランをオープンしています。年3回、800円の自然薯のランチもあります。食べておいしい、来て楽しい、長谷のふれあいレストランです。

# ふれあい喫茶はせ

## 基本情報

開催場所 ふれあい会館 土間  
玄関段差無し  
洋式トイレあり  
開催日時 不定期 年 8 回  
内容 喫茶  
参加費 200 円  
いつもの参加人数 約 130 名（内男性約 50 名）  
問合せ先 センター長谷  
（長谷地区の振興を考える会）

## ひとことコメント

7 月、10～4 月まで、月 1 回ふれあい喫茶を開催しています。地域の方々で作るコーヒーセットを囲みながら、皆さんとの交流をお楽しみください。



# 広 域 <サロン・ふれあい喫茶など>

## 地域サロンらくや (現在休止中)

### 基本情報

開催場所 町内のいずれかの施設  
開催日時 不定期  
内容 茶話会  
参加費  
いつもの参加人数 約 名 (内男性 名)  
問合せ先 楽護会事務局 (デイサービスセンター連)

### ひとことコメント

介護のプロ達が集まって開くサロンです。  
自分の身体のこと、介護のこと等、ご相談に応じます。

楽護会では年に数回イベントも開催しています！ 希望により送迎も対応可能です。

## 集いの場・エール

### 基本情報

開催場所 神崎総合病院イベントホール 洋室  
玄関段差無し  
洋式トイレあり 障がい者トイレあり  
開催日時 毎週火曜日 9:30～11:30  
内容 喫茶  
利用料 コーヒー、紅茶 100 円  
ジュース 125 円、クッキー 100 円  
問合せ先 健康福祉課

### ひとことコメント

時間の許す限り、ゆったりとした憩いのひと時をお過ごしください。

### オレンジカフェ

毎月第 1 火曜日は、ナースボランティアに認知症について相談出来る“オレンジカフェ”を合同開催しています。

## 子ども・地域食堂「らんらん食堂」

### 基本情報

開催場所 かみかわ移住定住サポートセンター  
玄関 手すりなし  
洋式トイレあり 手すりなし  
開催日時 毎月第3日曜日 11:00～13:00  
内容 食事、イベント  
参加費 大人300円 子ども100円  
いつもの参加人数 先着25名  
問合せ先 かみかわ移住定住サポートセンター

### ひとことコメント

お子様から大人までどなたでも、  
お気軽にお越しください。

※事前にお申込みください。  
(先着25名)

## かんざきこどもしよくどう

### 基本情報

場所 吉富1606  
実施日 毎月1回不定期  
内容 お弁当のテイクアウト  
利用料 子ども100円 保護者200円  
申込み 当日8時までに公式LINEから

### ひとことコメント

現在は、テイクアウトのみです。  
実施日などは、Instagramで  
周知しています

※個別のアレルギー対応は出来かねます。

## セルフカフェ “だんだん”

### 基本情報

開催場所	旧越知谷第二小学校校庭 洋式トイレあり（体験交流館）
開催日時	毎月第2土曜日 第4日曜日 11:30～15:00
内容	セルフカフェ 持ち込みでランチ可
参加費	100円
いつもの参加人数	約4～5名（内男性3～4名）
問合せ先	越知谷大楽交実行委員会

### ひとことコメント

ロケットストーブでお湯を沸かしながら、ゆるっと楽しめるセルフカフェです。

年3回（5月・9月・11月）にオッタニやまびこマルシェを開催。こちら楽しい催しがたくさんあります。ぜひお越しください。

## オッタニ文庫

### 基本情報

開催場所	旧Aコープ大畑店 土間 玄関段差無し 洋式トイレあり
開催日時	毎週月曜日 10:00～15:00
内容	図書貸出し レコード鑑賞
参加費	無料
問合せ先	主催者

### ひとことコメント

レトロな蓄音機で、懐かしいレコードを鑑賞できます。書籍もたくさん揃っています。あたたかい雰囲気のかいさな図書室です。

# ゆる結す

## 基本情報

開催場所	デイサービスゆる結す 段差あり 手すりあり 洋式トイレあり 手すりあり
開催日時	月～土曜日 10:30～15:30 (12:00～14:00 は除く)
内容	焙煎珈琲 (300 円) を飲みながら、 ゆったりした時間を過ごせます。
問合せ先	デイサービスゆる結す

## ひとことコメント

絵本や駄菓子もあるので、子どもから高齢者まで、どなたでもお気軽にお越しください。血流をよくする機械も使用できます。

\*年に数回、映画会やマルシェなど、イベントも開催しています。

\*毎月第1日曜日は「楽々からだケア」をおこなっています。  
(要予約 有料)

# 広 域 <体操・認知症予防など>

## コスモス会（体操）

### 基本情報

開催場所 神崎支庁舎健康学習室  
洋式トイレあり 障がい者トイレあり  
開催日時 毎月2回 火曜日 9:30～11:00  
内容 体操  
参加費 無料  
いつもの参加人数 約15名（内男性0人）  
問合せ先 健康福祉課

### ひとことコメント

20年以上続いている会です。みんな楽しく体操しています。  
どなたでも、いつからでも、参加してください！

## なかよし会（体操）

### 基本情報

開催場所 神崎支庁舎健康学習室  
洋式トイレあり 障がい者トイレあり  
開催日時 毎月2回 木曜日 9:30～11:00  
内容 体操  
参加費 無料  
いつもの参加人数 約10名（内男性0人）  
問合せ先 健康福祉課

### ひとことコメント

都合の悪い日は無理をしないで、柔軟な参加で良いので、楽しく運動を続けましょう！



## じっくり貯筋教室 OB 会（体操）

### 基本情報

開催場所 神河町 CATV ネットワーク局舎 洋室  
玄関段差なし  
洋式トイレあり 障がい者トイレあり  
開催日時 毎月第 2・4 水曜日 10:00～11:15  
内容 体操  
参加費 500 円  
いつもの参加人数 約 12 名（内男性 0 人）  
問合せ先 健康福祉課又は指導者

### ひとことコメント

「家で一人で体操するのがしんどい」「なかなか運動が続かない」「指導者のもとでしっかり身体を動かしたい」そんな方へ・・・私達と一緒に体操をしませんか。これまで運動習慣のない方も、運動回数を増やしたい方も、無理なく&楽しく&しっかりと身体を動かせます。ぜひ一度、遊びに来てくださいね。

## こっこつ貯筋教室

### 基本情報

◎神崎支庁舎  
開催日時 毎月第 1.3 金曜日 9:30～11:00  
◎大河内保健福祉センター  
開催日時 毎月第 1.3 金曜日 13:30～15:00  
◎男性のみ  
開催場所 大河内保健福祉センター  
開催日時 第 1.3 木曜日 9:30～11:00  
内容 体操  
参加費 初回 500 円  
問合せ先 健康福祉課

### ひとことコメント

筋肉は動かさないと弱っていき、動かすと 100 歳を超えても鍛えられます。この教室は、日頃から身体を動かすコツを学びます。男性グループの教室もあります。

## てくてく教室

### 基本情報

開催場所 町内  
開催日時 月2回 月曜日又は水曜日  
内容 ウォーキング  
参加費 初回 500 円  
いつもの参加人数 約 30 名（内男性 10 人）  
問合せ先 健康福祉課

### ひとことコメント

よく歩く習慣は、脳への血流を促し脳の健康寿命を延ばします。  
認知症予防に効果的なのは、「広い歩幅で歩くこと」です。

## いきいき倶楽部

### 基本情報

◎神崎支庁舎  
開催日時 毎月第 2.4 月曜日 9:30～11:00  
◎大河内保健福祉センター  
開催日時 毎月第 2.4 月曜日 13:00～14:30  
内容 脳トレ 体操他  
参加費 初回 500 円  
いつもの参加人数  
神崎支庁舎 約 13 人（内男性 1 人）  
大河内保健福祉センター 10 人（内男性 2 人）  
問合せ先 健康福祉課

### ひとことコメント

毎日の生活の中で若々しい身体と脳を保つ秘訣を実践し、いつまでも若々しく健康で過ごせることを目指しています。



# ほがらか教室

## 基本情報

◎ケーブルテレビ局舎

開催日時 毎週木曜日

◎大河内保健福祉センター

開催日時 毎週木曜日

内容 脳トレ 体操 音楽療法

参加費 初回 500 円

問合せ先 健康福祉課

## ひとことコメント

ふだんの生活に困り事はないものの物忘れがあり、積極的に認知症予防に取り組みたい方を対象としています。

## 天狗会（囲碁）

### 基本情報

開催場所 長谷交流施設 洋室（2階）  
玄関スロープあり 手すりあり  
洋式トイレあり  
開催日時 毎週土曜日 13:00～17:00  
内容 囲碁（月1回食事会もあります）  
参加費 無料  
いつもの参加人数 約7～8名（男性のみ）  
問合せ先 事務局

### ひとことコメント

40年続いている囲碁の会です。会員が高齢になり、参加者が減っていますが、楽しく続けています。参加者募集中！  
子ども～高齢者までどなたでも参加できます。初心者も大歓迎です！

## 小天狗会（囲碁）

### 基本情報

開催場所 長谷交流施設 洋室（2階）  
玄関スロープあり 手すりあり  
洋式トイレあり  
開催日時 毎週水曜日 13:00～17:00  
内容 囲碁  
参加費 無料  
いつもの参加人数 約7～8名（男性のみ）  
問合せ先 事務局

### ひとことコメント

天狗会から派生した小天狗会です。こちらも参加者募集中！  
子ども～高齢者までどなたでも参加できます。初心者も大歓迎です！

## そば道場

### 基本情報

開催場所	長谷交流施設 洋室（2 階） 玄関スロープあり 手すりあり 洋式トイレあり
開催日時	毎月 1.3 金曜日 9:00～12:00
内容	そば作り
参加費	材料代（600 円）
いつもの参加人数	約 9 名（内男性約 7 人）
問合せ先	代表者

### ひとことコメント

そばを打ち始めて 20 年のベテランが優しく指導してくれます。みんな和気あいあいと打っています。大晦日には年越しそばも打ちます。  
自分で打ったそばは美味しいですよ！ そばを打ちたい人、ぜひ参加してください。大歓迎です！

## 男性の料理教室

### 基本情報

開催場所	大河内保健福祉センター 調理室 玄関段差なし 洋式トイレあり
開催日時	6 月～12 月（年間 6 回）
内容	調理
参加費	保険料＋材料費
問合せ先	健康福祉課

### ひとことコメント

料理が初めての方、料理の腕前を上げたい方、健康的な料理を作りたい方、いずみ会の皆さんと一緒に楽しく料理に挑戦してみませんか？ 料理の基本から丁寧にサポートします。

## 広 域 <自宅で介護をしている人の集まり>

### たまゆらの会（在宅介護者の会）

#### 基本情報

開催場所 神崎支庁舎 洋室  
玄関段差無し  
洋式トイレあり 障がい者トイレあり  
開催日時 毎月第1木曜日 10:00～12:00  
内容 茶話会、勉強会他  
参加費 1,000 円（年会費）  
いつもの参加人数 約12名（内男性0名）  
問合せ先 たまゆらの会事務局（社協）

#### ひとことコメント

介護者のストレス発散を目的に、在宅で介護されている方が集まっています。介護についての悩みを相談し合ったり、時にはレクリエーションも楽しみます。楽しく介護できるコツを覚えられる介護教室もあります。

## 広 域 <家族を見送られた人の集まり>

### わろてんカフェ（グリーフケア）

#### 基本情報

開催場所 多機能型施設ひと花 他  
玄関スロープあり 手すりあり  
洋式トイレあり 障がい者トイレあり  
開催日時 年1回  
内容 身近な人を亡くした方の集い（茶話会）  
参加費 無料  
いつもの参加人数 10名程度  
問合せ先 社協

#### ひとことコメント

身近な方を亡くされた方の集まりです。同じ状況の方や関わりのあった介護職員等と共に亡き人の思い出話を語り合い、心を癒していただいています。

★開催については社協広報紙、HPをご覧ください。社協へ直接お問い合わせください。

## NPO 法人ゆめ花館

### 基本情報

開催場所	NPO 法人ゆめ花館 (粟賀町 394-1) 公立神崎総合病院裏 洋式トイレあり 障がい者トイレあり
開館日	月曜日～金曜日 9:00～15:00 (土・日・祝・お盆・年末年始は休み)
内容	軽作業
参加費	無料
いつもの参加人数	20 名程度
問合せ先	ゆめ花館

### ひとことコメント

高齢者がはりあいと楽しみを持った生活を送ることで、健康寿命を延ばそうという取り組みです。週に半日程度から毎日利用まで自分のペースで参加でき、毎日笑い声の絶えない場です。年齢制限はありません。自力で通え、自力で行動でき、“和”を大切にしていただける人なら、どなたでもご参加ください。

# 公民館サークル（文化協会）

活動場所 神崎公民館 ☎32-1681

サークル名		
駄楽企クラブ（バンド演奏）	若藤会（日舞）	古文書研究会（解読）
お琴を楽しむ会	鯉汪会（扇舞）	はまの会（茶華道）
吹弾（三味線）	葉晟会（扇舞）	ささゆりの会（パッチワーク）
あすなろ歌謡クラブ	神崎太極拳	さくら陶芸
かみかわ歌謡曲クラブ	神河剣道協会	絵手紙サークル
清水会（詩吟）	あじさい短歌会	楽しく絵を描く会
若葉会（日舞）	松風会（書道）	
若菜会（日舞）	囲碁クラブ	

活動場所 中央公民館 ☎34-1450

サークル名		
おおかわち太鼓	葵会（詩吟）	絵画サークル
芙蓉の会（大正琴）	ニイハオ神河（太極拳）	絵手紙教室ひまわり
あじさいコーラス	右扇会（新舞踊）	一溪会河原なでしこ （野草いけばな）
寺前歌謡クラブ	キルトパーティ（手芸）	

# 神河シニアカレッジ

## ◎教養講座（必須講座）

- \*開催日時 原則第2木曜日 10:30～12:00
- \*開催場所 神河町中央公民館グリーンデルホール  
玄関段差無し ホール入り口階段あり 手すりあり  
車いす入り口、観覧場所あり  
洋式トイレあり 障がい者トイレあり

### <受講資格>

町内在住・在勤で  
原則満60歳以上

## ◎趣味講座

- \*内容 色えんぴつ画 コーラス 短歌 俳句 民謡 歌謡 茶道 書道 陶芸  
野の花 民謡踊り 園芸 グランドゴルフ

※内容によって開催場所・日時が違います。詳しいことは、中央公民館に お問い合わせください。



# J A 生活文化教室

## 活動場所 J A 栗賀支店

教室名	内 容	開催日時
栗賀料理教室	家の光に掲載されている記事を使った料理教室	毎月第 1 水曜日 午前 9 時 30 分～
いきいき教室	手芸・料理・健康に関することなどを 楽しみます。	毎月第 3 水曜日 午前 9 時 30 分～
そよ風の会	手芸・料理・健康に関することなどを 楽しみます。	毎月第 4 水曜日 午前 9 時 30 分～
栗賀書道教室	毛筆を楽しみます。	毎月第 1・3 火曜日 午後 1 時 30 分～

## 活動場所 J A 寺前支店

教室名	内 容	開催日時
土を楽しむ会	野菜の栽培・土づくり講習会	毎月第 1 木曜日 午前 9 時 30 分～
寺前生活教室	手芸・料理・健康に関することなどを 楽しみます。	毎月第 2 火曜日 午前 9 時 30 分～
寺前料理教室	家の光に掲載されている記事を使った料理教室	毎月第 2 水曜日 午前 9 時 30 分～

## 活動場所 長谷交流施設（栗公民館 2 階）

教室名	内 容	開催日時
長谷生活教室	手芸・料理・健康に関することなどを 楽しみます。	毎月第 3 火曜日 午前 9 時 30 分～

問合せ

神飾宮農生活センター ふれあい生活指導員

神崎郡福崎町福崎新 432 ☎22-5005



## ◆◆ 利用できる福祉サービス ◆◆

### 外出に困ったら…

#### ◎外出困難者支援サービス事業

- \*対象 常時車いすを必要とされる方
- \*内容 車いすのまま乗ることができる福祉車両での通院送迎
- \*利用料 町内 片道 250 円  
町外（郡内、生野町）片道 500 円 （その他）片道 1,000 円
- \*問合せ先 神河町社会福祉協議会（☎32-2303）

#### ◎福祉車両の無料貸し出し

- \*対象 車いすで移動される方
- \*内容 車いすのまま乗ることができる福祉車両の貸出し
- \*利用料 無料
- \*問合せ先 神河町社会福祉協議会（☎32-2303）

#### ◎但陽信用金庫の「車いす利用者向け移送サービス」

- \*対象 車いす又はストレッチャーでの移動を必要とされている方
- \*内容 福祉車両での通院送迎、買物送迎（月 3 回まで）  
※会員申込みが必要です。会員の条件等については、下記までお問い合わせください。
- \*利用料 無料 ※但し、会員制で年会費 2,000 円
- \*問合せ先 NPO 法人 但陽ボランティアセンター（☎079-454-8187）

## 見守りが必要になったら…

### ◎福祉給食サービス

- \*対象 概ね 75 歳以上の見守りが必要な高齢者のみ世帯
- \*内容 週に 1 回夕食のお弁当をお配りし、見守りをします。  
個人の状況によって、月 2 回になる事もあります。
- \*利用料 1 食 200 円（民生委員児童委員が見守りを兼ねて集金します）
- \*問合せ先 神河町社会福祉協議会（☎32-2303）

### ◎うぐいす 見守りたい

- \*対象 65 歳以上の、見守りを希望される高齢者
- \*内容 ・安否確認 ・配食サービス（昼・夕） ・緊急通報サービス ・相談援助
- \*利用料 1 カ月 1,000 円  
緊急通報装置利用料 1,000 円  
配食サービス 1 食 400 円
- \*問合せ先 特別養護老人ホームうぐいす荘（☎32-2257）

### ◎緊急通報システム事業

- \*対象 概ね 65 歳以上の、緊急連絡等の援護を必要とする一人暮らし高齢者
- \*内容 体調の急変などの緊急時に、ボタンを押すだけで警備会社に通報する機器を貸与します。
- \*負担額 設置費用 15,000 円（税別）  
（生活保護世帯・町民税非課税世帯は免除）
- \*問合せ先 神河町健康福祉課（☎32-2421）

### ◎安心見守りQR コードシール

あらかじめQR コード付きシールを衣服などに身につけておいてもらうことで、外出時に見守りが必要な高齢者などが帰宅困難となった場合、身元確認を迅速かつ容易におこなうことができます。

- \*問合せ先 神河町地域包括支援センター（☎32-2421）

### ◎お話し相手ボランティア（傾聴ボランティア）の訪問

- \*対象 外出の機会が少なく、閉じこもりがちな方
- \*内容 傾聴ボランティアが 2 名で訪問し、1 時間程度お話し相手をします。
- \*利用料 無料
- \*問合せ先 神河町社会福祉協議会（☎32-2303）

## 買物に困ったら…

### ◎お買い物送迎

- ＊対象 車を持たない世帯の高齢者（長谷地区を除く）
- ＊内容 月１回、ご自宅から粟賀町のマーケットまで乗合いで送迎します。
- ＊利用料 無料
- ＊問合せ先 神河町社会福祉協議会（☎32-2303）

### ◎見守り個配サービス

- ＊対象 見守りが必要で、お買い物に困っておられる世帯
- ＊内容 コープこうべと連携し、高齢者の見守りを兼ねて、多機能型事業所ひと花利用者と職員が、注文されたコープ商品をご自宅に届けます。  
★コープこうべの組合員になっていただく必要があります。
- ＊利用料 １回 200 円
- ＊問合せ先 神河町社会福祉協議会（☎32-2303）

## お金の管理が難しくなったら…

### ◎日常生活自立支援事業

- ＊対象 認知症や障がいなどにより、お金の管理が困難になってきた方
- ＊内容 社協が通帳や印鑑を預かり、日常の金銭管理のお手伝いをします。
- ＊利用料 無料
- ＊問合せ先 神河町社会福祉協議会（☎32-2303）

### ◎成年後見制度

認知症や知的障がいなどで判断能力が不十分な人の日常生活を法律的に保護する仕組みで、後見人が財産管理、契約行為などを代理でおこない、財産や権利を守る制度です。認知症が進行する前に自分の意志で決める「任意後見制度」と家庭裁判所が選任する「法廷後見制度」があります。

- ＊問合せ先 神河町地域包括支援センター（☎32-2421）

この冊子の掲載している集いの場の情報は、直接伺って把握したものや、地域の皆様からお聞きしたものです。掲載している他にも、老人クラブの集まりやグランドゴルフが活発におこなわれています。また観音講やお大師講のような昔ながらの集い、小さなお茶会や助け合いもたくさん残っています。

「近所の集いの場を知りたい。」「ちょっと困った時の相談先を知りたい。」などのご質問は、生活支援コーディネーターにお問い合わせください。

また「近所の人が集まれる場が欲しい。」「こんな助け合い活動があったらいいな。」などのご相談や、掲載できていない集いの場の情報をご存じでしたら、ぜひ生活支援コーディネーターにご連絡ください。

生活支援コーディネーターは、地域の皆様や関係機関の皆様と一緒に、「元気で長生き」と「お互いさまの助け合い」の地域づくりを進めていきます。

★この冊子に掲載されている情報は、令和 6 年 10 月現在のものです。  
随時更新していきますので、最新の情報は神河町社協ホームページで  
ご確認ください。

神河町社会福祉協議会 生活支援コーディネーター

☎0790 32-2303    ✉ [k-syakyo@kcni.ne.jp](mailto:k-syakyo@kcni.ne.jp)

