



朝晩は急に冷え込み、長袖が必要になってきましたね。日中との温度差が大きく、風邪をひくなど体調を崩しやすい季節なので、体調の変化に十分気をつけましょう。

今月は、お誕生会やベビーマッサージに加えて、造形展を見に行ったり、クリスマス製作に、米粉を使ったクッキングなどのイベントを計画していますので、是非、遊びに来られて下さいね！！



対 象 者： 長島町にお住まいの未就学児と保護者

場 所： 長島町保健福祉センター 出水郡長島町鷹巣 1659 番地 1 ☎ 86-2331

開 設 日： 月・木・金 10時～15時まで（祝日や検診日を除きます）

- 利用方法：
- 利用初日に利用者登録をしていただきますので、母子手帳など本人確認できるものをご持参下さい。
  - 飲食は専用のスペースを設けますので、決まった場所をお願いします。
  - 時間内の出入りは自由です。都合のいい時間にご利用下さい。
  - ごみの持ち帰りにご協力下さい。

内 容： 自由遊び 支援員による親子遊び 絵本・紙芝居の読み聞かせ 学習講座など



利 用 料： 無料。材料代などは実費負担（必要な場合は事前に連絡します）

日	月	火	水	木	金	土
		鷹巣ひろば 獅子島ひろば	1 獅子島ひろば	2 造形展を見に行こう！	3 文化の日	4
5	6	7	8 獅子島ひろば	9	10	11
12	13	14	15 獅子島ひろば お誕生会	16 米粉を使った 親子で楽しめる おやつ作り	17	18
19	20 お誕生会	21	22 お休み ドック入りの為	23 勤労感謝の日	24 ベビーマッサージ	25
26	27	28	29 獅子島ひろば クリスマス製作	30 クリスマス製作		

※ 業務の都合上、ひろばの日程が変わることがありますのでご注意ください。

※ イベント活動に参加したい方は、10:30 から始めますのでお早めにお集り下さい。

※ イベントに参加されない方も、ひろばのスペースに遊具等ありますのでご利用下さい。

※ 獅子島ひろばは、獅子島アイランドセンター（片側） 10:00～15:00 です。

## 今月のイベント



造形展を見に行こう！ 2日（木） 太陽の里 10時半現地集合

みんなで太陽の里に行き、造形展を見たり、周辺をお散歩しながら、秋をさがしてみませんか？手ぶらでも構いませんが、ベビーカー・抱っこ紐・おやつ・水分・帽子・着替えなど…あるといいかもしれませんね！



※参加されない方は、いつも通りひろばは開いていますので、ご利用ください！



米粉を使った



親子で楽しめるおやつ作り

16日（木） 10時半～

限定10組  
です！

講師：竹島美智子さん（管理栄養士）

準備するもの：三角巾・エプロン（母子）

一緒に調理できるお子さんのほかに、飾り付けだけでも参加というお子さんもOKです。

※要予約 限定10組 ひろばに申込書を置いておきます。お電話での申し込みもOKです。



11 月生まれのお誕生会

15日（水） 獅子島アイランドセンター

20日（月） 保健福祉センター

11 月生まれのお友達をみなでお祝いしましょう！  
手品を計画しています♪



たいじくベビー教室

生後6か月までのお子さんとパパ・ママ向けの身体づくり教室で、身体には、体軸を作る大切な14か所のスイッチがあり、身体の部位を触りながら、ポイントを動かしていく体操で、実際お母さん方も自分の体を触りながら、やってみました。



獅子島中学校 1 年生が福祉体験学習に来てくれました！

子どもたちと一緒に遊んだり、赤ちゃんを抱っこして寝かしつけたり…ととても上手に子どもをあやしてくれました。お母さん方は、「お兄ちゃん、お姉ちゃん先生にたくさん遊んでもらいました！」ととても喜んでいました。



発 行 長島町社会福祉協議会（保健福祉センター内）  
発行責任者 事務局長 牧 一弘 電話 86-2331  
（このチラシは長島町社会福祉協議会ホームページでもご覧いただけます）

子育てひろばの「すまいる通信」の情報をスマホで検索する場合は、長島町社会福祉協議会ホームページのトップページの右上の三本線をタップし、「お知らせ」を開くと子育てひろばの情報が見られます。なお、パソコンではそのまま「お知らせ」を見ることができます。