



子育てひろば すまいる



令和 4 年
11 月号

日中のぽかぽかとしたお日さまがより暖かく感じられる程の朝晩の冷え込み。朝晩で気温差が大きくなり、風邪をひくなど体調を崩しやすい季節なので、体調の変化に十分気をつけましょう。

今月は、毎月あるお誕生会やベビーマッサージに加え、お散歩やクリスマス製作、母乳のお話など、色々なイベントを計画していますので、お楽しみに！！



対象者： 長島町にお住まいの未就学児と保護者

場 所： 長島町保健福祉センター 出水郡長島町鷹巣 1659 番地1 ☎ 86-2331

開設日： 月・木・金 10時～15時まで （祝日や検診日を除きます）

利用方法： ○ 利用初日に利用者登録をしていただきますので、母子手帳など本人確認できるものをご持参下さい。

○ 時間内の出入りは自由です。都合のいい時間にご利用下さい。

○ 飲食は専用のスペースを設けますので、決まった場所をお願いします。

○ ごみの持ち帰りにご協力下さい。

内 容： 自由遊び 支援員による親子遊び 絵本・紙芝居の読み聞かせ 学習講座など
育児相談は随時。

利 用 料： 無料。材料代などは実費負担（必要な場合は事前に連絡します）



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 獅子島ひろば	3 文化の日	4	5
6	7 お散歩に行こう	8	9 獅子島ひろば	10 母乳のお話	11	12
13	14	15	16 獅子島ひろば お誕生会	17	18 お誕生会	19
20	21	22	23 動物感謝の日	24	25 ベビーマッサージ	26
27	28 クリスマス製作	29	30 獅子島ひろば クリスマス製作		鷹巣ひろば 獅子島ひろば お休み	

※ 業務の都合上、ひろばの日程が変わることがありますのでご注意ください。

※ イベント活動に参加したい方は、10:30 から始めますのでお早めにお集り下さい。

※ イベントに参加されない方も、ひろばのスペースに遊具等ありますのでご利用下さい。

※ 獅子島ひろばは、獅子島アイランドセンター（片側） 10:00～15:00 です。

今月のイベント



11/7（月）お散歩に出かけよう！（太陽の里）

みんなで太陽の里周辺をお散歩しながら、秋を探してみませんか？手ぶらで全然構いませんが、ベビーカー・抱っこ紐・おやつ・水分・帽子・着替えなど…あるといいかもしれませんね！

お散歩に参加される方は、太陽の里に10時30分に集合をお願いします。

参加されない方は、いつも通りひろばは開いていますので、ご利用ください。



11/10（木）母乳のお話（第2弾）

講師：まんま母乳育児相談室 助産師 福山寿美先生

母乳についてのお話が今回2回目ではありますが、1回目参加されてなくても全然大丈夫ですよ！

母乳のこと、育児について色々な相談もできます。一人でも、お友達を誘ってでも、気軽に参加してみませんか？



11 月生まれのお誕生会



11 月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう！

11/16（水）獅子島アイランドセンター

11/18（金）保健福祉センター

今月は紙芝居です
お楽しみに！！



クリスマス製作



11/28（月）保健福祉センター

11/30（水）獅子島アイランドセンター

今回は、クリスマスドームを作ります！



11/25（金）ベビーマッサージ

10:30～ 予約不要

始まる前に受付・体重計測をしますので、
お早めにお集まりください。



講師：さんSUN助産院 大橋久美子先生

対象者：2か月～1歳未満くらいのお子さんと保護者
（マッサージに慣れているお子さんは1歳以上でも可）

持ってくるもの：バスタオル・替えのオムツ

※マッサージは体調のいいお子さんに限ります。

※助産師の先生に発育相談もできます。

イベント紹介



子育てひろばすまいるでは、色々なイベントを開いています。新型コロナウイルス感染症拡大防止の為に、なかなか出来ませんでしたが、徐々に楽しいイベントが出来るようになってきました。そこで、今回はイベントを紹介します。毎月行っている「お誕生会」・「ベビーマッサージ」。「お誕生会」は、その生まれた月のお子さんだけと思われがちですが、その月に生まれたお子さんをみんなでお祝いしてあげる会です。「うちの子は、何もしないので…」とお母さん方からよく聞きますが、指遊びをしたり、お母さんと触れ合ったり、時には、大型絵本やパネルシアターなどもあり、毎月違う内容になっています。じっとしていなくても、動き回っても別に構わず、ゆるーくやってます。「ベビーマッサージ」は、助産師の先生に来ていただき、マッサージを指導してもらい、我が子と触れ合いながら楽しんでスキンシップ出来ます。子育てで大変なこと、お子さんの成長で気になることなど相談もできます。気軽に参加して下さい。

子育てひろば「すまいる」では、
こんな事業もやっています！
一時預かり（有料）

ひろばでお預かりして支援員と過ごしながら、お迎えを待ちます。お母さんの病院受診、習い事、リフレッシュの為などにも活用できます。

訪問保育（無料）

様々な事情によりひろばに遊びにくることが出来ないご家庭に支援員が伺い、保育支援を行います。火・水・木（要相談）2時間程度の訪問となります。

※ひろば内にもお知らせを掲示していますが、利用してみたいなー！と興味のある方は気軽に支援員にお声掛け下さい。



すまいる通信は、4月から社会福祉協議会のホームページがリニューアルしました。子育てひろばの情報をスマホで検索する場合は、トップページの右上の三本線をタップし、「お知らせ」を開くと子育てひろばの情報が見られます。なお、パソコンではそのまま「お知らせ」を見ることができます。

発行 長島町社会福祉協議会（保健福祉センター内）
発行責任者 事務局長 杉原 幸弘 電話 86-2331
（このチラシは長島町社会福祉協議会ホームページでもご覧いただけます）