



# 子育てひろば すまいる



令和 4 年  
7 月 号

雨雲からお日さまに季節の主役が交代していきます。この時期は体調を崩しやすいので、子どもたちの体調管理には気をつけたいものですね。風邪や感染症といえば、冬のイメージがありますが、夏に活性化し流行する感染症もあります。「子どもの三大夏風邪」と呼ばれる《ヘルパンギーナ》《手足口病》《プール熱》は、毎年流行します。「こまめな手洗い・うがい」や、「疲れをためない生活」、「栄養と睡眠をきちんととること」などをして、免疫力を高めてウイルスから体を守りましょう！

今月は、七夕お楽しみ会、しゃぼん玉あそびなど季節のイベントも計画していますので、是非遊びに来て下さい。

対象者： 長島町にお住まいの未就学児と保護者

場 所： 長島町保健福祉センター 出水郡長島町鷹巣 1659 番地1 ☎ 86-2331

開設日： 月・木・金 10時～15時まで (祝日や検診日を除きます)

利用方法： ○ 利用初日に利用者登録をしていただきますので、母子手帳など本人確認できるものをご持参下さい。

- 時間内の出入りは自由です。都合のいい時間にご利用下さい。
- 飲食は専用のスペースを設けますので、決まった場所をお願いします。
- ごみの持ち帰りにご協力下さい。

内 容： 自由遊び 支援員による親子遊び 絵本・紙芝居の読み聞かせ 学習講座など 育児相談は随時。

利 用 料： 無料。材料代などは実費負担（必要な場合は事前に連絡します）

日	月	火	水	木	金	土
		<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="width: 10px; height: 10px; background-color: #f8d7da; border: 1px solid #f5c6cb; margin-right: 5px;"></div>           鷹巣ひろば         </div> <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="width: 10px; height: 10px; background-color: #d4edda; border: 1px solid #c3e6cb; margin-right: 5px;"></div>           獅子島ひろば         </div> <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="width: 10px; height: 10px; background-color: #d1ecf1; border: 1px solid #bee5eb; margin-right: 5px;"></div>           お休み         </div>			1	2
3	4 <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="width: 10px; height: 10px; background-color: #f8d7da; border: 1px solid #f5c6cb; margin-right: 5px;"></div>           七夕製作 (短冊作り)         </div>	5	6 <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="width: 10px; height: 10px; background-color: #d4edda; border: 1px solid #c3e6cb; margin-right: 5px;"></div>           獅子島ひろば しゃぼん玉あそび         </div>	7 <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="width: 10px; height: 10px; background-color: #f8d7da; border: 1px solid #f5c6cb; margin-right: 5px;"></div>           七夕お楽しみ会         </div>	8	9
10	11	12	13 <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="width: 10px; height: 10px; background-color: #d4edda; border: 1px solid #c3e6cb; margin-right: 5px;"></div>           獅子島ひろば お誕生会         </div>	14	15 <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="width: 10px; height: 10px; background-color: #f8d7da; border: 1px solid #f5c6cb; margin-right: 5px;"></div>           母乳のお話 (初期)         </div>	16
17	18 <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="width: 10px; height: 10px; background-color: #d4edda; border: 1px solid #c3e6cb; margin-right: 5px;"></div>           海の日         </div>	19	20 <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="width: 10px; height: 10px; background-color: #f8d7da; border: 1px solid #f5c6cb; margin-right: 5px;"></div>           獅子島ひろば お休み         </div>	21 <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="width: 10px; height: 10px; background-color: #f8d7da; border: 1px solid #f5c6cb; margin-right: 5px;"></div>           お誕生会         </div>	22 <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="width: 10px; height: 10px; background-color: #f8d7da; border: 1px solid #f5c6cb; margin-right: 5px;"></div>           ベビーマッサージ         </div>	23
24 <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="width: 10px; height: 10px; background-color: #d4edda; border: 1px solid #c3e6cb; margin-right: 5px;"></div>           31         </div>	25	26	27 <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="width: 10px; height: 10px; background-color: #f8d7da; border: 1px solid #f5c6cb; margin-right: 5px;"></div>           獅子島ひろば お休み         </div>	28 <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="width: 10px; height: 10px; background-color: #f8d7da; border: 1px solid #f5c6cb; margin-right: 5px;"></div>           しゃぼん玉遊び         </div>	29	30

## 今月のイベント



### 七夕製作（短冊作り）



7/4（月）保健福祉センター

8/3（水）獅子島アイランドセンター

短冊にお願い事を書きましょう！！



### 七夕お楽しみ会



7/7（木）保健福祉センター

8/3（水）獅子島アイランドセンター

笹に願い事を飾り付けたりして、お楽しみ会をします。



### 7月生まれのお誕生会



7月生まれのお友達をみんなで祝いましょう！

7/13（水）獅子島アイランドセンター

7/21（木）保健福祉センター



今月は、エプロンシアターです。お楽しみに！！

### しゃぼん玉あそび



7/6（水）獅子島アイランドセンター

7/28（木）保健福祉センター

※濡れてもいい服装でお願いします。

7/15（金） 母乳のお話 10:30～

講師：まんま母乳育児相談室

助産師 福山寿美先生



母乳初期についてお話していただきます。母乳育児について、感心のある方、不安を抱えている方…お話を聞きにいらっしゃいませんか？

7/22（金） ベビーマッサージ

10:30～ 予約不要

始まる前に受付・体重計測をしますので、お早めにお集まりください。



講師：さんSUN助産院 大橋久美子先生

対象者：2か月～1歳未満くらいのお子さんと保護者  
(マッサージに慣れているお子さんは1歳以上でも可)  
持ってくるもの：バスタオル・替えのオムツ

※マッサージは体調のいいお子さんに限ります。  
※助産師の先生に発育相談もできます。



### 父の日製作



6/15（水）獅子島ひろば・6/16（木）鷹巣ひろばで、父の日の製作をしました。今回は、「ビールジョッキで乾杯！！」を作りました。黄色のスタンプでとった足型をビールジョッキの型に貼り、写真をまわりに飾ったり、泡の上にのせて貼ったりして、お父さんへのメッセージを書いて仕上げました。子どもやパパと一緒に写真を貼ったりと心のこもったプレゼントが出来上がっていたので、きっと喜んでもらったことでしょう。



※ 業務の都合上、ひろばの日程が変わることがありますのでご注意ください。

※ イベント活動に参加したい方は、10:30 から始めますのでお早めにお集り下さい。

※ イベントに参加されない方も、ひろばのスペースに遊具等ありますのでご利用下さい。

※ 獅子島ひろばは、獅子島アイランドセンター（片側） 10:00～15:00 です。

すまいる通信は、4月から社会福祉協議会のホームページがリニューアルしました。子育てひろばの情報をスマホで検索する場合は、トップページの右上の三本線をタップし、「お知らせ」を開くと子育てひろばの情報が見られます。なお、パソコンではそのまま「お知らせ」を見ることができます。

発行 長島町社会福祉協議会（保健福祉センター内）  
発行責任者 事務局長 杉原 幸弘 電話 86-2331  
(このチラシは長島町社会福祉協議会ホームページでもご覧いただけます)