

寒さも少しずつ厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じられる頃となりました。あっという間に今年も残りひと月となりました。皆さんにとって、どのような1年だったでしょうか。

今月は、お正月製作やクリスマスお楽しみ会などのイベントも計画しています。何かとお忙しいこととは思いますが、リフレッシュがてら遊びに来て下さいね！今年1年たくさん利用していただいてありがとうございました。また、来年もよろしくお願い致します。

対 象 者： 長島町にお住まいの未就学児と保護者（里帰り中の方も利用可）

場 所： 長島町保健福祉センター 出水郡長島町鷹巣 1659 番地1 ☎ 86-2331

開 設 日： 毎週 **月・木・金** 10時～15時まで（祝日や検診日を除きます）

利用方法：○ 利用初日に利用者登録をしていただきますので、母子手帳など本人確認できるものをご持参下さい。

- 時間内の出入りは自由です。都合のいい時間にご利用下さい。
- 飲食は専用のスペースを設けますので、決まった場所をお願いします。
- ごみの持ち帰りにご協力下さい。

内 容： 自由遊び 支援員による親子遊び 絵本・紙芝居の読み聞かせ 学習講座など 育児相談は随時。

利 用 料： 無料。材料代などは実費負担（必要な場合は事前に連絡します）

※ひろば（長島町社会福祉協議会）からのお知らせです。

緊急事態宣言が解除されたので、利用者の制限を解除いたします。また、獅子島の幼稚園園児の利用につきましても、解除になりましたので、よろしくお願いします。引き続き、マスク着用、ソーシャルディスタンスを保つなど、新型コロナウイルス拡大防止に気をつけながら、利用して下さい。

日	月	火	水	木	金	土
		<div>鷹巣ひろば</div> <div>獅子島ひろば</div> <div>お休み</div>	<div>1</div> <div>獅子島ひろば</div>	2	3	4
5	6	7	<div>8</div> <div>獅子島ひろば</div>	9	10	11
12	13	14	<div>15</div> <div>獅子島ひろば</div> <div>お正月製作</div>	<div>16</div> <div>出張ひろば</div> <div>(川床コミュニティ)</div>	<div>17</div> <div>お正月製作</div>	18
19	<div>20</div> <div>お誕生会&クリスマス会</div>	21	<div>22</div> <div>獅子島ひろば</div> <div>お誕生会&クリスマス会</div>	23	<div>24</div> <div>ベビーマッサージ</div>	25
26	27	<div>28</div> <div>御用納め</div>	<div>29</div> <div>ひろばは、12/29～1/3 まではお正月休み、1/6 からの開所となります。</div>	30	31	

※ 業務の都合上、ひろばの日程が変わることがありますのでご注意下さい。

※ イベント活動に参加したい方は、10:30 から始めますのでお早めにお集り下さい。

※ イベントに参加されない方も、ひろばのスペースに遊具等ありますのでご利用下さい。

※ 獅子島ひろばは、獅子島アイランドセンター（片側） 10:00～15:00 です。



お正月飾りをつくろう



簡単な材料で、お正月飾りを作りませんか？

12/15（水） 獅子島アイランドセンター（和室）

12/17（金） 保健福祉センター

☆材料費 1 個 500 円

☆要予約 獅子島ひろば
12/1（水）
鷹巣ひろば
12/3（金）



写真は、イメージです

12 月のお誕生会 & クリスマス会

12 月生まれのお友達をみんなでお祝いして、クリスマス会を楽しみましょう！！

12/20（月） 保健福祉センター

12/22（水） 獅子島アイランドセンター（和室）

お散歩に行こう！！



11/12（金）に予定していたお散歩を天候が悪かった為、15 日（月）に延期して行いました。15 日は、お天気も良く、お散歩日和となりました。それぞれ太陽の里に集合し、早めに来た親子は、遊具で遊んだりして、時間になるまで待ちました。みんなが揃うと、歩ける子どもは、子ども達同士手をつないだり、お母さんと一緒に歩いたり、赤ちゃん達は、ベビーカーに乗ったりして、太陽の里周辺を散歩しました。歩いている途中、どんぐりや枯葉を見つけ、見つける度に喜んで大事そうにビニール袋に入れていました。公園に帰ると、水分補給などをして、また遊具で思い切り遊ぶことができました。



すまいる通信は、**長島町社会福祉協議会のホームページ**で見られるようになりました。**長島町社会福祉協議会 全国社会福祉協議会**にアクセスすると、右上に**最新記事**の項目があり、そこに記載されています。

出張子育てひろば



12/16（木）川床コミュニティセンター

玩具もたくさん持っています。

コミュニティは、広くて明るいので、遊びに来ませんか？



12/24（金） ベビーマッサージ

10：30～ 予約不要

始まる前に受付・体重計測をしますので、お早めにお集まりください。



講師：さんSUN助産院 大橋久美子先生

対象者：2か月～1 歳未満くらいのお子さんと保護者

（マッサージに慣れているお子さんは1 歳以上でも可）

持ってくるもの：バスタオル・替えのオムツ

※マッサージは体調のいいお子さんに限ります。

※助産師の先生に発育相談もできます。



ベビーマッサージの紹介

- ベビーマッサージは、毎月1 回計画しています。
- 赤ちゃんの体重測定の後、マッサージをし、育児相談タイムとなります。マッサージはできなくても、育児や発育に関する相談だけでもできます。
- ですので、心配なことがあるお母さんやご家族の方は、ひろばに遊びに来てみませんか？

☆ベビーマッサージの効果☆

- 体重増加率が良くなる
- ストレスホルモンが減少する
- 血行が良くなる
- 免疫機能が高まる
- よく眠れるようになる
- 毛穴の奥から清潔にする



発 行 長島町社会福祉協議会（保健福祉センター内）
 発行責任者 事務局長 杉原 幸弘 電話 86-2331
 （このチラシは長島町社会福祉協議会ホームページでもご覧いただけます）