



老人クラブ連合会共催



# やわらぎ体操と歯の健康

日 時 : 令和元年10月30日(水)

10:00~12:00

**参加無料**

場 所 : 文化福祉センター集会室

定 員 : 先着35名

持ち物 : タオル、水分補給用の飲み物

服 装 : 動きやすい服装でお越しください。

申込み : 10月4日(金)から下記へ申込み(日・祝除く 8:30~17:15)

※なお、この講座を受講された方には王寺町認定「やわらぎ体操普及推進員」証明書を  
進呈させていただきます！

既に114名の方に「やわらぎ体操普及推進員」証明書をお渡ししています！



問合せ・申込み: 王寺町社会福祉協議会 ☎ 0745-33-0294