

# 家族のための介護サロン

## 介護の事でお困りはありませんか？

8月31日

「介護の負担を軽減！！  
さらに、自宅で出来る元気になる運動」

・腰が痛くならない移乗方法は？・・・など

友誼会総合病院 技師長 徳久 謙太郎さん



9月28日

「簡単にできる！！  
飲み込みやすい おいしい食事」

・飲み込みやすい食事って？・・・など

やすらぎの杜 延寿 管理栄養士 半田 恵美子さん



10月19日

「介護者のストレス軽減  
～アロマで癒しを～」

・「ストレス」介護疲れの解消法は？・・・など

日本エンシェリセラピア協会 理事長 浦野 典子さん



11月2日

「気持ちのいい排泄のために  
考えてみよう 体験してみよう」

・おむつの選び方って？・・・など

(株)はいせつ総合研究所 代表 浜田 きよ子さん



11月30日

「認知症の方との寄り添い方  
-オレンジリングの配布あり-

・認知症の方との話し方って・・・など

若年性認知症サポートセンター絆や 菅 昌生さん



※時間はすべて13：00～15：30（途中休憩あります）

◇受講対象 生駒市内に在住の方で、高齢者を介護している家族等

◇受講費用 無料 ◇定員 各テーマ30人程度

◇開催場所 生駒市デイサービスセンター幸楽 3階ホール

◇申込み 直接か電話にて受付（各回の前日まで）

◇問合せ 生駒市デイサービスセンター幸楽

電話 0743-74-3333