

はじめて編む!

布ぞうり教室

素足で履くと気持ちが良く、足が刺激されて健康にも良い布ぞうりを作ります。自分だけの布ぞうりを手作りしましょう。

日時

11月26日(土)

12月 3日(土)

午後1時30分～午後4時



講師 吉田真子 様 (柏崎市)

会場 出雲崎町保健福祉総合センター
ふれあいの里 「大集会室A」

定員 8名

参加費 1,000円(初回のみ)

持ち物 縫い針・縫い糸・はさみ
不要の浴衣やシーツ、布団カバー等
(5～6cm幅に裂いて両側から4つ折りにし、アイロンをかけたもの)長さ100cm～150cmを約20本

申込み 11月11日(金) までにお申込みください。

健康体操教室

コロナ禍で、外出や運動をする機会が減ってはいないでしょうか。ストレッチを中心に行う健康体操教室のご案内です。気持ち良く体を動かして風邪に負けない体づくりをしましょう。

開催日時 午後1時30分～午後3時

	開催日
11月	17日(木)・24日(木)
12月	1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)
1月	12日(木)・19日(木)・26日(木)
2月	2日(木)・9日(木)・16日(木)

講師 坂井葉月 様 (出雲崎町)

会場 出雲崎町保健福祉総合センター
ふれあいの里 「ふれあいホール」

定員 20名

参加費 1,000円(初回のみ)

持ち物 飲み物、動きやすい服装

申込み 11月11日(金) までにお申込みください。



八丁紙教室

お正月に床の間のお供え飾りとして使われる八丁紙を作ります。

来年の干支「うさぎ」の八丁紙も準備していますので、ご自分の作った八丁紙を飾ってみませんか。



日時

11月26日(土)

12月 3日(土)

午前9時30分～午前11時30分

講師 高野千恵子 様 (出雲崎町)

会場 出雲崎町保健福祉総合センター
ふれあいの里 「研修室」

定員 10名

参加費 1,000円(初回のみ)

申込み 11月11日(金) までにお申込みください。

クリスマスコンサートのご案内

今年も「ふれあいクリスマスコンサート」を開催します。フルート、オカリナ、チェロ、ピアノの心地のよい音色とともに、一足早いクリスマスの雰囲気をお楽しみください。

ぜひ、皆さまお誘い合わせの上、お出かけください。ご来場お待ちしております。

日時

令和4年 12月11日(日)

午後1時30分から

会場

出雲崎町保健福祉総合センター
ふれあいの里 「ふれあいホール」

入場
無料



申込み先 社会福祉法人 出雲崎町社会福祉協議会 ☎0258-41-7133

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止する場合があります。

※この情報紙は「赤い羽根共同募金」配分金により発行しております。