

令和3年度 第32回福祉・健康の集い

「はじめよう、今できること！」

～「思い」でつなぐ、地域の未来～



**10月は『福祉・健康啓発月間』！！**

主催／社会福祉法人王滝村社会福祉協議会  
王滝村

今年の福祉・健康の集いは、新型コロナウイルス感染拡大に配慮した形での開催となります。期間中は、村民の皆さんに改めて福祉や健康に触れていただけるよう、様々な企画を予定しております。

会場／王滝村保健福祉センター

○記念講演のみ、会場が異なっていますので、ご注意ください。

### ☆主な内容☆

◇記念講演（ステージ） ☆社会福祉大会

10月16日(土) 午前10時～11時45分 会場／王滝小中学校体育館

◇展示&販売コーナー 10月5日(火)～26日(火) 平日のみ 9:00～17:00

…高齢者や子どもたちの作品展、養護学校や作業所の皆さんの販売コーナーもあります。

◇保健福祉事業の一般開放 10月6日(水)～27日(水)

…センターで行われているさまざまな事業を見学してみませんか！

☆別紙の日程をご確認ください。

◇特別企画「地域の介護について考えよう！」 10月26日(火) 午後1:30～

…「認知症サポーター」養成講座&介護座談会

☆詳細は別紙でご確認ください。

◇啓発資料(グッズ)の配布

…期間中、センター事業や展示コーナー等に来所いただいた方に、啓発資料(グッズ)をお配りします！

◇ビデオクリップの上映

…子どもたちの元気な姿や、健康体操をご覧いただけます。(開催事業等で上映)

◇フードドライブの開催 募集／10月5日(火)～20日(水) 平日のみ受付

…生活に困窮されている方に食糧支援の輪を！ ☆募集チラシをご覧ください

### 参加される皆さまへ

○新型コロナウイルスの感染状況により、予定されている企画を急ぎ中止する場合がありますので、ご了承ください。

感染症拡大防止にご協力ください

○来場される皆さまは、受付名簿への記入、および手指の消毒やマスクの着用等の感染予防にご協力ください。尚、発熱、その他で体調不良の方の来場はご遠慮ください。



## 第32回福祉・健康の集い

記念講演（ステージ）

日時/10月16日（土）10:00～11:45

会場/王滝小中学校体育館

### ☆王滝村社会福祉大会

- ◇ビデオステージ…子どもたちの元気な姿や健康体操など
- ◇記念講演
- ◇社会福祉表彰

新型コロナの感染状況により、京都からのオンラインでの講演会に変更の場合あり！

## 『あなたがあなたのままで輝くために ～心ゆたかに生きる知恵～』

えいげつ

京都大行寺住職

英月さん

知り合いもお金もない中、英語も話せず始めた海外生活。多くの人との出会い、その中での得がたい経験を通して、現状と向き合い、受け入れ、感謝する心が生まれた…。あなたらしく、心ゆたかに生き日々の生活をおくる知恵をお話いただきます。



### ★プロフィール★

京都市出身。真宗佛光寺派・大行寺の長女として生まれる。短期大学を卒業後、様々な仕事を経つつ、僧侶とのお見合いがなんと35回。ストレスから一時的に聴力を失い、2001年、家出をするように単身で渡米。北米唯一の日本語ラジオ放送でパーソナリティを務め、広く日系社会とかわる。そんな中、アメリカにて僧侶としての活動を始める。「写経の会」を主宰し、国や人種を超え、仏教のこころを伝える活動は、広くアメリカに住む方々に受け入れられ、「アメリカにお寺を作ろう！」という大きな動きへとつながった。そんなアメリカでの生活は、テレビ番組でも取り上げられ、大きな反響を呼ぶ。2010年、大行寺の後継者となるため、帰国。お寺で行われる「写経の会」や「法話会」は、日本各地から参加される方々で大変人気となっている。

○送迎バスを運行します。ご希望の方は、下記までお申込みください。

○来場される皆さまは、受付名簿への記入、および手指の消毒やマスクの着用等の感染予防にご協力ください。尚、発熱、その他で体調不良の方の来場はご遠慮ください。

王滝村社会福祉協議会

TEL: 48-2008

**特別企画**

**「地域の介護について考えよう！」**

日時/10月26日(火)午後1:30~

会場/保健福祉センター

**第1部/午後1:30~2:30**

**認知症サポーター養成講座 ☆地域支え合い研修会**

**「認知症になっても安心して暮らし続けられる村づくり」  
~これから私たちができること**

**講師 長野県立木曽病院介護医療院  
認知症ケアチーム 井上 佳子さん**



65歳以上の高齢者のうち15%の方が、認知症を患っていると言われています。「ひとり暮らしは難しい」、「家族が介護するのは大変」などの理由から施設へ入所されるケースが増えています。住み慣れた地域で最期まで暮らしたい、そんな願いを、どうしたら叶えられるのか。認知症ケアの専門家から、認知症の方への正しい接し方や声掛けの方法など、私たちが地域でできることを一緒に学びましょう。

**第2部/午後3:00~4:30**

**介護座談会「語ろう！地域の介護」**

**~住み慣れた地域で暮らし続けられるために~**

人口減少の進行する地域の中で、介護サービスは、今、人材不足や収入減など大きな問題を抱え、近隣町村では閉所する事業所も見受けられます。住み慣れた地域で安心して暮らせるように、これからの地域の介護について、ざっくばらんにおしゃべりしてみませんか。

◇家族やご自身の「介護」、不安や悩みは？

◇あったらいいな！なければ困る、残してほしい…

地域で暮らすために必要なサービスは？

◎どなたでも参加が可能です。これからご家庭で介護を支えるみなさん、女性のみなさんetc…ぜひ、ご参加ください！

◎申し込み 10月22日(金)までに社協までご連絡下さい。第1部、第2部いずれかの参加も可能です。

◎来場される皆さまは、受付名簿への記入、および手指の消毒やマスクの着用等の感染予防にご協力ください。尚、発熱、その他で体調不良の方の来場はご遠慮ください。

お申込み 王滝村社会福祉協議会

TEL:48-2008

# 保健福祉事業の一般開放

10月6日(水)～27日(水)

☆村民の方なら、どなたでも参加いただけます。

☆参加を希望される方は、前日までに電話等でご予約ください。

保健センターで行われている、健康づくりや予防、生きがいつくいの事業に参加してみませんか！(見学のみ&短時間の参加も可)

6日(水) 男性健康サークル 9:00～11:30 ※男性限定  
気楽に健康体操してみませんか！

7日(木) 定期健康相談 10:00～11:30  
からだの心配、なんでも相談してみましよう！<保健師&栄養士>

13日(水) まめまめ運動教室 10:00～11:30  
ストレッチと軽体操 指導/カラダ楽 山下博克先生

14日(木) ひとり暮らしよろまい会…独居の方の交流会 10:00～13:00  
「ひとり暮らしの知恵くらべ」&人生ゲーム

15日(金) ごたくらぶ 13:30～15:30  
「ご長寿カップ競技大会」(王寿会のみなさんと共催)



18日(月) 脳元気教室…認知症予防教室 9:30～11:30  
歌と体操、脳トレにチャレンジ！

20日(水) ふれあい元気づくり教室 10:00～11:30  
笑って楽しく健康作り！ 指導/ヒューマンクオーレ 田上仁先生

21日(木) JA女性部健康サークル 9:30～12:00  
ロコモ測定と口腔機能検査(診療所歯科 平出園子先生)



25日(月) いきいきサロン 10:00～15:30  
秋の味覚、調理実習など

27日(水) フレイル予防教室 10:00～11:30  
転倒予防教室 指導/木曽病院 理学療法士



豪華景品もあるよ！！  
女性も大歓迎！  
皆さんの参加、  
お待ちしております。

## <特別企画> “ご長寿カップ” 競技大会開催！！

10月15日(金)午後1:30～ 会場/公民館体育室

高齢者のみなさんもオリンピックに負けずに腕を競おう！  
気軽にできる軽スポーツと一緒に汗をかきましょう！

☆参加される方は、社協までお申込みください。

☆送迎の必要な方は、ご連絡下さい。

<申し込み先>保健福祉センター

社協 TEL: 48-2008

福祉健康課 TEL: 48-3155