

元気クラブ 3月の予定

3月 7日 (木)	【体 操・レクリエーション】 協力：南十勝年輪レクリエーション協会（中札内村）
3月 14日 (木)	【体 操】 リング体操（担当：竹内） 【ゲーム】 ガンバルーンゲーム
3月 21日 (木)	【体 操】 ごぼう先生のイス体操（DVD） 【レクリエーション】 協力：更別村ボランティアすずらん会
3月 28日 (木)	年度末のためお休み

～飲み物は各自でご持参ください～

お問い合わせは ☎ 0155-53-3500 更別村社会福祉協議会 大津 まで

～ 元気クラブの利用には、登録が必要です。お気軽にご連絡ください ～