

# ときめき☆



## サロンのお知らせ

2/15

木

10:30~13:00

\* 10:00より受付開始します。

会場: 女満別研修会館

### ● 内容



2月のときめき☆サロンは、認知症予防講座と冬の運動不足解消ストレッチ運動を行います。みなさまのご参加をお待ちしています。



対 象 女満別地区在住概ね65歳以上

費 用 500円 (昼食代等)

申込方法 窓口及び電話 (事前申込が必要となります。)

申込期日 2/5(月)~13日(火)



問い合わせ 大空町社会福祉協議会女満別事務所 75-6021

主催: 大空町社会福祉協議会