

在宅で介護をしている皆様へ

## 介護者のつどい開催日程のお知らせ（ご案内）

陽春の候 皆様におかれましてはますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

刈羽村社協では、在宅で介護をしている方の心身のリフレッシュや仲間作り、介護情報の交換の場として介護者のつどいを開催致します。

つきましては、今年度の年間開催日程をご案内致します。

是非、多くの介護者の皆様につどいの場を利用いただき、介護の不安や悩みを1人で抱えることなく、介護をする人も介護を受ける人もいつも明るく笑顔で、充実した毎日が過ごせますように支援していきたいと思っております。

### 介護者のつどい 年間計画

開催日時	場 所	内 容	参加費	募集人員
5月23日(火) 9:30~15:00	十日町市方面	・ ゆったり日帰り旅行 【美しい景色を見ながら、食事と介護者同士の交流でリフレッシュ】	1,000円	20名
7月4日(火) 9:45~11:45	にしかりの里	・ 施設見学 【特別養護老人ホームにしかりの里】 (マイクロバスで移動)	無料	20名
9月21日(木) 9:30~11:30	刈羽村老人 福祉センター 「ことぶき荘」	・ 作業療法士の講話 【認知症の話、対応方法について】	無料	30名
11月6日(月) 9:30~11:30	刈羽村老人 福祉センター 「ことぶき荘」	・ 足つぼマッサージ 【セルフケアで日常の疲れを解消】 ・ 交流会	無料	30名
2月15日(木) 9:30~14:00	刈羽村老人 福祉センター 「ことぶき荘」	・ 小物雑貨作り ・ 昼食会 ・ 交流会	500円	30名

※日程につきましては、都合により変更することがあります。

詳しい内容につきましては、開催日が近くなりましたら、「かりわ社協だより」、「ミルフォ」等でご案内をいたします。

社会福祉法人刈羽村社会福祉協議会  
担当：星野  
連絡先：45-2026

