

大隅地区 障がい者スポーツの集い パラスポきもつき

老若男女問わず誰でも楽しめる『障がい者スポーツ』や『アダプテッドスポーツ※』を楽しむ集い『パラスポきもつき』を毎月第3土曜日に肝付町福祉会館で開催しています。
年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、だれでも参加できます。

障がい(児)者、親子、年齢を問わず
運動が好きな方、運動不足の方
スポーツを支援していただける方

※アダプテッドスポーツとは、身心障がいや
高齢・子どもなどが参加しやすくルールや用
具を工夫したスポーツです。

フライングディスク

ボッチャ

シャッフルボード など ⇒裏面に詳細

毎月 第3土曜日

午前 10 時～12 時

肝付町福祉会館(高山温泉ドームとなり)

※必ず電話申し込みの上ご参加ください。

事務局

社会福祉法人 肝付町社会福祉協議会

〒893-1207 鹿児島県肝属郡肝付町新富 5589-8

(やぶさめの里総合公園福祉会館内)

電話 0994-68-8188 FAX 0994-68-8187

メール chifuku@po3.synapse.ne.jp 【担当・中西】



どんなスポーツができるの？

フライングディスク(フリスビー)



アキュラシーは、ディスクを投げてゴール(輪)の中を通すと得点になるゲームです。



ディスタンスは、ディスクを遠くまで投げる競技です。会館近くのやぶさめの里総合公園多目的広場でしています。

ポッチャ



ポッチャは、最初に投げられた白的(ジャックボール)にボールを投げて、どれだけ近くに止められるかを競う競技です。2チーム対抗で、点数の多い方が勝利となります。

シャッフルボード



シャッフルボードは、円盤(ディスク)を押し出す棒(キュー)で押し進めて、コートの得点エリアへ入れるゲームです。2チーム対抗で、相手の円盤をはじき出すこともできます。

ここで紹介したスポーツ以外にも参加者の希望も聞きながら、レクリエーションをしたり、ほかのスポーツの用具購入を検討したりしています。

『パラスポきもつき』は、大隅地域において障がいのある方や高齢者などが、気軽にスポーツや体を動かすことができる環境づくりを目的に、毎月活動しています。

ほとんどはルールが簡単なわかりやすいスポーツですので、やったことのない方、このチラシで初めて障がい者スポーツを知った方もお気軽にご参加ください。

また、興味のあるスポーツがここに無い方につきましても、紹介できる団体があるかも知れません。お気軽にご相談ください。