

## 町内ボランティア団体活動紹介

### つくしの会

活動内容：社協「配食サービス事業」支援、市街地花壇手入れ、ジェットマラソン給食支援、JA女性部配食活動支援、「ふれあい広場」への出店、高校生とのおはぎ作りと配食、ドリーム苑行事支援など幅広く活動しています。



### 青空会

活動内容：地域福祉活動、ドリーム苑への行事支援と傾聴活動、捨て布切り、女満別空港ビル前の花壇手入れ、「ふれあい広場」への出店など幅広く活動しています。写真はふれあい広場出店時のやきそば調理をしているところです。



### たんぽぽ会

活動内容：地域福祉活動、ドリーム苑への行事支援、女満別駅の花壇手入れ、「ふれあい広場」への出店など幅広く活動しています。写真はふれあい広場出店時にジュースの販売をしているところです。



### ひまわり

活動内容：毎月開催のふれあい昼食会にて3班に分かれて手作りの食事を提供しています。メンバー自らで旬の食材を使用したメニューを考案しています。また「ふれあい広場」にも出店しており、味噌おでんを提供しています。



### ふれあいサロンSORA

活動内容：週1回、東藻琴農村環境改善センターにて高齢者向けのサロン活動を実施しており、季節行事として七夕会、バス旅行、新年会、ひな祭り、世代間交流活動を実施しています。また「ふれあい広場」への出店も行っています。写真は世代間交流事業での七夕飾りの様子です。



ふれあいネットワーク

おおぞら社協だより



2015年3月号外

発行・編集：社会福祉法人大空町社会福祉協議会

## ～ハンディキャップを支える人たちと共に～ 女満別小学校にて福祉体験学習を実施しました



1月27日に女満別小学校の総合的な学習の時間「福祉体験学習」を当社協職員が担当させていただき、老いと障がいを理解するためのワークショップを実施しました。講義のほかに数種類のゲームを実施し、児童のみなさんは積極的に取り組んでいました。町内で、このような福祉体験学習の企画を検討している方がいましたらお気軽に当社協までご相談ください。

（上の写真）手話や点字などの障がいを学ぶ前に、自分たちでことばを使わずに、コミュニケーションをとってみました。最初は戸惑いでしたが、身振り手振りのコミュニケーションで誕生月別でグループを作ることができました。

（右の写真）思いやりの椅子取りゲーム。一見ぶつうのいすとりゲームですが、徐々にいすが少なくなる中、全員が必ずいすれかのいすに座ります。どんどんいすが少なくなるので、協力してみんなで座る中で譲り合いと協調性を学びました。



社会福祉法人大空町社会福祉協議会  
〒099-2324  
網走郡大空町女満別西4条4丁目1-6女満別伝承館  
電話 (0152) 75-6021 FAX (0152) 75-6022

東藻琴地区事務所  
〒099-3293  
網走郡大空町東藻琴360-1東藻琴総合支所内  
電話 (0152) 63-5105 FAX (0152) 66-2423





## みなさん、まずは一度、参加してみませんか？

毎日、食べるお昼ごはん。ひとりでテレビを見ながら食べるよりも、みんなでいっしょに食べたほうがおいしいですね。当社協では両地区において、高齢者の方が気軽に集えるサロンや昼食会を月1ペースで開催しています。最初は、緊張するかもしれませんが、レクリエーションなどで交流しますので、すぐに打ち解けますよ。

### ときめきサロン（女満別地区の65歳以上の方対象）



食事ボランティアのみなさんによる手作りの昼食です。ちらし寿し、いちご大福、お雑煮でした（1月開催）



ボランティアさん企画による人間ばんば。馬券を買い、1位を予想するのですが、参加者が自ら出馬するとあって大盛り上がりでした（1月開催）

### ふれあい昼食会（東藻琴地区の70歳以上単身者の方対象）



食事ボランティアひまわりのみなさんによる手作り昼食です。写真は1月のもので野菜スープと唐揚げでした（1月開催）



月替わりでさまざまな活動をしていいますが、12月はクリスマスツリーを作りました。みなさんとても集中してました（12月開催）

## 日ごろ気になっていることを相談してみませんか？

### 日常生活自立支援事業

町内に在住している認知症高齢者、知的障がい又は精神障がいのある方で、判断能力が十分でないと判断された方を対象に福祉サービスの利用手続きや生活費の管理、年金証書などの大切な書類の預かりをお手伝いしています。

- ・サービスを直接提供するのは、町内に登録されている「生活支援員」です。
- ・1回（1時間程度）の利用で、利用料金1200円と生活支援員の交通費実費（300円）をいただきます。

ご家族やご親戚の方などからのご相談も受け付けます。当社協の日常生活支援専門員が訪問して詳しくお話を伺いますので、まずは一度お問い合わせ下さい。

### くらしのなんでも相談・くらしの法律相談

町内在住の方を対象に日常生活・健康・福祉相談などさまざまなテーマに隔月（偶数月）にくらしのなんでも相談、奇数月に法的な困りごとがある方を対象にくらしの法律相談を行っています。

平成26年度実績

くらしのなんでも相談

- 4月 「悪徳商法最新手口」 講師 美幌消費者協会
- 6月 「高齢者の行政サービス等について」 講師 役場福祉課職員
- 8月 「町のゴミ事情等」 講師 役場住民課職員

10月 「マジックと防犯教室」

12月 「似顔絵パフォーマンス」

- \* 5、7、9、11、1月は  
くらしの法律相談（弁護士無料相談）

ささいなことでもまずはご相談ください。



### オレンジサロン

本年度、北海道社会福祉協議会より助成金をいただき家族介護者交流および町民向け福祉学習の機会の確保を目的として月1回開催しています。

平成26年度実績

- 7月 「摂食・嚥下障害を学ぶ」 講師 大澤朋史氏（網走脳神経外科病院）
- 8月 「認知症と向き合う」 講師 当社協職員
- 9月 「がんと診断されたとき」 講師 堀健太郎氏（北見赤十字病院）
- 10月 「うつ病 あなたに合った治療法」 講師 当社協職員
- 11月 「くすりに関する基礎知識」 講師 根本昌宏氏（日本赤十字北海道看護大学）
- 12月 「認知症と向き合う②」 講師 林浩幸氏（北見赤十字病院）
- 2月 「日常生活自立支援事業と成年後見制度」 講師 当社協職員
- \* 1月は悪天候のため中止





# 大空町共同募金委員会からのお知らせ

## 平成26年度赤い羽根共同募金運動結果について



- 目標額 2,500,000円
- 実績額 2,485,175円（目標達成率 99.4%）

募金方法	金額	協力・実施数	備考
戸別募金	1,150,027	-	2359世帯
街頭募金	20,313	1カ所	メッセージ伝達式(10/1)
法人募金	770,793	118企業商店	
学校募金	36,368	4校	女満別小学校、女満別高校 東藻琴小学校、東藻琴高校
職域募金	1,765	1件	社協
興行募金 （イベント募金）	152,131	6件	ふるさと祭り、ふれあい広場 明江三奈チャリティコンサート 若返り演芸会、チャリティ歌謡ショー 川の新春もちつき
個人大口募金	71,553	4件	渡辺佐市さん、高橋満さん 太田いさむさん、鈴木武昭さん
その他 募金	団体	215,568	6件
	募金箱	35,182	25カ所
	寄付金付 グッズ	31,475	3件
合計	2,485,175	-	募金バッチ21枚 募金バッチ初音ミク

## 平成26年度歳末たすけあい募金運動結果について

- 目標額 995,000円
- 実績額 985,311円（目標達成率 99%）

募金方法	金額	協力・実施数	備考
戸別募金	973,311		
篤志募金	12,000	2名	西嶋男さん、平田義和さん
合計	985,311		

### 【法人募金】（敬省略）

船橋西川建設(株)	(有)イトウ	(有)杉本車両工業	(有)児玉時計電化センター
田中新聞店	丸山商店	(有)中嶋板金店	NOSAIオホーツク大空支所
佐々木旅館	(有)すがの商店	(有)女満別ハイヤー	カットサロンみくに
東陽設備(有)	東藻琴歯科診療所	ユリ理容院	(有)昭和ボデー工業
(有)井戸整備	ホームショップ イナリ	美容室アニメート	(有)マルカ榎原商店
アモンド菓子店	(有)東藻琴車両センター	(有)リカショップ さかえ	カントリーショップ アンクルサム
(株)河西組	(株)大橋牧場	(株)フナギ	中華ダイニング 七つ星
(株)たいせつ	あおさぎ歯科	そうけん(株)大空支店	網走交通(株)整備工場
(株)藤井建設	岩原新聞店	宮沢商店	JAF林-ツバあばしり東藻琴支所
(株)女満別建設	(株)朝鳥商店	ビューティーサロン大沼	(株)北海道畜産公社北見営業所
齊藤薬局	(株)河原自動車	(有)光工務店	(株)三ツ輪ペンタス女満別工場
寿司・食事処 敏	(株)中央自動車工業	網走信用金庫東藻琴支店	ホクレン女満別種子工場
たまや菓子店	(株)ボッシュ	松山東栄堂	女満別町農業協同組合
ニワ生花店	(株)吉井建設	(有)笠井商店	末廣屋電機(株)北網営業所
北登工業	さかえや呉服店	(有)高橋鉄工所	道路建設(株)網走工事事務所
守屋歯科医院	すすき化粧品店	大空町東藻琴診療所	めまんべつ産業開発公社
(有)小黑産業	千葉漁業	赤塚建材店	おおぞら歯科
(有)中島塗装	ファストリナーおなおい	林-ツバ自動車学校	(株)プリンスホテル女満別ゴルフコース

### 【法人募金】（敬省略）

熊谷理容院	おり塗装	(株)齊藤建設	網走信用金庫女満別支店
文具のナカヤマ	沢田燃料店	谷川整骨院	(株)オートカラー南部
セイコーマートさとみ	ながしま家	女満別中央病院	ヘアサロン いずみ
(有)三和建設	(有)雅楽代建設	大空町商工会	りー美容室
速水商店	中華レストラン 吉	(株)メタルワーク	オホーツク司法書士事務所
企業組合サンアイ	セゾン女満別店	(有)ササキ	女満別空港ビル(株)
ブランシェ・アンジュ	ホテル山水	美容室ムーブ	(有)金澤塗装
(有)ナカムラデンキ	(有)山田電気	(有)田中十字堂	菊地自動車整備工場
神原設備工業所	つつみ呉服店	(株)岩原	双日北海道 与志本(株)
(有)大澤配管工業	ホテル湖南荘	(株)木下木材工業	(有)秋岡自動車工業
大泉とこや	山形電気商会	(株)電建 大空支店	
(有)山中造園	美容室voyage		

## イベント募金にご協力いただきありがとうございました

ふれあい広場2014（9月13日） 明江三奈チャリティ歌謡ショー（8月29日）



赤い羽根共同募金第7回チャリティ歌謡ショー（12月20日）



若返り演芸会（12月7日）



みなさん今年もたくさんの募金どうもありがとうございました！





## 社協活動をいっしょに支えてくれる方々を募集しています

社協では、地域のさまざまな方のご支援をいただきながら、事業を運営しています。空き時間の有効利用をしたい方、何か人の役に立つことをしてみたい方、ボランティア活動に興味のある方、お気軽に当社協までご相談ください。

社協では、現在、下記をお手伝いしていただけるボランティアさんを募集していますが、下記にこだわらず、何かをやってみてみたい方がいましたら是非ともお知らせ下さい。

- ・配食サービスボランティア（女満別地区）
- ・ふれあい昼食会での食事作りボランティア（東藻琴地区）
- ・高齢者サロンでのレクリエーション補助ボランティア（両地区）



配食サービスボランティアの様子です。



レクリエーションボランティア活動の様子です。

## ファミリーサポートセンター会員募集中

ファミリーサポートセンターは、子育ての手助けがほしい方が利用会員となり、子育ての手助けができる方が援助会員となって地域の中で助け合っていく制度です。仕事の都合で保育所の送りや迎えに行けない、用事で出かけなければならないなど、一時的にお子さんの養育ができないときにご家族に代わって援助会員がお子さんをお預かりします。

次の方が会員として登録できます。

利用会員（子育ての援助を受けたい方）⇒町内在住で生後6ヶ月～小学3年生までのお子さんを育てている方

援助会員（子育ての援助を受けたい方）⇒町内在住で、20歳以上の心身ともに健康な方

両方会員（子育ての援助を受けたい・行いたい方）⇒上記のいずれにも該当する方

大空町では共働きの家庭が多く、ファミリーサポートを利用したい方が増えています。子育て支援に意欲のある方、時間に余裕がある方など、少しでもこの事業に関心のある方はお気軽にお問い合わせください。



## 社協活動報告（紙面の都合で一部です）

### 女満別地区秋季ふれあい交流会

行き先：川湯方面（H26.10.2 参加者 60名）



硫黄山の様子です



摩周湖で撮った一枚です

### ボランティアセンター事業

- ・オホーツク圏域ボランティアフォーラム  
(H26.11.15 参加者 16名 紋別市民会館)
- ・町内高齢者へのふれあい愛年賀状づくり活動  
(H26.12 対象者 女満別地区 183名 東藻琴地区 87名)
- ・3町ボランティア朋のつどい  
(H26.12.16 参加者 32名 津別町中央公民館)
- ・ボランティア実践者交流会  
(H27.3.12 参加者 31名 ふれあいセンターフロックス)

### 地域サポーター養成講座研修会

- ・地域で高齢者を支える・見守る～認知症高齢者との共生について考える～  
講師：青山由美子氏（有限会社エーデルワイス代表取締役）  
(H26.10.21 参加者32名 東藻琴フロックス)
- ・共生型社会の実現に向けて～町民みんなが集える場所を作る～  
講師：日置真世氏（NPO法人地域生活支援ネットワークサロン理事兼事務局顧問）  
(H27.2.13 参加者31名 東藻琴農村環境改善センター)

### 大空町社会福祉協議会役職員視察研修

- ・視察先 上士幌町社会福祉協議会ふれあい広場（H26.11.22 参加者13名）



段ボールで作った迷路です



トランポリンで遊ぶ子どもたちです。子どもたちの来場が多いとのこと。