

内子町ボランティアセンターについて

ボランティアってどんなこと？

○そもそも、ボランティアってどんなことでしょうか？「時間が無いとできないの？」、「何か技術や資格が必要なの？」、「大勢でやるものでしょ？」。いいえ！そんなことはありません！ボランティアとは、もともと「志願者」「有志者」という意味を持つ言葉です。誰もが、自分でできることを自分の意志で周囲と協力しながら無償で行う活動のことを言います。

ボランティア活動ってどんなこと？

○ボランティアをしようと思うとき、自分ができること、やりやすいことを身の回りから見つけてみましょう。特別な知識や技術を身に付けていなくても、今持っている趣味や仕事、好きなことを活かせる活動があると思います。あなたにもきっと持ち味があるはずです。

○まわりをよく見渡して、自分が何をしたらいいのか考えてみましょう。ボランティアには勇気と積極性が大切です。そこには、きっと違った自分や世界が広がっていることでしょう！

○ボランティアは、決して「～してあげる」活動ではありません。感傷や哀れみの気持ちは禁物です。みんなと同じ視点でお手伝いしましょう。

○活動をしていると、個人のプライバシーの問題を耳にしてしまうかもしれません。そんなときにも秘密は守りましょう。

○自分ひとりの考えでは、判断が偏ってきてしまいます。仲間やたくさんの人に相談しながら、力を借りながら、広い視野で考えていくことがよりよい活動に繋がっていくことでしょう。

○ボランティアって、続けていくとたくさんの発見や喜び、充実感が味わえるものです。無理をせず、自分のペースで長く続けてやってみましょう。

～ボランティア活動 四原則～

自主性・自発性

社会性・連帯性

無償性・無給性（非営利性）

創造性・開拓性・先駆性

内子町ボランティアセンターについて

ボランティアセンターって何をするところ？

○ボランティアをしたい人（団体）とボランティアの応援を求めている人（団体）をつなぐ（マッチング）中間支援組織です。活動場所の提供や各種講座・講演・研修を通した啓発活動、情報提供をおこなっています。



○ボランティアグループの結成、運営などに関する相談を受け付けます。

また、ボランティア活動に必要な設備や器材の貸し出しについての相談も受け付けます。（会議等に必要な施設の予約等）

○福祉器材の貸し出しや、講師派遣などの相談を受け付けます。

（福祉器材の貸し出し、ボランティア体験メニューの紹介等）

○他市町での講座・研修会・イベント等の紹介や、参加の案内をしています。

○ボランティア交流会を開催し、情報交換や仲間づくりの場をつくったり、町民のボランティアへの参加を広く呼びかけるボランティアイベント（予定）を開催します。

○ボランティアニーズや内子町民の意識調査など、ボランティアに関する課題や動向を知るための調査・研究をしていきます。

どんなことでもかまいません。まずは、お話を聞かせてください！

問い合わせ先

内子町ボランティアセンター（内子町社会福祉協議会内）

〒791-3392

喜多郡内子町内子 1515 番地

TEL 0893-44-3820 FAX 0893-44-6135

E-mail uchiko-shakyou@iaa.itkeeper.ne.jp