

家族のための介護塾

普段している介護のなかで「どうしたらいいのかな？」とひとりで悩んでいませんか？
必要な分だけ、1回ずつの参加ができます。お気軽にご参加ください。



第1回「作るのも食べるのも 負担が少なく おいしい食事」
8月30日（土） やすらぎの杜 延寿 管理栄養士 半田 恵美子さん

第2回「認知症を知り 認知症と生きるために -オレンジリングの配布あり-」
9月20日（土） 若年性認知症体験センター絆や 代表 若野 達也さん

第3回「介護の負担を少なくするための いろいろな方法や 道具を使ってみよう」
10月11日（土） 西大和リハビリテーション病院 理学療法士 徳久 謙太郎さん
※特に動きやすい服装でお越しください。

第4回「気持ちのよい排泄のために 考えてみよう 体験してみよう」
11月 1日（土） (株)はいせつ総合研究所 代表 浜田 きよ子さん

第5回「アロマでこちよく ～介護者のストレス解消～」
11月29日（土） 日本アロマセラピー協会 理事長 浦野 典子さん

※時間はすべて 13:00～15:30（途中休憩あります）

◇受講対象 生駒市内に在住の方で、高齢者を介護している家族等

◇受講費用 無料 ◇定員 各テーマ30人 ◇開催場所 生駒市デイサービスセンター幸楽 3階ホール

◇申込み 直接か電話にて受付け

◇問合せ 生駒市社会福祉協議会 デイサービスセンター幸楽 Tel0743-74-3333 担当：北原、池田、榮枝



<生駒市家族介護支援事業：家族介護教室>