

平成26年度 介護予防教室日程

日 程	内 容	講 師
平成 26年 5月 29日(木) 午後 1時30分～3時30分	もっと お口のケアを気にしましょう	歯科衛生士 山下 直美先生
平成 26年 6月 30日(月) 午後 1時30分～3時30分	毎日の食事を楽しむための秘訣	栄養士 松井 順子先生
平成 26年 10月 29日(水) 午後 1時30分～3時30分	身体を動かし 若さを保ちましょう	健康運動指導士 塩見 玲子先生
平成 26年 11月 27日(木) 午後 1時30分～3時30分	消費トラブルに気を付けて	生駒市消費生活センター
平成 27年 3月 18日(水) 午後 1時30分～3時30分	楽器を使って みんなで音楽を楽しみましょう	音楽療法士 森 ひとみ先生

場 所

デイサービスセンター幸楽 3階(生駒市北新町 3番 1号)

定 員

15名 (先着順)

申し込み・お問い合わせ

生駒市社会福祉協議会地域包括支援センター (辰己・世古・山口)

電話 73-7272