

# 平成26年度 介 護 予 防 教 室 日 程

日 程	内 容	講 師
平成 26 年 5 月 29 日(木) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分	もっと お口のケアを気にしましょう	歯科衛生士 山下 直美先生
平成 26 年 6 月 30 日(月) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分	毎日の食事を楽しむための秘訣	栄養士 松井 順子先生
平成 26 年 10 月 29 日(水) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分	身体を動かし 若さを保ちましょう	健康運動指導士 塩見 玲子先生
平成 26 年 11 月 27 日(木) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分	消費トラブルに気を付けて	生駒市消費生活センター
平成 27 年 3 月 18 日(水) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分	楽器を使って みんなで音楽を楽しみましょう	音楽療法士 森 ひとみ先生

場 所

デイサービスセンター幸楽 3 階(生駒市北新町 3 番 1 号)

定 員

15 名 ( 先着順)

申し込み・お問い合わせ

生駒市社会福祉協議会地域包括支援センター ( 辰己・世古・山口)

電話 73-7272