

# 伊佐市地域資源リスト



- |              |       |
|--------------|-------|
| 1. 生活支援      | 2～7   |
| 2. 買い物支援     | 8～9   |
| 3. 外出・移動支援   | 10～11 |
| 4. 交流・集いの場   | 12    |
| 5. 学びの場      | 13～14 |
| 6. スポーツ(準備中) | 15    |

※各リストの詳細については、それぞれの連絡先にお問い合わせください。

令和6年11月1日発行

伊佐市地域資源リストの目的とご案内  
～つながりと支え合いで、安心した暮らしを届けるために～

○リスト作成の背景

この「伊佐市地域資源リスト」は、「生活支援体制整備事業」の一環として作成されました。地域の皆さんが住み慣れた家や地域で元気に暮らし続けるために必要な、さまざまな支援や活動情報を集め、わかりやすくまとめたものです。

※伊佐市より生活支援体制整備事業のコーディネーター業務を伊佐市社会福祉協議会で受託しています。

在宅介護の負担軽減や地域での支え合いを目指し、リストには日常生活をサポートする多様なサービスが掲載されています。特に高齢者やそのご家族が安心して暮らせるよう、地域のつながりを広げることを大切にしています。

○地域の集まりや支援活動の掲載について

すべてのインフォーマルサービスを網羅することは難しいため、リスト公開後に掲載希望があれば対応していきます。地域の多様な活動がこのリストに反映され、市民の皆さんと地域のつながりを広げていくことを目指しています。

○リストの運用・更新について

リストの運用・管理は伊佐市社会福祉協議会が窓口となり、市民の皆さんからの修正や追加依頼に対応します。修正依頼はメールや FAX 等で受付けています。リストが更新されるたびに、最新の情報を反映し、最終更新日を明記します。

○市民の皆さまへ

このリストが、市民の皆さまの暮らしの支えとなり、地域でのつながりを深める一助となれば幸いです。皆さまの参加や支え合いが、住み慣れた地域での安心した暮らしに繋がります。

ご不明な点や掲載希望がございましたら、伊佐市社会福祉協議会（26-4120）までお気軽にご連絡ください。

## 1. 生活支援

No.	名称	サービス提供内容・料金	住所	電話番号	備考
1	オダハラ商会（有）	家屋片付・遺品整理・一般ごみ処理・中古品売買	伊佐市大口里 775-2	22-0564	
2	マルエー運送	家屋・庭の片づけ 30 分 800 円、60 分 1,500 円（日祝は 30 分 1,000 円、60 分 2,000 円）	伊佐市大口針持 4280-13	080-9352-1360	
3	（株）富士建設	家屋解体・室内備品の処分	伊佐市大口小木原 954-3	22-0668	
4	（株）藤井建設	家屋解体・室内備品の処分・草刈り	伊佐市大口里 126	22-2423	
5	（有）大橋産業	家屋解体・室内備品の処分	伊佐市菱刈川北 2693-1	26-0242	
6	シルバー人材センター	<p>【一般作業】庭の除草、小菜園や畑の作業、屋内外の掃除・片付け</p> <p>【技能分野】庭木の剪定、障子・ふすまの張替え</p> <p>【福祉家事援助サービス】 高齢者や身体の不自由な方へのサービス（食事作り・話し相手） 单身の方やご多忙の方のために家事全般のお手伝い（掃除・洗濯） 【お墓の清掃、空き家、空き地の管理】</p>	伊佐市大口里 1433-11	22-1166	シルバー人材センター
7	イトウ商会	家屋片付・遺品整理・一般ごみ処理・中古品売買・家屋解体・車の引き取り	伊佐市大口下殿 850-2	22-5195	伊藤光廣

No.	名称	サービス提供内容・料金	住所	電話番号	備考
8	(株) 大口ビルサービス	ハウスクリーニング	伊佐市大口里 673-2	22-5426	大口ビルサービス (株)
9	伊佐の便利屋 草刈りかっちゃん	草刈り全般、庭木の剪定、枝木伐採、 家屋片付け、遺品整理、清掃全般、ご み出し、家屋移動など	伊佐市大口下殿 1416-6	080-3153-9056	奥蘭勝美
10	お庭の番人 小山辰生	草刈り・植木の剪定・不要物の片づ け	伊佐市菱刈田中 586-5	090-3664-9463	
11	曾木校区高齢者お助け隊	家周辺の除草・ごみ捨て等	伊佐市大口曾木 3164 番地 2	25-1121	曾木校区コ ミュニティ協議 会
12	羽月校区高齢者お助け隊	家周辺の除草・ごみ捨て等	伊佐市大口下殿 556 番地	22-0355	羽月校区コ ミュニティ協議 会
13	針持校区高齢者お助け隊	家周辺の除草・ごみ捨て等	伊佐市大口針持 4275 番地 2	25-2662	針持校区コ ミュニティ協議 会
14	平出水校区高齢者お助け隊	家周辺の除草・ごみ捨て等	伊佐市大口平出水 1358 番 地	22-2549	平出水校区コ ミュニティ協 議会
15	羽月北校区 クリーンビーバー隊	家周辺の除草	伊佐市大口白木 1354 番地 295	22-5411	羽月北校区コ ミュニティ協 議会
16	羽月西校区高齢者等お助け隊 ～わんこ隊～	家周辺の除草・ごみ捨て・網戸補修・ 障子補修・刃物研ぎ等	伊佐市大口田代 277-10	28-2111	羽月西校区コ ミュニティ協 議会

No.	名称	サービス提供内容・料金	住所	電話番号	備考
17	伊佐市社会福祉協議会 高齢者等訪問給食サービス事業	配食サービス（昼・夕） 訪問給食時の見守り 営業日：月～土 日曜、祝日休み ※事前登録が必要	伊佐市菱刈前目 711 番地 1	26-4120	伊佐市社会福祉協議会
18	工房あけぼの弁当	日替わり弁当・配達（地区限定有、要相談） 営業日：月～金 8：30～17：00 日曜、祝日休み ※前日までに要注文	伊佐市大口大田 132	22-1618	
19	生協コープかごしまお弁当宅配	弁当宅配	始良市中津野 577 番地	0120-58-1818	一部配達できないエリアあり
20	A・コープ鹿児島ひしかり店	弁当宅配（店舗より 2 km圏内）	伊佐市菱刈前目 672-2	24-1220	一部地域のみ配達
21	コンテナビレッジ 268	宅配（昼・夜）、配食時の見守り	伊佐市菱刈前目 675-2	070-4753-6921	
22	ワタミの宅食 鹿児島大口営業所	弁当宅配（週 1 日から配達可）	伊佐市菱刈川北 4189-37	0120-321-510	
23	ユタカホームプランニング	弁当配達（冷凍 3 食 2000 円込、朝食 5 食 2,100 円。普通食・やわらか食・ムース食 3 種類）	えびの市永山 1176-1	0984-48-1590	ネットで申込配達あり

No.	名称	サービス提供内容・料金	住所	電話番号	備考
24	郵便局のみまもりサービス	みまもり訪問サービス（みまもり保険も利用可）：2,500 円 みまもりでんわサービス：固定電話 1,070 円、携帯電話 1,280 円 駆けつけサービス 880 円＋駆けつけ 1 回につき 5,500 円	伊佐市大口元町 11-1 伊佐市菱刈前目 2074-3	0120-23-28-86	大口郵便局 菱刈郵便局
25	南日本新聞見守り活動登録制度	新聞配達時に、「数日間新聞が溜まっている」「室内の電灯がつけっぱなしになっている」等があれば、登録した連絡先に連絡する。	近くの南日本新聞販売所	099-813-5040	ネットで申込
26	クロネコ見守りサービス （ハローライト訪問プラン）	ハローライト（IOT電球）を設置し、異常を検知した際、離れた家族へメールでお知らせするサービス 依頼によっては配達員が訪問することも可 初期費用なし。月額 1,078 円	ヤマト運輸株式会社 クロネコ見守りサービス お問い合わせ窓口	0120-86-2220 (9:00~18:00)	

No.	名称	サービス提供内容・料金	住所	電話番号	備考
26	ひまわりランド	<ul style="list-style-type: none"> <li>・実施事業所：ひまわりランド（持ち込む際は、ジョイフル向かいの花北店へ）</li> <li>・内容：洗濯物の受け取り、洗濯、たたみ、配達、必要な方はタンスへの入れ込みまで。クリーニング可。</li> <li>・料金：800 円～（6～7 キロ、独居高齢者なら、週 1 回分くらい）炬燵布団 1,000 円～1,200 円、カーペット（1 畳用）800 円～1,000 円</li> <li>・その他：大物洗濯等も対応（金額要相談）。伊佐市内ならどこでも対応可。施設、入院中の方も対応可。汚染衣類等も対応可（個別で洗濯し、洗濯後の洗濯槽の掃除まで実施）</li> </ul>	（有）志築 伊佐市菱刈花北 605-1	090-1087-2184	担当：志築
27	工房あけぼの 環境整備	ランドリー（洗濯：衣類、毛布）、除草、ゴミ捨てなど	伊佐市大口大田 132	23-0322	要事前相談
28	訪問介護ステーションひなた（保険外サービス）	<p>【生活援助】入院中の洗濯・必需品調達、掃除、除草、花木の水やり、灯油入れ、電球交換、ごみ出し、墓掃除など</p> <p>【身体介護】病院付き添い及び介助、旅行、墓参り、見守り、食事介助、排泄介助、入浴介助、服薬介助など</p>	伊佐市菱刈川北 1805	26-2887 080-7855-7936	合同会社友心 代表 上野高 司

No.	名称	サービス提供内容・料金	住所	電話番号	備考
29	NPO 法人自立支援センター	自立支援サービス事業（家の片付けなど）	伊佐市大口篠原 693-3	090-3138-0025	宮元敏昭
30	ユタカホームプランニング	おむつ配達（紙パンツ・紙パッド・おむつ）	えびの市永山 1176-1	0984-48-1590	
31	JA 北さつま移動金融店舗車	普通貯金の入出金、公共料金・税金の納入等	薩摩郡さつま町虎居 745 番地	0996-53-1123	火曜日に巡回 旧 JA 曾木支所 (崎山)田代集落 旧 JA 北部支所 旧 JA 東支所 旧 JA 山野支所 旧 JA 平出水支所



## 2. 買い物支援

No.	名称	サービス提供内容	住所	電話番号	備考
1	J A北さつま「笑味ちゃん号」	移動販売（食料品、日用品）	薩摩郡さつま町虎居 745	0996-53-1121	月・火・金 販売場所は問い 合わせて下さい
2	移動スーパーとくし丸	移動販売（肉、魚、刺身、野菜、 日用品等）	伊佐市大口堂崎 525-36	090-9486-7558	自宅前販売可
3	森幸フーズ	移動販売（鮮魚、惣菜等）	伊佐市大口元町 14-15	22-4514	月・火・金・土
4	錦江水産	移動販売（鮮魚、青果等）	鹿児島市西坂元町 15-8	090-4519-1952	月のみ
5	小料理ひろ	移動販売（惣菜・弁当）	伊佐市大口元町 13-3	22-2660	火・水 販売場所は問い 合わせて下さい
6	さくら青果店	移動販売（果物・野菜）	伊佐市大口篠原 805-11	080-6441-3606	月・火・水 注文を承ります
7	豆吉郎	移動販売（豆腐・厚揚げほか）	鹿児島市吉野町 2074-4	090-4998-1947	毎週土曜日 山野・羽月・里町
8	シルバー人材センター	買い物代行	伊佐市大口里 1433-11	22-1166	お問い合わせくだ さい。

No.	名称	サービス提供内容	住所	電話番号	備考
9	介護タクシー尚	買い物同行、買い物代行	伊佐市大口里 288-1	090-5025-0070	瀬ノ上尚人
10	平出水校区高齢者お助け隊	買い物代行	伊佐市大口平出水 1358	22-2549	平出水校区のみ
11	羽月西校区高齢者等お助け隊 ～わんこ隊～	薬の受け取り代行	伊佐市大口田代 277-10	28-2111	羽月西校区のみ
12	マルエー運送	買い物代行（1商品につき 50 円、日祝は 60 円）	伊佐市大口針持 4280-13	080-9352-1360	
13	生協コープ伊佐センター	食料品・雑貨品の配達	伊佐市菱刈前目 2031-2	26-3975	月～金 9:00～18:00
14	（有）下小藺タクシー	利用者が店に注文した商品の 受取、配送	伊佐市大口里 2170	22-1221 0120-299-677	
15	伊佐交通観光株式会社	利用者が店に注文した商品の 受取、配送	伊佐市大口宮人 502-146	23-0608	
16	ちいさなちいさなパン屋さん	パン移動販売	熊本県人吉市蓑野町 571-8	0966-22-7541	水・土
17	白馬ベーカリー	パン移動販売	伊佐市大口里 3005	22-1215	月～土 8:00～20:00
18	訪問介護ステーションひなた （ひなた介護タクシー）	買い物同行	伊佐市菱刈川北 1805	26-2887 080-7855-7936	合同会社友心 代表 上野高司
19	NPO 法人自立支援センター	自立支援サービス事業（買い物 同行及び代行）	伊佐市大口篠原 693-3	090-3138-0025	宮元敏昭

### 3. 外出・移動支援

No.	名称	サービス提供内容	住所	電話番号	備考
1	NPO 法人自立支援センター	・福祉有償輸送事業 ・患者等搬送事業 ※タクシー利用券については市の登録者名簿に登録された会員のみ対象	伊佐市大口篠原 693-3	090-3138-0025	宮元敏昭
2	伊佐交通観光株式会社	福祉タクシー（車椅子・ストレッチャー対応）	伊佐市大口宮人 502-146	0995-23-0608 0120-520-320	
3	（有）下小藺タクシー	福祉タクシー、運行代行サービス、利用者が店に注文した商品の受取配送	伊佐市大口里 2170	22-1221 0120-299-677	
4	のりあいタクシー （伊佐交通・下小藺タクシー） ① 北エリア(布計・小川内・山野) ② 北西エリア(平出水・鳥巣・白木) ③ 東エリア(下手・田中・重留) ④ 南東エリア(湯之尾、前目、徳辺) ⑤ 南西エリア(曾木・針持) ⑥ 南エリア(永池・野池小川添・荒田・本城)	前日 17:00 までに要予約、1 回 300 円（保護者同伴の乳幼児無料） 月曜～土曜（日曜運休） ※年末年始（12/31～1/3）は運休 ※ 利用登録をすれば予約が簡単。 ※ 利用登録をされた方には、登録カード・時刻表・予約の仕方などを送付。 ※予約の変更やキャンセルは当日の 7:00 までに要電話連絡 ※当日の予約はできません。	実施主体：伊佐市 運行業者： 伊佐交通観光（株） （有）下小藺タクシー	① 北エリア(22-8813) ② 北西エリア(22-8813) ③ 東エリア(22-3954) ④ 南東エリア(22-3954) ⑤ 南西エリア(22-3953) ⑥ 南エリア(22-3955)	伊佐市役所 地域振興課 地域資源活用係 29-4113 （登録窓口）
5	介護タクシー尚	病院受診付添、搬送、理美容、墓参り、旅行付添など	伊佐市大口里 288-1	090-5025-0070	溯ノ上尚人

No.	名称	サービス提供内容	住所	電話番号	備考
6	訪問介護ステーションひなた (ひなた介護タクシー)	通院、買い物、外食、墓参りなど 【対象者】要介護区分「要支援」 「要介護」、身障手帳・療育手帳所 持者、一人で公共交通機関の利用 が困難な方やその付添人。 ※詳細については問合せ	伊佐市菱刈川北 1805	26-2887 080-7855-7936	合同会社友心 代表 上野高司

## 4. 交流・集いの場

No.	団体の名称	地域	活動の内容	対象者	開催日時	開催場所	代表者連絡先
1	ふれあい・いきいき サロンベっぴん	羽月	手芸・イサトレ・ 輪投げ・脳トレ・ 昼食会・茶話会	高齢者	毎月1回(不定期) 10:00～12:00	白木公民館	22-5561
2	小川添お茶飲み会	本城		集落内の全女 性	毎月第3木曜日 14:00～16:00	小川添公民館	26-3427
3	「よってきゃん」サ ロン	平出水	(高齢者サロン) 脳トレ・ゲーム 歌ほか	65歳以上	毎月第3金曜日 13:30～15:30	向江公民館	松下悦子 090-8736-0384
4	ふれあい・いきいき サロン悠遊	針持	手芸・軽体操・料 理教室	校区高齢者	毎月第3金曜日 9:00～11:00	針持コミュニティ 協議会	針持コミュニティ 協議会または 25-2439
5	停車場ふれあい会	山野	イサトレ体操や ダンベル体操、 ゲーム、茶話会、 歌など	自治会の70歳 以上の女性	毎月土曜日 13:30～15:00	自治会館	竹下澄子 090-5739-8607
6	ゆかり樹	羽月西	雑談、ゲーム、昼 食	70歳以上	毎月第2・4火曜 日 10:00～14:00	ゆかり樹 (伊佐市大口宮人)	090-9592-9716

## 5. 学びの場

No.	団体の名称	活動の内容	開催日時	開催場所	代表者 連絡先	備考
1	太極拳白鶴会	楊明時八段錦・太極拳	毎月第1・3土曜日 10:00～11:00	羽月地区公民館	伊佐市社会教育課 26-1554	伊佐ふれあい サークル
2	ラス・フローレス	フラメンコ	毎月第1・3 13:00～16:00	市外の講師宅	伊佐市社会教育課 26-1554	伊佐ふれあい サークル
3	コーラス・ブルース カイ	季節の歌や愛唱歌を歌う。	毎月第2・4火曜日 7:30～9:30	伊佐市文化会館	伊佐市社会教育課 26-1554	伊佐ふれあい サークル
4	コーラス・さざんか	コーラス	毎月第2・4金曜日 20:00～22:00	伊佐市文化会館	伊佐市社会教育課 26-1554	伊佐ふれあい サークル
5	ザ・ウォーター	歌謡曲教室	毎月第2・4木曜日 19:00～21:00	伊佐市文化会館	伊佐市社会教育課 26-1554	伊佐ふれあい サークル
6	詩吟朗詠錦城会	詩吟	毎月第1・2・3 金曜日 13:00～17:00	伊佐市文化会館	伊佐市社会教育課 26-1554	伊佐ふれあい サークル
7	琴陽会	大正琴	毎月第2・4火曜日 13:00～16:00	伊佐市文化会館	伊佐市社会教育課 26-1554	伊佐ふれあい サークル
8	伊佐オカリナ セフィエロ	オカリナ	毎月第2・4水曜日 15:00～17:00	菱刈環境改善セン ター	伊佐市社会教育課 26-1554	伊佐ふれあい サークル
9	陶芸おたのしみ会	陶芸	毎月第1・3 13:00～17:00	伊佐陶芸館	伊佐市社会教育課 26-1554	伊佐ふれあい サークル

No.	団体の名称	活動の内容	開催日時	開催場所	代表者 連絡先	備考
10	陶芸クラブ	陶芸	毎月第2・4土曜日 13:00～17:00	伊佐陶芸館	伊佐市社会教育課 26-1554	伊佐ふれあい サークル
11	プレリリー	フラワーアレンジメント	毎月第3金曜日 19:00～20:00	元町青少年会館	伊佐市社会教育課 26-1554	伊佐ふれあい サークル
12	道風土筆会	書道	毎月第3 or 4 土曜日 14:00～16:00	大口元気こころ館	伊佐市社会教育課 26-1554	伊佐ふれあい サークル
13	大口パレット会	絵画	毎月第2土曜日 毎月第4日曜日 9:00～12:00	伊佐市文化会館	伊佐市社会教育課 26-1554	伊佐ふれあい サークル
14	伊佐古文書研究会	古文書を読む	毎月第2・4木曜日 15:00～16:30	菱刈ふるさといき がいセンター	伊佐市社会教育課 26-1554	伊佐ふれあい サークル

## 6. スポーツ

《準備中》

※リストの追加、修正、削除のご依頼は、伊佐市社会福祉協議会 福元・上園まで  
電話:0995-26-4120 FAX:0995-26-4783  
メール:kotob019@po.minc.ne.jp