



たいせつの絆だより

No.54
(2024.7.1)

だんだんと暑くなる季節になってきましたね
水分補給をしっかりとって過ごしましょう



季節のシャンプーでリフレッシュ！
夏に合ったシャンプーをご用意します！



7月12日(金)～なくなり次第終了します

農協女性部の皆さまのご厚意により
花の苗をいただきました。
来館された際にはぜひご覧ください。
設置していただきありがとうございました。



月額券好評販売中です！
回数券も販売しています！



お買い求めになる際は**月額券**と**回数券**
をお間違いないようご注意ください

キズナケイジバン

- 入浴のマナーを守って皆さんが気持ちよくお風呂を楽しめるようにご協力をお願いします。
- 絆の駐車場が混み合っている場合は保健福祉センター駐車場（大通り側）もご利用ください。



*日本の銭湯の歴史について

皆さんは日本の銭湯がいつ頃から広まり始めたか知っていますか？

それは昔、江戸時代からだと言われてい
ます。昔は、憩いの場や情報交換の場として
銭湯が愛されてきたそうです！

7月の朝風呂は・・・
12日(金)

9:00 オープンです！
ご利用お待ちしております！

いきいきセンターたいせつの絆 7月貸館状況 (6月26日現在)

日	曜	行 事	16	火	3 軽エクササイズ (ふ) 10:30~11:30
1	月		17	水	まちなかサロンきてみんか (多調) 10:00~「いきいき百歳体操」 紡ぐサロン手話くらぶ (多) 18:00~
2	火	3 軽エクササイズ (ふ) 10:30~11:30	18	木	温浴施設休み (清掃日)
3	水	まちなかサロンきてみんか (多調) 10:00~「健康生き生きエクササイズ」 講師 カミカワカラダづくりアドバイザー (健康運動指導士) 塚田 哲史 さん	19	金	中央老人クラブ例会 (ふ) 9:00~
4	木	温浴施設休み (清掃日) 老人クラブ連合会 活性化プロジェクト企画会議 (ふ) 10:00~	20	土	
5	金	中央老人クラブ例会 (ふ) 9:00~	21	日	
6	土	保健福祉課 (ふ)	22	月	
7	日	紡ぐサロン手話くらぶ (多) 10:00~ 保健福祉課 (ふ)	23	火	3 軽エクササイズ (ふ) 10:30~11:30 老連大正琴 (ふ) 13:00~
8	月		24	水	まちなかサロンきてみんか (多調) 10:00~「大正琴の演奏で一緒に歌おう」
9	火	3 軽エクササイズ (ふ) 10:30~11:30 老連大正琴 (ふ) 13:00~	25	木	温浴施設休み (清掃日)
10	水	まちなかサロンきてみんか (多調) 10:00~ 「カラオケで歌おう」	26	金	中央老人クラブ例会 (ふ) 9:00~
11	木	温浴施設休み (清掃日) 二水会 (ふ)	27	土	保健福祉課リモート学習会 (ふ)
12	金	絆の朝風呂 温浴施設 9:00 オープン 季節限定シャンプーでリフレッシュ! 中央老人クラブ例会 (ふ) 9:00~	28	日	
13	土		29	月	
14	日		30	火	老連大正琴 (ふ) 13:00~
15	月	海の日	31	水	まちなかサロンきてみんか (多調) 10:00~ ランチの日「冷やしラーメン」



(ふ) …ふれあいの間 (多) …多目的ホール (調) …調理室 (プ) …プレイルーム

※貸館は事前予約が必要です。※調理室の貸館についてはお問合せ下さい。

※感染状況により変更になる場合があります



【たいせつの絆】
施設案内ページ
上川町ホームページ
QRコード

いきいきセンター たいせつの絆

ホームページアドレス <http://www.shakyo.or.jp/hp/94/>
Eメールアドレス ikiiki@kamikawa-syakyo.or.jp
上川町本町15番地 ☎01658-7-7555 (平日 8:30~17:00)
発行/上川町社会福祉協議会 地域コミュニティ係



上川町社会
福祉協議会
ホームページ
QRコード