

ホッとひと息 癒しとやすらぎのひとときを！



社協では、ハートフルプラザにおいて毎週月曜・木曜日、「ハート生き活き事業」を実施しています。高齢者の介護予防と仲間づくりのため趣味講座や入浴のほか、各種マッサージ機器なども利用できます。

また、事業実施日にあわせ認知症の方やその家族の方々も集える「はあとカフェ」も開設しており、コーヒーや紅茶などお召し上がりいただけるとともに介護に関する相談や情報交換ができます。

利用料は1日100円で、町福祉バスで利用者送迎（指定バス停）も行っており、高齢者が気軽に集える憩いの場としてたくさんの方々にご利用いただいております。利用登録は社協で行っておりますので、ぜひ一度お立ち寄りください。

ご利用について

- ♥ 時 間 9時～15時
※地区により利用できる時間が異なります。
- ♥ 対象者 65歳以上の方
- ♥ 持ち物 入浴セット
(入浴利用者のみ)

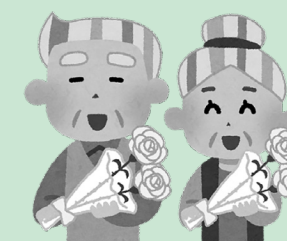
趣味講座 メニュー

- ♥ カラオケ 毎週月曜日 (10:00～14:30)
- ♥ 舞 踊 毎週木曜日 (10:00～11:50)
- ♥ 手 芸 毎週木曜日 (10:00～11:50)
- ♥ 裂き織り 毎週月・木曜日 (9:00～15:00)
- ♥ 体 操 月1回 (10:45～11:30)

敬老会開催事業補助金の内容が変わります

町社協では、多年にわたり地域社会の発展に貢献してこられた高齢者に感謝を申し上げ、また長寿をお祝いするため、敬老会を行う地区へ補助金を助成しております。

地区敬老会の開催については、出席率の低さや地域差、担い手の高齢化等が進んでおり、大きな課題となっており、時代に即した事業内容へ、以下のとおり変更することといたしましたので、ご理解いただきますようお願いいたします。



	事 業 名	備 考
補助対象事業	①敬老会開催事業 または ②敬老記念品配布事業	※町記念品（しおり・紅白タオル）は、これまでどおり対象者全員に配布されます。

心配ごと相談所・法律相談 日程

【心配ごと相談所】

生計・家族・医療などの心配ごとや悩みごとなど、心配ごと相談員が相談対応いたします。

月 日	相 談 種 別	時 間 ・ 場 所
6月11日(火)	心配ごと相談(★要予約)	13:00～15:00 ハートフルプラザ・はしかみ
6月18日(火)	合同相談	
6月25日(火)	心配ごと相談(★要予約)	
7月 2日(火)	心配ごと相談	
7月 9日(火)	心配ごと相談(★要予約)	
7月16日(火)	合同相談	
7月23日(火)	心配ごと相談(★要予約)	
7月30日(火)	心配ごと相談(★要予約)	

※相談料は無料です。

※第1・3火曜日以外（★マークの日）は事前の予約が必要です。

※毎月第3火曜日は、町で開設する行政相談と人権相談との合同相談日となります。

【弁護士による法律相談】

～赤い羽根共同募金配分事業～

相続、財産、多重債務、土地のトラブルなど、弁護士が相談対応いたします。

月 日	時 間 ・ 場 所
6月25日(火)	13:00～15:00
7月23日(火)	ハートフルプラザ・はしかみ

※相談料は無料です。

※相談は事前の予約が必要です。（1日6名まで）



予約受付(心配ごと相談所・法律相談) 階上町社会福祉協議会 ☎88-3067

社協だよりに広告を掲載しませんか？

広報誌「社協だより」（毎月発行）に掲載する有料広告を募集しています。事業主の皆様の事業PRとして是非ご活用ください。

- ・ 1号広告(4.5cm×17.5cm程度) 税込9,000円(8,000円)
- ・ 2号広告(4.5cm×8.5cm程度) 税込4,500円(4,000円)

※（ ）は社協団体会員の金額です。

※広告の申込みは、「有料広告掲載申込書」に必要事項を記入の上、原稿案を添えて、掲載希望号発行日の2ヶ月前までに社協事務局まで提出してください。



編集発行:社会福祉法人 階上町社会福祉協議会 住所:階上町大字道仏字天当平1-182 ハートフルプラザ・はしかみ内
☎0178-88-3067 FAX 88-3069 E-mail:hashikami-shakyo@citrus.ocn.ne.jp ホームページ:http://www.shakyo.or.jp/hp/220/

この広報誌は、4,500部作成し、印刷経費は1部あたり22.97円です。(県共同募金会から配分を受けて発行しております。)



QRコード

アルミプルタブ&ペットボトルキャップ回収しています

アルミプルタブは貸出用車椅子の整備費用に活かされます！

○アルミプルタブ回収状況

回収期間	回収量	換金額
平成21年度～令和4年度	3, 171kg	309, 633円
令和5年度	320kg	21, 120円
計	3, 491kg	330, 753円

社協では身体障がい者や高齢者などに車椅子の貸出しを行っています。お一人でも多くの方に貸出しができるよう、これからも皆様のご協力をお願いします。
※これまで4台の車椅子を購入することができました。



ペットボトルのキャップを集めて世界の子どもたちにワクチンを！

ハートフルプラザ・はしかみに「ペットボトルキャップ回収箱」を設置しています。

ポリオワクチンを必要としている発展途上国の子どもたちのために皆様のご協力をお願いします。

※ペットボトルキャップ約800個で1人の子どもの命が救えます。



青森県老連健康福祉大学校(階上会場) 学生募集！

～老人クラブ活動の活性化、高齢者の健康づくりを推進～

- ◇講義日 全9回 7/5(金)入学式、7/29(月)、8/8(木)、8/28(水)、9/11(水)、9/27(金)、10/4(金)、10/17(木)、11/8(金)卒業式
- ◇講義内容 健康体操、ニューススポーツ講習、施設見学、スマホ教室、相続・遺言の知識、介護保険制度について など
- ◇時間 午前10時～午後3時10分
- ◇場所 ハートフルプラザ・はしかみ他
- ◇参加資格 ①概ね60歳以上の方(60歳未満でも可)
②老人クラブ会員
③老人クラブ会員以外の方の参加大歓迎
④開講期間を通じて通学できる方
- ◇募集人数 30名
- ◇参加費 老人クラブ会員 3,000円、老人クラブ会員以外の方 4,000円
(入学式当日に徴収いたします)
- ◇申込方法 6月19日(水)までに、住所、氏名、年齢、電話番号を事務局までお申し込み下さい。
- ◇申込及び問合せ先 階上町老人クラブ連合会(事務局 階上町社会福祉協議会)
電話 88-3067 ファックス 88-3069
※申込多数の場合は抽選とさせていただきます。
※受講決定については、決定者の方のみに文書でお知らせします。



ボランティア活動の情報登録団体募集！

活動をもっと多くの方に
知ってもらいたい！

一緒に活動してくれる
仲間を増やしたい！



などと考えている団体の皆さま、社協に登録し、活動をPRすることで「出会い」の場をつくりませんか？

社協では、広く町内のボランティア・NPOなどの活動に関する情報を収集し、町民等に情報提供できるよう「ボランティア団体・グループ活動情報登録」を実施しています。

登録いただいた活動情報は、社協だよりやホームページ等で公開させていただき、ボランティア活動を希望する方への紹介や橋渡しをさせていただきます。

【登録要件】

- ・保健、医療、福祉、まちづくり、文化、環境保全、子どもの健全育成などに関する活動を行う団体
(特定非営利活動促進法第2条第1項及び別表に掲げる活動)
- ・5名以上で組織され、構成員の半数以上が町内在住者であり、町内で活動が行われていること。
- ・政治、宗教又は営利を目的としていないこと。
- ・活動内容等について会則又は規約等で定めていること。
- ・特定の公職者(候補者)や政党を推薦、支持、反対することを目的としていないこと。
- ・反社会的活動と関係していないこと。
- ・その他、公共の情報として不適当なものでないこと。



【登録方法】

- ・ボランティア団体・グループ活動情報登録票を提出していただきます。
- ・会の活動がわかるもの(情報誌、総会資料など)があれば提出ください。



【登録料】 無料

【申込み・問合せ先】 階上町社会福祉協議会
電話 88-3067

