



# ボランティアコーナー



広げよう！つなげよう！

## 地域支え合い活動紹介②②



王滝村では、社協でメニュー登録され活動しているボランティアさんはもちろん、地域のために自主的な支え合い活動を行っている方も大勢いらっしゃいます。地域のみなさんの活動の中から一部をご紹介します。

### ☆登録ボランティア①

#### サービスお助け隊 ～デイサービスでレク&紙芝居～

サービスお助け隊は、おやつ作り、手芸、演芸、工作、音楽、話し相手など、自分の特技や趣味を生かして、社協の事業にご協力いただく活動で、現在18名の方が活動されています。

上条区の木島栄次さんは、定期的にデイサービスのレクリエーションで活動いただいています。なつかしい歌をみんなで歌ったり、小学生と一緒に作ってくれた的あてゲームやお手玉ゲーム、風船バレーなどをみんなで楽しめます。また、紙芝居の上演は臨場感たっぷりの語りで迫力満点です。

毎回盛りだくさんの内容を企画していただき、デイサービスのお年寄りもとても楽しみにされています。ご協力ありがとうございます。



紙芝居



お手玉ゲーム



### ☆登録ボランティア②

#### 子守りボランティア

子守りボランティアは、小さな子どもがいるお父さんお母さんが、社協や村内のイベント等に参加している間、子どもたちを預かってお世話をしてもらうボランティアです。子育て経験の豊富な方も多いので、若いお母さんに子育ての相談を受けることもあり、経験を生かして楽しく活動されています。



### ☆登録ボランティア③

#### 絵手紙ボランティア

絵手紙ボランティアは、ひとり暮らしのお年寄りや高齢者世帯の方々に、絵手紙をお配りしたり、社協のお楽しみ弁当の包み紙を絵手紙で描いていただいています。季節に合わせた絵手紙を楽しみにされている方も多く、大変喜んでいただいています。

また、学校の夏休み期間に行っている子どもたちのボランティア体験では、絵手紙ボランティアの講師としてご協力いただいています。初めて絵手紙に挑戦する子どもたちもいて、絵の具で色をどうやって作るかといった質問にも丁寧にアドバイスしていただき、子どもたちも楽しそうに絵手紙を描いています。



お楽しみ弁当



夏休みボラ 絵手紙体験

### 県内の活動紹介



### 『ちいき活動みほん市』(軽井沢町)

～ 知って・出会って・つながるコミュニティ ～

軽井沢町では、『みんなでつくろう“かるいざ輪”』をテーマに、ボランティアや地域活動に携わるみなさんの活動紹介や交流、情報交換の場として「ちいき活動みほん市」を開催しており、今回で12回目となります。今年は41団体が参加予定で、活動のパネル展示紹介や手話による楽しい演奏など様々な体験ができます。

ちいき活動みほん市は、自分たちの活動を広く知ってもらえたり、一緒に活動してくれる仲間が増えることもあったり、活動していく上での悩み事相談ができるなど、さまざまなメリットがあります。移住者や若い方も参加されるそうで、新しいつながりが生まれることで活動の幅が広がり、地域の活性化にも貢献しています。

【今年度の開催予定】

日時：令和6年6月16日(日) 13:15～15:45  
場所：軽井沢町中央公民館 大講堂

お問い合わせ先：軽井沢町ボランティアセンター  
TEL. 0267-45-8113