

# 社協ふれあい情報 6月号

発行：王滝村社会福祉協議会

令和6年6月1日発行

Tel：48-2008

Fax：48-3033

Mail：ot.shakyo@po.kiso.ne.jp

暑い日があったり、急に寒くなったり、天気が定まらないのは、やっぱり地球温暖化の影響なのでしょう。こうした環境問題も、普段の私たちの生活に直結していて、便利さの追求が環境への悪影響を招くのなら、昔のような自給自足の生活をもっと大切にしないといけないですね。さて、先週長野県でもオーロラが観測されました。太陽フレアといって、太陽の表面の爆発したことが影響していたようですが、自然界の営みには驚きがいっぱいです。

## お楽しみ弁当 ～たまにはお弁当でもとって、ゆっくい～

お楽しみ弁当は、毎月1回、ボランティアの皆さんに調理していただいたお弁当をお届けするサービスです。70歳以上のひとり暮らし、高齢者のみの世帯の方、80歳以上の方などがご利用いただけます。山菜や畑で採れた野菜を寄附していただいて、メニューに加えたり、季節の食材や郷土料理なども取り入れながらお届けしています。利用いただいている方からは、「いつも、美味しいよ。ありがとう。」「この野菜、使ってくれない？」などの声もいただいています。ちなみに、5月は特別に2回のお弁当があり、山菜おこわとたけのこご飯、蕎麦やワラビ、タラの芽の天ぷらなどもお届けしています。希望される方は、ぜひ社協まで！



## ふれあい元気づくり教室

～伸ばして、伸ばして～ 5月15日(水)



この日は、バンドを使った体操をしました。高齢者の皆さんは、日常生活の中で、腕をあげるという動作が減りますが、背中側にある肩甲骨を動かして、肩や首回りのコリをほぐします。写真を見ると、みなさん腕がよく上がっていますね。このほかにもボールを使ったりする体操もあります。この事業は、毎月1回、専門の先生の指導のもと、いろいろな体操を楽しんでいます。70歳以上の方ならどなたでも参加できます。運動不足が気になる方もぜひご参加ください。

## ご案内

ひとり暮らしよらまい会  
開催のご案内  
日時 令和6年6月13日(木)  
午前10時～

内容 「木曽町散策」＆おしゃべり交流会  
対象者 75歳以上のひとり暮らしの方  
※対象の方には、後日詳細をご案内します。

## 令和6年度王滝村共同募金「地域福祉活動補助金」募集中！

『地域福祉活動補助金』共同募金を活用し、さまざまな地域活動やボランティア活動に取り組んでいるみなさまを応援し育成することにより、地域での支え合い活動の推進を図るための補助金です。間もなく締切となります。

助成対象年度 令和7年度に実施する事業

★令和6年度の募金を翌年度に配分します。

募集期間 令和6年4月1日(月)  
～6月10日(月)まで

助成対象事業 ① 地域福祉活動  
② ボランティア活動

助成額 1団体 上限30,000円

申請方法 社協までお問い合わせください。



★昨年の野口サロンの様子

## 6月～7月初旬の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
					音楽療法 長瀬先生 です。	
2	3	13日(木) ひとり暮らしよらまい会(旅行) 10:00～3:00 子ども相談 &介護・認知症相談 PM6:00～8:00 相談員：主任児童委員さん・社協介護福祉士			7 ふれあい 元気教室 10:00～11:30	8
9	10	11	12		14	15
					布飾り作り& 朴葉巻き作り	
16	17	18	19 ごたくらぶ 1:30～3:30	20 いきいき サロン 10:00～3:30	21	22
		懐かしいゲームと 健康体操をします。			今回は、ほう葉寿司 弁当。お楽しみに！	
23	24 どんぐり 広場 10:00～11:30	25 介護者 リフレッシュ &家族会 12:00～3:00	26	27	28 お楽しみ 弁当 たんぽぽ・ こすもすグループ	29
		対象の方には、別途 ご案内いたします。				
30	みんなでお散歩 です。	7/2	7/3	7/4	7/5 いきいき サロン 10:00～3:30	7/6

※ 毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業です。