

# 社協ふれあい情報 5月号

発行：王滝村社会福祉協議会

令和6年5月1日発行

Tel：48-2008

Fax：48-3033

Mail：ot.shakyo@po.kiso.ne.jp

気が付いたら、桜が満開に！あっという間でしたね。水仙やこぶし、れんぎょうなど、色々な花が庭先に咲き、車を走らせていて気分が良くなります。ほちほちと畑仕事を始めるみなさんの姿を見かけることも増えてきて、お元気な様子が見られることに一安心しています。今年も、おいしい野菜採れるといいですね。先日、庭の落を取って食べました。これからは山菜の季節になります。たらの芽やこしあぶらなどを取りに山へ入る方は、獣には十分注意してお出かけください。こごみやワラビ…この季節の楽しみです。旬の時期に旬の物を食べる、体にとっても良いことなので、ぜひみなさんも味わってください。



## ひとり暮らしよらまい会 ～おどかしいな・・・～ 4月11日（木）

3ヶ月ぶりのよらまい会。みなさん、変わらずお元気な様子でよかったです。今回は、2種類の脳トレゲームに挑戦しました。写真のゲームは、床に置いてあるじゃんけんの的に負けるお手玉を選んで、その的に投げるというゲームです。正解することが目的ではなく、脳に考えさせるという刺激が目的なので、間違えてもぜんぜん大丈夫。頭を使った後は、おいしいお弁当が待っていました。山菜や野菜など、皆さんから分けていただき、豆を煮てくださった方もいて、いろんなメニューがあったので、思わず大きな弁当箱に詰めてしまいました。話も弾み、「今日も楽しかったね。」と話す、皆さんでした。



## デイサービス ～満開の桜がとってもきれいでした～ 4月18日（木）

この日はとても天気が良く、久しぶりのお花見に出かけました。満開の桜の木の下で、レクレーションをして楽しんだり、みんなで歌をうたいました。送り迎えの道中で窓から見る景色もきれいだけど、実際間近で見ると一段ときれいに思えるので、こうして外出の機会を設けてみて、利用者みなさんの素敵な笑顔が見られると、スタッフも嬉しく感じます。来年も、ぜひ、みんなで行きましょうね。



## お知らせ



### 一障がい者希望の旅開催のご案内

日時 令和6年5月30日（木）

内容 富士見町方面散策

※対象の方には、後日詳細をご案内します。

### 一介護教室のご案内

介護教室を下記の通り開催します。

- 日時 5月31日（金）  
午後1時30分～3時頃
- 場所 保健センター
- 内容 「腰痛とひざ痛の予防について」

どなたでも参加できます。送迎が必要な方は、社協までご連絡ください。  
詳しくは、社協48-2008（田近・北村）まで



## 5月～6月初旬の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 (憲法記念日)	4 (みどりの日)
			弁護士 西村 誠先生		今日は、2回 お届けします。	
5 (こどもの日)	6 (振替休日)	7	8 講師は 勝野先生です。	9 無料法律 相談 10:00～3:00	10 お楽しみ 弁当(特) もえぎグループ	11
12	13	14 軽スポーツを 楽しもう！	15 元気づくり 教室 10:00～11:30	16	17	18
19	20 みんなでお散歩 に出かけます。	21 ごたくらぶ 1:30～3:30	22 布飾りを 作ります。	23 いきいき サロン 10:00～3:30	24 お楽しみ 弁当 福寿草グループ	25
26	27 どんぐり 広場 10:00～11:30	28	29	30 障がい者 希望の旅 9:00～17:00	31 介護教室 1:30～3:00	6/1
6/2	6/3	6/4	6/5	6/6	6/7 元気づくり 教室 10:00～11:30	6/8

※ 5月3日(金)・6日(月)はデイサービスと訪問、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業となり、5月3日(金)・5月6日(月)はお休みとなります。