

社協ふれあい情報 5月号

発行：王滝村社会福祉協議会

令和5年5月1日発行
Tel：48-2008
Fax：48-3033
Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

早くに桜が咲き、一気に「春が来たなー！」と大喜びしたのもつかの間、冬並みの寒さに。おかしな陽気ですね。花冷えとはよく言いますが、皆さん、お体大丈夫ですか？今年は花粉の飛散量もすごく、風邪なのか花粉なのか、どっちのくしゃみなのかかわからなくて困ります。お互い気をつけましょう！！
山菜がいろいろ採れる季節になりました。「たらの芽採って食べたよ」なんていう声も聞かれました。ふきも大きくなったし、人參葉やうこぎにこごみ、わらびもそろそろかな。しっかり季節を感じ味わいつくしましょう！



ごたくらぶ ～勢いよくいかんとだめだなあ～ 4月10日（月）

今年度最初の回は、ボーリングとおやつ作りをして楽しみました。ボーリングは、通常の大きさの玉ではなく、野球のボールくらいです。コントロールよく当てないと、なかなかピンが倒れてくれません。「おー、こりゃ難しいなあ。」と言いながら、頑張ってボールを転がしていました。おやつ作りは、おやきに挑戦しました。みんなの大好きなあんこを使ったおやきです。こんがりといい色に焼けていて、とても美味しそう。お茶をいただきながら、いつも通り懐かしい話に花が咲くじいちゃんたちでした。



ひとり暮らしよらまい会 ～あなたの健康法、教えて下さい～ 4月19日（水）

少し肌寒い陽気の中、久しぶりの集まりです。今回のテーマは、「健康法」。ひとり暮らしの中で、それぞれが気をつけていることを伺いながらの情報交換です。寝ること、食べること、体を動かすこと、伺ってみれば「そうだよね、そこ大事だね。」と、思うようなお話ばかりです。「社会参加」という言葉がありますが、こういった事業に参加をすることが、生きがいや心の癒しにつながり、豊かな生活につながるのではないのでしょうか。会話をすることもそうですが、人との交流が健康に一役買うので、ご近所同士のお茶飲み場が増えるといいなあと思います。次回は7月です。お楽しみに！



お知らせ



一障がい者ふれあい交流会 開催のご案内

日時 令和5年5月18日（木）

内容 木曽町内散策

※対象の方には、後日詳細をご案内します。

一介護教室のご案内

介護教室を下記の通り開催します。

- 日時 5月30日（火）
午後1時30分～3時頃
- 場所 保健センター
- 内容 「上手に使う福祉用具」

どなたでも参加できます。送迎が必要な方は、社協までご連絡ください。
詳しくは、社協48-2008（田近・北村）まで



5月～6月初旬の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 (憲法記念日)	4 (みどりの日)	5 (こどもの日)	6
7	8	9 講師は 勝野先生です。	10 元気づくり 教室 10:00～11:30	11 無料法律 相談 10:00～3:00	12 お楽しみ 弁当(特) ひのきグループ	13
14	15 ごたくらぶ 1:30～3:30	16 軽スポーツを 楽しもう！！	17	18 障がい者 ふれあい 交流会 9:30～16:00	19	20
21	22 みなさんでお散歩 に出かけます。	23	24 押絵を 作ります。	25 いきいき サロン 10:00～3:30	26 お楽しみ 弁当 たんぽぽグループ	27
28	29 どんぐり 広場 10:00～11:30	30 介護教室 1:30～3:00	31 子ども相談&介護・認知症相談 PM 6:00～8:00 相談員：主任児童委員さん・社協介護福祉士	6/1	6/2	6/3
6/4	6/5	6/6	6/7	6/8	6/9 元気づくり 教室 10:00～11:30	6/10

※5月3日(水)～5月5日(金)はデイサービスと訪問、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業となり、5月3日(水)～5月5日(金)まではお休みとなります。