

社協で登録いただけるボランティア活動メニューのご紹介

新年度がはじまりました。「何かボランティアをやってみようかなあ」とお考えの方、「私でも何かできるかしら・・・」と迷っている方、ぜひ、ご相談ください。また、下記にない新しい活動にチャレンジしてみたいという方も、ぜひご相談ください。

社協 Tel 48-2008

《社協の事業への協力》

配食ボラ 26名

月曜日から金曜日の配食サービスのお弁当（昼食・夕食）をお届けしています。配食時のちょっとした会話も楽しみにされています。



野菜提供ボラ 8名

配食サービスのお弁当やデイサービスの各種事業で使う野菜や漬物などを提供していただいています。



お楽しみ弁当づくり隊 38名

毎月1回、第4金曜日に手作りのお弁当を作っています。各グループの交替制で、年に2回程度活動します。

サービスお助け隊 19名

趣味を生かして、社協事業にご協力いただいています。（手芸、おやつ作り、演芸、事務、施設管理（掃除）など）



《グループでの活動》

絵手紙ボラ 9名

ひとい暮らしのお年寄りに絵手紙をお配りしています。また、お楽しみ弁当の包み紙も絵手紙で描いていただいています。

子守りボラ 5名

どんぐり広場や子育て世帯からの依頼などで、子どもを見守ります。子どもが好きな方であれば特別な資格は必要ありません。

10名

環境美化「ぼちぼち」

保健福祉センターや公共施設の花植え、草刈りなどを行っています。



どんぐり村工房 3名

村内にあるひのき材や木の枝などを使い、物づくりを通して世代間交流をしたい、作った作品を福祉サービスや地域のために活かしています。

五郎八茶屋 6名

古民家で高齢者や地域の方と一緒に、簡単な手芸や作品づくりをしたい、お茶を飲んで四方山話に花を咲かせています。



王滝食の会 7名

地域の食に関する事業への協力や、若い世代への郷土食の伝承活動を行っています。

傾聴ボラ木曽 1名

施設などに訪問し、お年寄りなどの話し相手になっています。

登録ボランティア 117名 (4/1 現在)

《個人での自発的な活動》

115名

地域支え合い会員

社協会員（毎年7月募集）の皆さんの、普段から行っている地域での自主的な支え合い活動です。

（買い物、送迎、雪かき、草刈り、etc...）

※社協でボランティア保険に加入させていただきます。



9名

ご近所支え合い！ 安心サポーター

ひとい暮らしの方や障がいをもたれた方などの生活を支える活動です。

・話し相手 ・安否確認
・買い物支援 ・ゴミ出し
・雪かき ・通院送迎
・サロン活動 など

お手伝いが必要な方がいる場合に連絡させていただきます。

災害ボランティア

郡内、県内などの災害時に被災地で災害支援を行います。また、絵手紙を被災地へ送るなど、自宅のできる活動もあります。

1名

その他／個人での活動

自分の特技や趣味を活かし、個人で自発的に活動しています。

ご報告

第23回 木曽フロックボランティア 地域活動フォーラム 86名参加！

3月13日(月)
木曽町文化
交流センター

今年度のボランティアフォーラムは、「楽しくイキイキ暮らすヒント探し」をテーマに、motto ひょうごの栗木剛先生をお招きして開催しました。福祉現場の状況や地域のつながりの大切さなどを、冗談を交えて分かりやすくお話ししていただき、笑いが絶えない、笑顔があふれる楽しい講演会となりました。



栗木剛先生。
全国各地でボ
ランティア養成
や地域づくり
の講師として
ご活躍されて
います。

先生の漫談のよ
うな軽快で面白
い話に、みなさ
ん大笑い。ここ
に笑顔が、マ
スク越しでも
伝わってきます！



お話の途中で、
息抜きの脳トレ
体験！地域の
サロンなどでも
使える手話体
操を教えてもら
いました。



久しぶりに他町
村のボランティア
さんと交流でき
る良い機会とな
り、みなさん楽
そうにお話しされ
ていました。

