



～登録ボランティアのみなさん～ 令和5年度 ボランティア登録の更新について

社協の活動メニューに登録いただいているボランティアさんに、新年度の「ボランティア登録更新カード」を3月中旬に配布させていただきます。来年度のボランティア活動に向け、現在の登録状況を記載したカードをお配りしますので、お手元に届きましたらご確認ください。

◇活動内容に変更がない場合

引き続き今年度と同じ活動をしていただける皆さんは提出は不要ですので、そのままお手元に保管ください。

◇活動内容を変更される場合

活動メニューや登録内容の追加・変更を希望される方は、お手数ですが登録カードに変更内容を記入して3月27日までに社協まで提出してください。
(電話等でのご連絡でも可能です。)



※ なお、ボランティア活動を中止される方は、3月15日(水)までに、事前に社協までご連絡をお願いします。

☆社協 48-2008 (担当：梶原)

☆令和5年度ボランティア活動保険について

社協会員(個人)の皆さんは、「地域支え合い会員」として、ボランティア活動保険(基本プラン)に加入(掛金は社協で負担)させていただきます。
登録ボランティア活動や、地域での自主的な支え合い活動時の事故やケガに対する保険としてご利用ください。

※令和4年度に年会費を納入いただいた皆さまは、自動的に加入手続きをさせていただきます。

※社協会員以外の方や「基本プラン」以外のプランへの加入を希望される方は、社協までお問い合わせください。

補償期間・・・R5.4.1(加入日) ～ R6.3.31
(※途中加入の場合も、年度末3月31日で終了)

◎加入者の皆さんには「加入カード」をお配りします。

★事故・相談窓口 社協48-2008 (担当：梶原)



ボランティア新年交流会10名参加!

1月30日(月)

ボランティア新年交流会は、ボランティアさんどうしの親睦を深め、和気あいあいと楽しめる場として毎年企画しています。

今年は、「楽しいレクリエーションで心も体もリフレッシュ!」をテーマに、エアロビインストラクターの勝野先生をお招きして開催しました。



ボール体操。
歌に合わせて
隣の人に回し
ます。

脳トレカード
ゲーム。



棒を使った
体操。
間違えても
楽しいぞ!



なつかしい歌を
みんなで合唱。



最初に脳トレカードゲームでウォーミングアップ!。勝野先生から健康と運動についてのお話を聞いた後、ボールや新聞紙の棒を使った体操レクを行いました。脳と体が鍛えられる内容でしたが、間違えてもみなさん大笑いで、仲良くチャレンジしていました。

最後のお茶の時間では、九蔵区の熊木さんのウクレレ演奏にあわせて、青い山脈や瀬戸の花嫁、ふるさとなど、なつかしい歌をみんなで歌い、楽しく交流しました。



「会食会」ご協力ありがとうございます!

2月18日の会食会は、お弁当づくりや演芸など、たくさんのボランティアさんにご協力いただき、無事、開催することができました。ありがとうございました。



ウクレレ演奏



お弁当づくり



<お弁当メニュー>
ちらし寿司、天ぷら、里芋と豚バラの煮物、鶏の味噌漬け焼き、卵焼き、王滝なます、酢の物、漬け物、リンゴ入り焼き菓子