

社協ふれあい情報 3月号

発行：王滝村社会福祉協議会

令和5年3月1日発行
 Tel：48-2008
 Fax：48-3033
 Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

「雪が融けて、川になって流れてゆきます〜♪つくしの子が恥かしげに顔を出します〜♪もうすぐ春ですねえ・・・」そんな歌が聞こえてきます。日中、陽が射すと随分過ごしやすくなりましたね。それでも、朝晩の寒暖差が激しく、風邪をひく人が多くいらっしゃるようです。基本的な予防対策（手洗い・うがい・マスクの着用）で防ぐことができますので、皆さんお気をつけください。又、今年は例年以上の花粉が飛ぶとニュースで流れていました。花粉症の方は、早めの対策を！！

雪が融けて、福寿草が咲き始めましたね。飯田の方では、梅が見頃とか。もうすぐ卒業式シーズン。別れはさびしいものがありますが、新たな出逢いへの第一歩でもあります。新たな一歩を踏み出すひとへ、「頑張れ！！」



会食しない会食会

～みなさん、お元気でなによいでした！！～

2月18日(土)

2年ぶりの会食会の開催となりました。新型コロナの影響もあり、参加される方も少ないのかなと思っていましたが、気が付けばいつもと変わらない大勢の方にご来場いただきました。過去の映像を流した場面では、懐かしい顔ぶれが多く登場し、当時を思い起こすことができました。また、あやしいキツネたちのダンスや、O×クイズに挑戦するなどとても盛り上がりました。締めは、やはり「高い山」。大家さんの美声が会場に響きました。残念ながら、今回会食はすることが出来ませんでした。ボランティアのみなさんのご協力の元、美味しいお弁当をみなさんにお届けすることができました。



介護教室のご案内

今年度最後の介護教室を下記の通り開催します。どなたでも参加できます。送迎が必要な方は、社協までご連絡ください。

- 日時 3月28日(火) 午後1時30分～3時頃
- 場所 保健センター
- 内容 「認知症の理解と対応」



※皆様の参加お待ちしております。詳しくは、社協48-2008(田近・北村)まで。

3月～4月初旬の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 ひな祭り	4
5	6 啓蟄	7	8	9	10	11
		9日(木) 無料法律相談 1000～3:00 長野県司法書士会 山田健治 先生 ごたくらぶ 1:30～3:30 体操用具を作り、体操をします。				
12	13	14	15 元気づくり教室 1:30～3:00	16 どんぐり広場 10:00～11:30	17 お別れ会です。	18
19	20	21 春分の日 健康体操教室 勝野先生	22	23	24 お楽しみ弁当 もえぎグループ	25
26	27	28 介護教室 1:30～3:00	29	30 いきいきサロン 1000～3:30	31 小物作りをします。	4/1
4/2	4/3	4/4	4/5	4/6	4/7	4/8

◎21日(火)はデイサービスと訪問、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業。
 ◎新型コロナウイルスの感染状況により、日程および事業内容を変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。