

# 社協ふれあい情報 2月号

発行：王滝村社会福祉協議会

令和5年2月1日発行  
Tel: 48-2008  
Fax: 48-3033  
Mail: shakyo@vill.otaki.nagano.jp

大寒を過ぎ、少しは寒さがやわらぐかと思いきや、日ごと寒さが増し増しです。いくら厚着をしてもしのげないし…身体を動かすといいけど、凝り固まった体がなかなか言うことを聞いてくれません。こんな時は、温かいお風呂にしっかり浸かって、温まりましょう！以前にもお話しましたが、冬の暖房等を使用する時は、知らない間に脱水になることがあります。しっかり水分補給をし、ビタミンが多く含まれている食品を摂取するなど、ウイルスにも負けない身体を保ちましょう！

## ごたくらぶ ~高くて届かぬ...~

1月13日(金)

年が明け、今年始めてのごたくらぶは、繭玉づくりに挑戦です。もみじの木を切ってきて、枝の高い所まで団子をさしています。毎年じいちゃんたちが、子どもやその親たちに、地域の行事を受け継ぎたいという想いで活動を続けてきました。私たちが小さい頃は、テレビの上だんごの木が飾ってあって、繭玉がささっている枝を折り、薪ストーブの上で焼いて食べたものです。そんな光景も今では見られなくなり、淋しさも感じます。古き良き文化を残すために、これからも季節の伝統行事を教わり、伝え続けて行こうと思います。



## ひとり暮らしよらまい会 ~たまにはええかい!~

1月19日(木)

ひさしぶりのひとり暮らしよらまい会は、珍しく男性参加者も多く、にぎやかな会になりました。今回は、百人一首を使ったレクリエーションに挑戦です。久しぶりの百人一首に、思わず立ち上がる姿も。札を詠む人は手慣れたご様子だし、坊主めぐりでは、坊主の札に思わず「嗚呼…」と嘆く場面も。年末年始の状況を伺うと、どのご家族もタイミングをずらして帰省されたようで、「はい、暮れに来てったわ。」、「コロナ流行っとるで、来んでいいわ!」など、様々。一刻も早く、コロナが落ち着き、マスクをしなくてもいいようになり、ご家族の行き来も自由になるとうれしいですね。



## 令和4年度赤い羽根共同募金報告

募金総額 480,312円  
○戸別募金 215世帯 393,000円  
○法人募金 17団体 73,196円  
○街頭募金 14,116円

今回も、多くの皆さまのご協力をいただき、ありがとうございます。お預かりした募金は、福祉活動に有効に活用させていただきます。

王滝村共同募金委員会



75歳以上の皆さまへ



## 会食しない会食会のご案内

コロナ禍のため、お休みさせていただいた会食会を、今年は感染対策を施し開催することになりました。75歳以上の皆さまを対象に日頃の感謝の気持ちを込めて、ご招待させていただきます。(飲食はせず、お弁当をお持ち帰りいただく予定です。)

- 日時 2月18日(土) 午前10:30~12:00
- 会場 保健福祉センター
- 内容 レク、演芸、お弁当の配布
- 参加費 300円

※飲食はいたしません。十分な感染対策に配慮の上、実施いたしますが、感染状況により、中止又は内容を変更する場合があります。  
※対象の方には、別途ご案内いたします。

## 2月~3月初旬の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 節分 介護者 リフレッシュ 9:30~4:00	4 立春
			懐かしい写真の鑑賞をします。	いちご狩りに出かけます。伊那方面		
5	6 ごたくらぶ 1:30~3:30	7	8 相談員 民生委員さん	9 暮らし 何でも相談 1:00~4:00	10	11 建国記念の日
12	13	14 講師は田上先生です。	15 元気づくり教室 10:00~11:30	16 どんぐり 広場 10:00~11:30	17 自由遊びをします。	18 会食会 10:30~12:00
19	20	21	22	23 天皇誕生日	24 お楽しみ 弁当 たんぽぽグループ	25
26	27 いきいき サロン 10:00~3:30	28	3/1 エコバック作りをします。	3/2	3/3	3/4
3/5	3/6	3/7	3/8	3/9	3/10	3/11

23日(木)はデイサービスと訪問、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業しています。