

社協ふれあい情報 12月号

発行：王滝村社会福祉協議会

令和4年12月1日発行
Tel：48-2008
Fax：48-3033
Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

今年も残すところあとわずか。一年の日々の流れに時の早さを感じます。漬け物も、ほとんどの方が終わり、冬支度もばっちり。皆さんは、やり残したことはないですか？この時期には、いつも大掃除の季節なんていいますが、日頃丁寧に掃除していれば、年末にあわてることもないのになあ…と思っています。そうはいっても、なかなかやれないのは、どこのお宅も一緒ですよ。気持ちの良い新年を迎えるためにも、師も走るこの時期、寒さに負けず乗り切りましょう！！



ごたくらぶ ～思い出話は尽きんよね～ 11月7日（木）

この日は、森林鉄道の懐かしい映像をみんなで見ました。当時の思い出がよみがえります。「あの頃は…」と、いくつもの思い出が次々と浮かび、話が弾みます。人の脳は直近の記憶より昔のことをたくさん覚えていて、そのいくつもの引出しが開くことで記憶がよみがえり、脳にとっても刺激になるということが“回想法”と呼ばれる手法で、実証されています。コロナ禍では、なかなか難しいですが、みなさんもご友人やご近所の方や親戚の方などと、懐かしい昔話をしてみてください。きっと当時のように、新鮮に思い出がよみがえると思います。



介護者リフレッシュ&家族会 ～最期まで地域で～

11月29日（火）



この事業は、年に2回行われ、介護をされている方の交流やご意見をいただく場として、またレクレーションなどを行いリフレッシュをしていただく場として行われています。日頃の介護のご苦労話をお聞きしたり、体操などの教室や調理実習なども企画されています。今回は、長野県看護協会から講師をお招きし、「在宅での看取り」についてお話を伺いました。これから介護を受けるようになった場合、施設入所ありきではなく、在宅のサービスを上手く組み合わせて、最後の時まで住み慣れたご自宅で過ごしていただくためのお話に、皆さん熱心に耳を傾け、在宅での介護のあれやこれに話題のつきない会となりました。

介護教室のご案内

※今回の教室は、王寿会の皆さんと共催です。
日時 12月16日（金）
午後1時30分～3時30分

場所 保健センター

内容 『在宅医と患者と家族の物語

～映画「痛くない死に方を通して～」

“何を最も大切にしたいか”を見据えていれば、最期までその人らしく生きることが出来るのか…一緒に考えてみませんか。



※どなたでもご参加できます。詳しくは、社協48-2008（田近・北村）まで。送迎が必要な方はお申込みください。※王寿会の皆さまには、別途ご案内します。

12月～1月初旬の行事予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------------------|-----------------------------|------------------------|-----------------------|--|------------------------------|-----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | | 9日（金） 元気づくり教室&ごたくらぶ（合同） 10:00～13:00 クリスマス会&音楽教室 講師/長瀬先生 | | |
| 4 | 5 | 6 | 7 大雪 | 8 | 9 | 10 |
| | | 長野県弁護士会 弁護士 野村尚先生 | | 無料 法律相談 10:00～3:00 | | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | ◎裏面ボランティアコーナーをご覧ください。 | ボランティア講習会 1:30～3:30 | どんぐり広場 10:00～11:30 | いきいきサロン 10:00～3:30 | 介護教室 （王寿会共催） 1:30～3:30 | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 冬至 | 23 | 24 |
| 年末恒例！“お節料理”をお届けします。 担当/しゃくなげグループ他 | | | | しめ縄リース作りとミニクリスマス会をします | | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | | 30 | 31 |
| | | お楽しみ弁当（お節） | | | | |
| 1/1 | 1/2 | 1/3 | 1/4 | 1/5 | 1/6 | 1/7 |
| | 12月29日（木）～1月3日（火） 年末年始休業 | | | | | |

毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業。
29日（木）から1月3日（火）までは全てのサービスをお休みさせていただきます。