



広げよう！つなげよう！
地域支え合い活動紹介⑩

王滝村では、社協でメニュー登録され活動しているボランティアさんはもちろん、地域のために自主的な支え合い活動を行っている方も大勢いらっしゃいます。地域のみなさんの活動の中から一部をご紹介します。

☆地域の支え合い活動

小学生と王寿会で慰霊碑清掃 (9/9)

今年も小学校と王寿会合同での、長野県西部地震の慰霊碑清掃が行われました。震災の記憶を風化させないために毎年続けている活動で、小学生や先生方、王寿会の皆さんが協力して、慰霊碑を洗ったり、周りの草取りに汗を流しました。

清掃後には慰霊碑への献花も行われました。地域の歴史を新しい世代につないでいく大切な活動として、これからもぜひ続けていただきたいです。



大又の慰霊碑を清掃

☆登録ボランティア

お楽しみ弁当づくり隊

お楽しみ弁当づくり隊は7つの班に分かれて、毎月1回、第4金曜日に四季折々のメニューでお弁当づくりをしています。毎年1回、料理の勉強会を行うなど、みなさんに美味しいお弁当をお届けできるように頑張っています。

9月は敬老の日になみ、みなさんのご長寿を願って栄養満点のメニューをまごころを込めて作り、お届けさせていただきました。



9/24のお楽しみ弁当
えごまの五平もちが入ってます！



地域支え合い活動

王滝かぶの種まきを行いました！



村と社協では、支え合いによる地域づくりの一環として、地域のみなさんの交流や高齢者の方々の生きがいづくりの場として、村内の遊休農地を活用し、花畑づくりや王滝かぶの栽培といった活動を行っています。今回は、9月5日に行った王滝かぶの種まきの様子をご紹介します。



種まきの前に
うねを作って、
平らになら
します。



作業が終
わり、一休
み。みな
さん、お
疲れ様
でした。

播種機を使
って種をま
きました。前
日までの雨
で少し土が
湿っていま
したが、無
事にまくこ
とが出来ま
した。



種まきから
3週間後の
様子。順調
に育ってい
ます。



間引きや収穫など、今後も王滝かぶ栽培の作業を予定しています。どなたでもご参加できますので、ご興味のある方はお気軽にご参加ください。日時については、別途ちらし等でご案内いたします。

県内の活動紹介

地域支え合いネット「まちかど農園」(駒ヶ根市)
～地域とつながる居場所～



収穫したハロ
ウィンカボ
チャ。配布
先からは
大好評です！



駒ヶ根市にて、コロナ禍でも屋外でできる介護予防や認知症の方と一緒に活動できる場として、NPO 法人地域支え合いネットが運営するのが「まちかど農園」です。ハロウィンカボチャや大根などを栽培し、学校や施設に配ったり、イベントで販売するなど、スタッフも認知症の方も地域のボランティアさんも一緒になって農作業をしています。

地域支え合いネットの理事は、「まちかど農園が地域の居場所の一つとなり、そこに誰となく集まり、畑仕事を共有することで『ここに暮らしてもいいんだ』という気持ちになれる、そんな場を目指していきたい。」と話します。まちかど農園では、おいしい野菜と、たくさんの笑顔や出逢いが生まれています。

(福祉だより信州 2022/8月号より)