

令和4年  
7月28日

161号

発行 社会福祉法人  
木祖村社会福祉協議会

〒399-6201

木曽郡木祖村薮原 1191 番地-30

電話 0264-36-3441

FAX 0264-36-3482



# ひよこ

## ボランティアセンターだより



### 暑中お見舞い申し上げます。

暑さ厳しき折、皆様がお元気にお過ごしになりますことをお祈りいたします。



## 工夫しながら楽しく参加！いきいきサロン

～デマンドタクシー『たんぽぽ号』を利用してサロンに参加～



### 薮原5区『ひばり会』

ひばり会の参加者3名は、徒歩での移動に不安があることから、デマンドタクシー『たんぽぽ号』に乗り合って、サロンに参加しています。

自宅から開催場所の転作研修センターまで送迎をしてくださるので、とても便利で助かっているということです。

また往復200円という安い料金なので、気軽に利用できて嬉しいというお話もあります。

ひばり会は、みんなが参加できるよう工夫して活動されています。

### 薮原6区『ともに会』

7月19日、ともに会は『たんぽぽ号』を利用して、こだまの森の溪流釣り場でお出かけサロンを開催し、釣りや魚のバーベキューで昼食会をしました。

当日はあいにくの雨でしたが、目的地まで送迎してくださいましたので、雨に濡れることもありませんでした。

木祖村の初夏を肌で感じながら、焼きたての美味しい魚を頂いたり、マスク越しにおしゃべりなどして楽しいひとときを過ごしました。



### 自由に、いろいろな方法でサロン活動をしてみませんか。

コロナ禍の今、人と人とのつながりが大切だと実感されている方も多いと思います。

こんな今だからこそ、つながりを絶やさないよう感染防止対策を行いながら、活動内容を工夫してサロンを行うこともできると思います。

また、会わなくてもできるサロン活動も考えられます。

サロン活動でお悩みのボランティアさんは、木祖村社協までご連絡ください。



# 『車いすポートボールゴールチャレンジ』を体験！

ーみんなで工夫し、協力して、困難を乗り越えることの大切さを実感ー

7月15日、木祖中学校総合的な学習の時間『人・ものとの結びつきを深めよう』のグループは、パラリンピックに出場した馬島誠さんを講師に迎え、グループごと競技用の車イスに乗って、仲間と一緒にゴールの回数を競うパラスポーツ（障がい者スポーツ）を体験しました。

いろいろな条件が課されているため、仲間と工夫しないとゴールを増やすことができません。

全グループが2回実施し、1回目は慣れない車いすに苦戦もあり、2回目はゲームの前にどうすれば得点を増やせられるか作戦会議を行うと、どのグループも1回目より得点を伸ばすことができました。

『困難なことでもみんなで話し合えばできることや、障がいのある人もない人も共に分け隔てなく暮らしていくことができる地域づくり』を考える機会となりました。



## 『小木曽地区老人クラブ 楽生会』介護施設へ未使用タオルを寄付

### ～今私たちがそれぞれにできることでボランティア活動～

小木曽地区老人クラブ『楽生会』は、みんなで地域のために何かできることはないかと考え、会員から未使用タオルを集めて介護施設で役立ていただこうと企画し、数年前から活動をしています。

今年も330本ものタオルが集まり、近隣の4カ所の介護施設にお届けしました。

施設では日々の介護や清掃などにタオルを使用されており、なくてはならない必需品のため、毎年大変喜ばれています。



### 8月の行事予定

日	行事
1日(月)	ミニデイ(てまりの会)
2日(火)	手話サークル 幸せテラスまめのわ 午後1時30分～
4日(木)	配食サービス・ミニデイ(てまりの会)
5日(金)	すずめ塾 幸せテラスまめのわ 午前9時30分～
8日(月)	ミニデイ(てまりの会)
9日(火)	手話サークル 幸せテラスまめのわ 午後1時30分～
11日(祝/木)	配食サービス・ミニデイ(てまりの会)
18日(木)	配食サービス・ミニデイ(てまりの会)
19日(金)	すずめ塾 幸せテラスまめのわ 午前9時30分～
22日(月)	ミニデイ(てまりの会)
23日(火)	手話サークル 幸せテラスまめのわ 午後1時30分～
25日(木)	配食サービス・ミニデイ(てまりの会)
26日(金)	すずめ塾 幸せテラスまめのわ 午前9時30分～
29日(月)	ミニデイ(てまりの会)
30日(火)	手話サークル 幸せテラスまめのわ 午後1時30分～

**募集中!**



**8月11日(祝日・木曜日)**

配食サービスの調理と配達ボランティアさんを募集します。

活動してくださる方は社協まで連絡をお願いします。

○8月11日(祝日/木曜日)

祝日ですが、配食サービスがあります。

○8月15日(月曜日)

ミニデイ(てまりの会)は休みです。

○8月16日(火曜日)

手話サークルは休みです。

