

# 社協ふれあい情報 7月号

発行：王滝村社会福祉協議会

令和4年7月1日発行  
Tel：48-2008  
Fax：48-3033  
Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

気が付けば、早、半年が過ぎました。年々、時間の流れを早く感じます。いつもより早い梅雨入りにも驚きましたが、急激な暑さなどに体が上手について行かないですね。朝晩の涼しい時間帯は長袖、日中は半袖で過ごすなど、着るものでうまく体温調整をしましょう！暑さで外出を控え、家の中はすごしやすいと思っても、体が汗をかいていなくても、確実に人間の身体からは水分が奪われています。しっかり水分を摂って熱中症にかからないよう注意しましょう！！体を動かしたい方は、朝晩の涼しい時間帯を利用して、散歩や体操をしましょう！その時にも、水分補給は忘れずにお願いします。

## どんぐり広場 ～上手に焼けたかな～ 6月15日（水）

おかしな陽気に大人がため息をつく横で、子ども達は「そんなの関係ねえ！」ぐらいの勢いで、広い室内をとことこ駆け回ります。今回は、子ども達が大好きなパンケーキをみんなで焼いて食べました。「おいしくなあれ、おいしくなあれ。」混ぜる指先にも力が入ります。つい、この間生まれたばかりの末っ子ちゃんも、元気に参加してくれました。可愛い女の子です。「いいこ、いいこ。」って、子ども同志で頭を撫でてあげている様子をみていて、子どもなりの愛情をととても感じました。これからの成長が、また楽しみのひとつになりました。



## デイサービス ～美味そうに出来たな！～ 6月20日・21日

季節の風物詩、「ほうば巻き」。自宅では、作る機会も減ってしまいましたが、今年もみんなで、協力して作りましたよ！衛生面のことがあるので、どうしても手袋をはめなくてはならず、手袋に生地が付いたりして、あんこを包むのが大変…。みんな、必死です。おやつ時間が近づき、厨房から蒸し上がったほうばのいい香りが、デイサービスのフロアに漂ってきます。紐をほどき、中を開くと、あんこがいっぱい詰まったほうば巻きが。みんな、夢中で食べます。あんこ大好きですもんね。たくさん出来たので、これから何回かおやつに登場する予定。またひとつ楽しみが増えました。



## お知らせ

## 社協年会費のお願い

今年度も個人、および法人の皆さまに社協年会費のご協力をお願いいたします。年会費は、地域の実情にあったきめ細やかな福祉サービスのために活用させていただきます。ご理解、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

### 〈個人会員〉

○対象者 おおむね20歳以上の方  
○納期限 令和4年7月31日(日)  
○年会費 1口 1,000円  
※各地区の福祉推進員さんがご自宅へお願いに伺います。

### 〈法人会員〉

○納期限 令和4年8月10日(水)  
○年会費 1口 3,000円  
※口座振込、又は保健福祉センターまでご持参ください。

## 7月～8月初旬の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7 小暑/七夕	8	9
		7/14日(木) ひとり暮らしの会(旅行) 10:00～3:00 暮らしなんでも相談 1:00～4:00				
10	11 海の日	12	13	14	15 (合同) ごたくらぶ & 介護教室 10:00～1:30	16 今回は男性向け栄養講座です。
17	18	19	20 どんぐり 広場 10:00～11:30	21 いきいき サロン 10:00～3:30	22 ボランティア 養成講座 1:30～3:30	23 大暑 裏面をご覧ください。
24	25	26	27	28	29	30
	7/25～8/18 ◎小中学生夏休みボランティア体験が始まります。					
31	8/1 夏休みボラ (絵手紙①) ※調整中	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6

11(月)はデイサービスと訪問サービス、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業です。

29日(金)  
お楽しみ弁当 シャくなげグループ  
今月は「夏のスタミナ弁当」お楽しみに！  
ふれあい元気づくり教室 10:00～12:00  
今月の講師は柘植先生です。