



# ボランティアコーナー



## 広げよう！つなげよう！ 地域支え合い活動紹介⑦



王滝村では、社協でメニュー登録され活動しているボランティアさんはもちろん、地域のために自主的な支え合い活動を行っている方も大勢いらっしゃいます。地域のみなさんの活動の中から一部をご紹介します。

### ☆地域の支え合い活動

#### 保健福祉センター周辺の草取り作業

生活支援ハウスにお住いの滝越区の三浦雪雄さんは、自発的にセンター周辺の草取りを行ってくださっており、先日は、運動会前の学校校庭の草取りボランティアに、支援ハウスの仲間を誘って参加されました。

「じっとしていると体がなまる。健康のためにもなるし、周りがきれいになると気持ちがいい」と話す三浦さん。数えて98歳になられますが、謙虚なお気持ちと行動力にただただ頭が下がります。このお気持ちが、ご長寿の秘訣なのかもしれません。

日頃から保健センターの環境整備にご協力いただき、とても助かっています。ありがとうございます。



### ☆登録ボランティア①

#### 五郎八茶屋

五郎八茶屋は、高齢者の孤立防止や居場所作りを目的として、毎月1回、第1土曜日に下条区の古民家で開催しているサロン活動です。

村民の方ならどなたでも参加することができ、高齢者や地域の方と一緒に、簡単な手芸や作品づくりをしたり、お茶を飲んで世間話に花を咲かせるなど、地域の皆さんの大切な交流の場となっています。



### ☆登録ボランティア②

#### 配食ボランティア



月曜日から金曜日の配食サービスのお弁当（昼食・夕食）を、村内のお年寄りや障がいを持たれた方にお届けしています。現在29名の方が活動されていますが、月に1~2回程度の頻度で気軽に活動することができます。

ボランティアさんとのちょっとした世間話をととても楽しみにされているお年寄りもいて、「いい運動になるし、皆さんとお話するのも楽しい」とやりがいをもって元気に活動されています。



配食サービスを利用される方が増えており、ボランティアさんのご協力は大きな助けです。

## “配食ボランティア”さん 募集中！

お年寄りや障がいを持たれた方に  
お弁当をお届けするボランティアさんを募集しています。

お弁当のお届けは、月曜から金曜の毎日（昼：11時頃～/夕：16時頃～）行っています。ボランティアをしてくださる方のご都合に合わせて月ごとに予定を組み、事前に活動表をお渡しさせていただきます。ぜひ、みなさんのお力をお貸しください。

### 県内の活動紹介



### 『地域のつながりで里山を守る』 ～ 清水里山整備協議会（安曇野市明科）～

明科清水地区は約80%を森林が占めていますが、手入れが進まず荒廃が懸念されています。そこで地区の若い世代を中心に「10年20年後も清水で暮らし続けるためにできること」をテーマに里山をきれいにする活動を始め、2019年に「清水里山整備協議会」が発足しました。地区のシンボルであるお寺の竹林を整備してきれいに見えるようにし、作業後は高齢者からの差し入れをみんなで一緒に食べるなど、子どもから高齢者までが参加できる場となっています。

協議会会長は、「清水の人たちが守ってきた里山が、いろんなつながりを生んでくれている。活動を通してつながることで住民が増えてほしい」と話していますが、地域の魅力を地域内外へ発信することで、交流の促進や地域の活性化につながる活動をされています。（福祉だより信州より）