

社協ふれあい情報 6月号

発行：王滝村社会福祉協議会

令和4年6月1日発行
Tel：48-2008
Fax：48-3033
Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

新緑がまぶしい季節になりました。どのお宅の庭も、一度に色々な花が咲いてとてもきれいですね。花はお腹にたまるものではないですが、心の栄養になるのかなと思います。ぜひ癒されてください。畑の周りの草がすっかり草が伸び、おとうさんたちは、草刈りが忙しいですね。どうか、お怪我のないように気をつけて作業してくださいね。日中は急に暑くなり、畑仕事も草刈りも大変かと思います。日陰で休んだり、休憩をしっかりとって、水分補給は忘れずに！！

ふれあい元気づくり教室 ～のびるよ、のびるよ～ 5月19日（木）

今月は、勝野先生をお招きし、新聞やボールを使い、普段動かさないような脇の下などを伸ばす運動をしました。ボールを握って、前に腕をのばすだけで、二の腕がぷるぷるします。手と足を違う動作をするのって、意外と難しいんですね。昨年から、男性の参加者の方も増え、輪が大きくなりました。仲間が増えると、お互いが刺激になって、「私も頑張ろう！」と思いますよね。新聞紙を丸めて行う体操は、この写真のように上に延びて左右に倒れる体操の他にもいろいろ種類があります。この体操は、椅子に座ったままテレビを見ながらでもできるので、ご自宅でぜひという方は、社協へお知らせください。内容が分かる資料をご用意しています。



障がい者希望の旅 ～うわ～！綺麗だね～！！～

5月20日（金）

今年の希望の旅は、飯田の元善光寺の参拝と新緑の豊丘村を訪れました。今年は善光寺御開帳の年となり、公開されている前立御本尊のお参りをしました。回向柱に触れると、本尊に向かって伸びている綱を通し、本尊のとの結縁を結ぶことができるのだそうです。みなさん、思い思いの願い事を胸に柱に触れ、お参りされていました。午後は、豊丘アイリス園へ。聞くと、個人の方がご自分の畑を整備し、開放されているのだとか。色とりどりのアイリスや芍薬、バラやポピーといった物もあり、本当にきれいな庭でした。「今日は、これを楽しみにきたのよ！」と、ご自身の携帯電話に写真を収めていました。次回は、秋。また、素敵な旅にお連れできればと思います。



どんぐり広場 ～みんなあくあくと育っています～

5月26日（木）

あいにくの曇り空だけど、保育園の庭までお散歩にいきました。「やっぱり、外は気持ちがいいぞ！」と思っているかどうかはわかりませんが、いつにもまして元気な様子です。少しずつですが、言葉のコミュニケーションが取れるようになってきました。ちょっとだだをこねて、お母さんを困らせてしまうこともたまにはありますが、元気いっぱい、お友達と仲良く一緒に遊んで、よく食べてよく寝て…成長を見守るのがとても楽しみです。また元気に一緒に遊ぼうね。



6月～7月初旬の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
		子ども相談&介護・認知症相談 PM 6:00～8:00 相談員：主任児童委員さん・社協介護福祉士				
5	6	7	8	9	10	11
	椎茸原木の本伏せと懐かしいゲーム		みんなでお散歩に出かけよう！		田の原散策とおやつ作り	音楽療法 長瀬先生です。
12	13	14	15	16	17	18
	ごたくらぶ 1:30～3:30		どんぐり広場 10:00～11:30	いきいきサロン 10:00～3:30	ふれあい元気教室 10:00～11:30	
19	20	21	22	23	24	25
		対象の方には、別途ご案内いたします。			お楽しみ弁当 たんぽぽグループ	今回は、朴葉寿司弁当。お楽しみに！
26	27	28	29	30	7/1	7/2
		介護者リフレッシュ&家族会 12:00～3:00				

※ 毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業です。