

社協ふれあい情報 5月号

発行：王滝村社会福祉協議会

令和4年5月1日発行
Tel：48-2008
Fax：48-3033
Mail：shakyo@vil.otaki.nagano.jp

あっ！！、という間に桜の花が満開になり、気がつけば葉桜に…今年の春は、さっと駆け抜けて行こうとしています。春は、新学期の始まりでもあり、新たなことを始める季節です。みなさん、重い腰を「どっこいしょ！」と、なんとか持ち上げて、畑仕事を始められたことでしょうか。季節の変わり目は、なかなか思うように体も動きませんが、人間というのは、体が動かないと心も動かないようにできています。「どっこいしょ！」は、脳に“動くぞー”という指令を出す言葉なので、おおいに口に出しましょう。どっこいしょ、どっこいしょ！！



ごたくらぶ ~いつ採れるぞら?~ 4月11日(月)

久しぶりに参加された方もあった今回のごたくらぶは、椎茸の駒打ちです。20本の立派なほだ木に、手慣れた手つきでドリルを使い穴をあけるおじいちゃん、駒を入れるおじいちゃん、金づちで駒を打ちこむおじいちゃん、みんな手分けして作業を進めます。ここのところ、参加者が増えてにぎやかな集まりになってきたので、みなさん楽しそうに過ごされています。今日打ったキノコは、来年の秋には収穫ができる予定。早くも、その日が楽しみになりました。ここ数年は、以前に駒打ちしたなめこが秋になると収穫できるので、なめこ汁にしたりしています。今年は、栗きのこも採れるかな。秋が待ち遠しいじいちゃんたち



ひとり暮らしよらまい会 ~久しぶり!元気だった?~ 4月14日(木)

晴れの合間で、今日は雨。畑の準備もぼちぼち、一休みのよらまい会です。気の知れた人と話したりできると、たわいのない話でも楽しい時間を過ごせるようです。カルタ取りをしたり、俳句を詠んだり、合間にみんなでお昼の時間です。ボランティアさんが作ったお弁当、久しぶりに一緒に食べます。「おいしいわ!」と、お褒めの言葉をいただくと、作る方もやりがいがあります。「こりゃ、夜まであるわ。」と、なかなかボリュームなお弁当にびっくり。残ったお弁当を持参した風呂敷に包み、「またね。」と家路につくばあちゃんたちでした。



一障がい者希望の旅 開催のご案内

日時 令和4年5月20日(金)
内容 飯田方面(計画中)

※対象の方には、後日詳細をご案内します。

※新型コロナウイルス感染状況により、中止する場合もございます。

一介護教室のご案内

介護教室を下記の通り開催します。

- 日時 5月24日(火) 午後1時30分~3時頃
- 場所 保健センター
- 内容 「介護予防体操」

どなたでも参加できます。送迎が必要な方は、社協までご連絡ください。詳しくは、社協48-2008(田近・北村)まで

5月~6月初旬の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 (憲法記念日)	4 (みどりの日)	5 (こどもの日)	6	7
8	9	無料法律相談 10:00~3:00 相談員 弁護士 西村誠先生 ごたくらぶ 10:00~12:00 マレットゴルフ 千沢マレットゴルフ場			13 お楽しみ 弁当(特) ひのきグループ	14
15	16	布絵本を作ります。	講師は勝野先生です。	19 元気づくり 教室 10:00~11:30	20 障がい者 希望の旅 9:00~16:00	21
22	23 いきいき サロン 10:00~3:30	24 介護教室 1:30~3:00	25	26 どんぐり 広場 10:00~11:30	27 お楽しみ 弁当 さくらグループ	28
29	30	31	6/1	6/2 みんなでお散歩に出かけます。	6/4	6/5

※5月3日(火)~5月5日(木)はデイサービスと訪問、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業となり、5月3日(火)~5月5日(木)まではお休みとなります。