

松前地域福祉交流センター ★ゆいっこ通信★

発行先

松前町社会福祉協議会
字福山236番地4

地域福祉交流センター
ゆいっこ通信 6月号
令和4年6月1日 発行

電話 42-2270

松前地域福祉交流センターゆいっこ

- ・松前町社会福祉協議会
- ・指定居宅介護支援事業所
- ・指定訪問介護事業所
- ・障がい者地域活動支援センター

入梅の候、皆様お変わりなくお過ごしのことと存じます。

日頃より社会福祉協議会へのご支援ご協力を賜り、心より感謝いたします。

紫陽花も梅雨入りをいまかいまかと待ちながらつばみを少しずつ膨らませている所です。まだ暑さになれてないうえに、時折肌寒く感じる日もあったりと体調管理が大変ですが、風邪などひかれませんよう、十分お気を付けください。

お知らせ

1日限定ほーぷ食堂(テイクアウト式)

日時：6月24日(金)午前11時～午後2時
場所：松前町社会福祉協議会ゆいっこサロン
メニュー：シフォンケーキ(プレーン味)
数量：30個 ※完売次第終了となります
料金：1個200円

松前町障がい者地域活動支援センターほーぷに関心を深めてもらうとともに、通所者さんの活動の一環を知ってもらうことを目的としています。

ぜひ、ゆいっこにお越しのうえお買い求めください。

おがみきょうしつ 折り紙教室

月に2回開催している折り紙教室
今回は折り紙をすることによって得られる効果をお伝えしますね(*^▽^*)♪

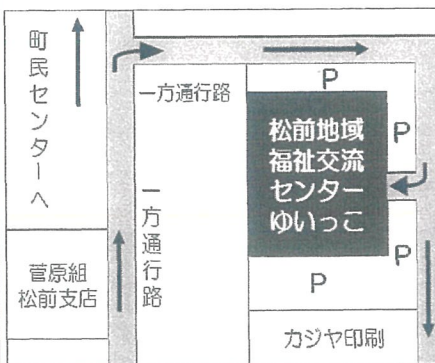
折り紙は子供の遊びというイメージを持つ方も多いと思いますが、実は大人にも嬉しい効果があるのです!!

作品によっては、大人でも折るのが難しいものがあるので、そういった作品を折れた時やキレイに折れた時には、何とも言えない達成感!!

教室で覚えた折り方を、子供さんやお孫さんに教えながら一緒に折ることも、楽しいですね♪

折るための手順を覚えることで記憶力アップ!! 手先を動かすことで脳が活性化され、認知症予防!!

集中すると無心になれるのでストレス解消が望める!!



☆ 交通アクセス ☆

町民センター前バス停より徒歩 約2分
松前町社会福祉協議会は・・・

- ・居宅介護支援事業所
- ・訪問介護事業所
- ・松前町障がい者地域活動支援センターと併設しています。
- ・介護サービスや障害サービスの利用方法などの相談もお受けしています。

*お気軽にご相談、お越しください。

社会福祉法人
松前町社会福祉協議会
掲 示 板

こんにちは。
生活支援コーディネーターの
斉藤 真由美 です。

先月は地域訪問の際、沢山の方とお会いし、お話を出来たことに感謝いたします。

また、住民主体サロン活動にも参加し、今年度の活動内容のお話を聞かせていただいたところ、皆さん屋外活動（パークゴルフや公園散策等）を取り入れていきたいとのことでした。

先月は桜の時期ということもあり、観桜会を予定していたサロンもありましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、中止としたと聞いておりました。「外なら大丈夫かな？とも考えたが、連休明けの活動では不安があるため、みんなで相談して決めた」と話されていました。

新型コロナウイルス感染症を何も知らなかった頃とは違い、今は予防方法を知り、ワクチン接種も進みました。今まで通り、換気、消毒、マスク着用をし、体調管理を万全に活動を楽しんでいただけたらと思っています。



皆さんとお話していて必ず出るお話。
それは、畑のお話！！

皆さん色々植えているようで、いつも私は、肥料や植え方などご指導いただいています。これから畑作業も増えてきますね。熊や鹿には十分気を付けてください。水分補給も忘れずに…。



今月も訪問した際には、よろしくお願いします。

松前地域福祉交流センターゆいっこ

6月行事予定のお知らせ

| 6月 水無月 <small>みなづき</small> 和風月名 | | | 水 1 | 木 2 | 金 3 | 土 4 |
|---|--------|------------------------------------|---|---------------------------|---|--------|
| 一見、「水が無い月」と解釈ができますが 実は正しくなく、「無」は発語するとき 「な」となるところへ字を当てたもので、 本来は「水の月」という意味になります。 | | | パソコン教室 10:30 ~ 12:00 | | | |
| 田んぼに水を入れる・張る月 なので水の月なんですね。 | | | | | | |
| 日 5 | 月 6 | 火 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | | サロン 福山教室 10:00~12:00 | パソコン教室 10:30 ~ 12:00 昔話語り部練習 13:30 ~ 15:30 | エコクラフト教室 13:00 ~ 15:00 | | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | | | パソコン教室 10:30 ~ 12:00 | | ふまねっと教室 10:00~11:30 | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | | 折り紙教室 Aチームのみ参加 13:30 ~ 14:30 | パソコン教室 10:30 ~ 12:00 昔話語り部練習 13:30 ~ 15:30 | エコクラフト教室 13:00 ~ 15:00 | ほーぷ食堂 ＜テイクアウト式＞ ※詳細は裏面を ご覧ください | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| | | 折り紙教室 Bチームのみ参加 13:30 ~ 14:30 | パソコン教室 10:30 ~ 12:00 | | | |