

令和 4年
3月24日

159号

発行 社会福祉法人
木祖村社会福祉協議会

〒399-6201

木曽郡木祖村藪原

電話

FAX

1191 番地-30

0264-36-3441

0264-36-3482



ひよこ

ボランティアセンターだより



地域の支え合いで安心して冬が過ごすことができました！

～ご近所さんや除雪協力会員さんによる除雪支援～



『除雪協力会員さん』による雪かき

雪は豊かな自然環境など多くの恵をもたらす一方で、生活する上ではさまざまな苦労や困難が生じますが、雪深い木祖村でも雪かきにお困りの高齢者の方が多くいらっしゃいます。

そこで社協では、雪が降っても安心して生活ができるよう、自力で雪かきができない高齢者の方と、除雪をしてくださる協力会員の募集をし、雪かきを担当していただくお宅を事前に調整を行い、突然降る雪に4名の方が対応してくださいました。

また、ご近所同士のおつきあいや支え合いにより、たくさんの方々が高齢者宅等の雪かきをしてくださっていました。

「雪が降っても雪かきに来てくれる人がいるので安心して生活できる。ほんとうにありがたい。」とお年寄りの方がお話しくださいました。

誰もが安心してこの木祖村で暮らしていける地域づくりに、引き続きみなさまのご協力をお願いいたします。

『いきいきサロン』コロナに気をつけ、ココロもカラダも健康になりませんか？

ふれあいや交流を通して『いきいきサロン』は地域のみなさんの身近な集いの場となっていますが、新型コロナウイルス感染症の流行により、感染が心配されるなど、サロン活動の開催を悩まれる運営ボランティアさんや参加者のみなさんもいらっしゃると思います。

しかしながら特に高齢の方は、家で過ごす時間が長くなると筋力が衰えたり気持ちが沈んだり、心身の健康が心配されます。

そこでサロン活動でもみなさんの健康が維持できるよう、社協では感染防止対策や活動内容の工夫などを一緒に考えながら、開催の支援をさせていただきます。

運営ボランティアさんの連絡をお待ちしています。



『13区サロン』人と人の距離を確保して

『すずめ塾』がんばってね。の気持ちを込めて中学校3年生に！

すずめ塾のみなさんは受験を控えていた中学校3年生のみなさんに合格祈願のミニわら草履を今年も贈りました。

平成16年から続けられている取り組みで、今年で16年目となりました。わら草履は昔から滑りにくい履き物とされていることにちなんで、2センチほどの小さな草履を編み上げ、ストラップをつけてお守りにしました。

お守りには『一步一步踏みしめて長い人生を歩んで行きましょう。』と応援メッセージが添えられていました。



ふれあいクッキング『男性対象の日』開催のお知らせ

男性が料理に興味を持つことは、人生を更に豊かなものにします。

そこで身体に良く、かんたんに美味しくできる料理を栄養士さんが教えてくださいますので、木祖村の男性のみなさん、お気軽にご参加ください。

- と き 令和4年 4月25日(月曜日) 午前10時～12時まで
- ところ 保健センター(役場となり)
- 持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具・健康ポイントカード(1ポイント対象)
- 参加費 300円
- 参加者 木祖村にお住まいの男性の方が対象です。
- 申込先 4月18日までに木祖村社協まで(電話36-3441/FAX36-3482)
- その他 ①作ったものはお弁当にしてお持ち帰りとなります。
②感染予防対策に十分留意し、木祖村の問診票に沿って行います。



4月の行事予定

1日(金)	すずめ塾 幸せテラスまめのわ 午前9時～
4日(月)	ミニデイ(てまりの会) 幸せテラスまめのわ
5日(火)	手話サークル 保健センター 午後1時30分～
7日(木)	配食サービス・ミニデイ(てまりの会)
8日(金)	すずめ塾 幸せテラスまめのわ 午前9時～
11日(月)	ミニデイ(てまりの会) 幸せテラスまめのわ
12日(火)	手話サークル 保健センター 午後1時30分～
14日(木)	配食サービス・ミニデイ(てまりの会)
15日(金)	すずめ塾 幸せテラスまめのわ 午前9時～
18日(月)	ミニデイ(てまりの会) 幸せテラスまめのわ
19日(火)	手話サークル 保健センター 午後1時30分～
21日(木)	配食サービス・ミニデイ(てまりの会)
22日(金)	心配ごと相談所 幸せテラスまめのわ 午前10時～ すずめ塾 幸せテラスまめのわ 午前9時～
25日(月)	ふれあいクッキング 男性対象の日 午前10時～ ミニデイ(てまりの会) 幸せテラスまめのわ
26日(火)	手話サークル 保健センター 午後1時30分～
28日(木)	配食サービス・ミニデイ(てまりの会)



心配ごと相談所開設

心配ごと相談所は、毎日の暮らしの中での悩みごとや困りごとを心配ごと相談員が応じます。

秘密は必ず守られますので、お気軽にご相談ください。

相談を希望される方は、直接会場にお越しください。



○と き 4月22日(金曜日)
午前10時～12時
○ところ 幸せテラスまめのわ

《お休みのお知らせ》

すずめ塾 4月29日(祝日/金曜日)



令和4年度 ボランティア登録をありがとうございました。

前回のボランティアセンター『ひよこ』で、令和4年度のボランティア登録を村民のみなさまにお願いしたところたくさんの方々に登録していただきました。詳しい内容につきましては次回の『ひよこ』でお知らせいたします。
なお、ボランティア登録は1年を通じ、受付をしています。

