



ボランティアコーナー



ボランティア活動における 新型コロナ感染予防のお願い

長野県「まん延防止等重点措置」
1/27(木)～2/20(日)

日頃より、ボランティア活動にご協力いただきありがとうございます。

さて、現在、新型コロナウイルス感染症が各地で猛威を振るい、郡内でも感染が広がっています。

ボランティア活動は、身近に暮らす方々の生活を支え、生きがいづくりにもなる大切な活動ですが、新型コロナ感染予防のため、改めて以下の点にご留意いただいた上でボランティアを行っていただきますよう、ご協力をお願いいたします。

- ① **ご自宅で活動前に体温をご確認いただき、発熱されている方や体調などで不安のある方は、活動をお控えください。**
(ご家族が体調の悪い場合も同様に)
- ② **社協や訪問先など外出での活動の際は、アルコールや石けん等でこまめに手指を消毒してください。**(活動前と終了後には必ずチェック)
- ③ **室内での集まりや集団での活動、また会話をする際は、マスクの着用、人との距離の確保(最低 1m)、室内の換気(1 時間に 2 回以上)、会話時間は短時間とすることに注意しましょう。**
- ④ **県外や感染拡大地域へ旅行等で滞在された方や、家族等が滞在された方は、ご家族も含めて健康状態のこまめな確認をお願いいたします。少しでも不安のある場合は活動をお控えください。**



祝！小平奈緒選手 冬季オリンピック出場おめでとう！

令和元年東日本台風災害から 2 年以上が経ちました。災害直後から、県内では全国各地から職業や年齢を問わず、多くの方がボランティア活動に参加され、延べ約 65,000 名の方が活動されています。

この度、4 度目のオリンピックとなる北京五輪での連覇が期待される、スピードスケートの小平奈緒選手も、令和 2 年 3 月に長野市の被災地で、一般の方々と一緒に災害ボランティアとして活動されました。小平選手は活動を通して、「ボランティアではいろんなスキルを身につけることができる。勇気を出して飛び込めば地元の人ともぐっと身近になれる。応援されるばかりではなく、誰かを応援できることもとっても大事」と感銘し、ボランティアの経験が、低迷期を乗り越えてオリンピック出場を果たした原動力になったと話されています。北京五輪での大活躍を期待したいですね。



◆ボランティア新年交流会の延期について

1 月 27 日に予定しておりました、ボランティア新年交流会ですが、新型コロナウイルスの感染が広がり、長野県でもまん延防止等重点措置が実施されたことも踏まえ、延期とさせていただきました。企画内容の変更も含め現在検討しておりますので、詳細が決まり次第、ご案内させていただきます。

◆木曽ブロックボランティア・地域活動フォーラムについて

例年、郡内のみなさんが集まり交流を行うフォーラムを開催しています。今年度は、2 月 21 日(月)に、ダイヤ高齢社会研究財団の澤岡詩野先生に『声かけから始まるボランティアと地域のつながり』をテーマに、町村会場でオンラインによる講演を行っていただく予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、村内会場での参加は中止とさせていただきます。講演内容の録画を予定していますので、視聴していただける機会を設けられるよう検討しています。

◆令和 4 年度ボランティア登録の更新について

来年度の「ボランティア登録更新カード」を 3 月初旬に配布させていただきます。登録内容をご確認いただき、変更がある場合は社協までご連絡をお願いします。また、これからボランティア活動や地域支援活動を始めようとお考えの方は、ぜひ、お気軽に社協までご相談ください。

県内の活動紹介



『薬師の湯 清掃&美化活動』 ～ 八方ロシニアクラブ(白馬村)～

白馬村の八方ロ地区にある「薬師の湯」は、散歩やサイクリングコースの立ち寄り場所になっており、地域住民も観光客も利用する足湯です。同地区の八方ロシニアクラブの皆さん 19 名が、月に 1 回集まり、足湯の管理を 10 年以上続けています。さらに足湯の周りの神社の花壇整備や花のプランターを飾り、足湯周りを彩っています。

代表の方は、「シニアクラブのみんなで掃除をすることで、地域の役に立てることがうれしいです。さらに、みんな高齢なので集まる機会があることで、お互いの様子を気にかけてあげること、健康づくりにもつながっています。」と話し、この活動が、白馬シニアの元気の源になっています。