



明けましておめでとうございます。

良き新年を迎え、みなさまのご健康とご多幸をお祈り申し上げます。  
今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。〈木祖村社会福祉協議会〉



## ～地域の活動を絶やさないサロン活動の再開～

### 6区サロン『ともに会』久し振りの開催で「会えて嬉しかった！」

ともに会 4月開催『車窓からお花見』



藪原地区6区サロン『ともに会』は、コロナウイルス感染状況も落ち着いた12月16日、お正月飾りを作った後、茶話会をしました。

茶話会是个包装のお菓子や個々にパック詰めをした漬物をいただきながら、久々に会ったご近所の方々と、マスク越しのおしゃべりに話もはずみました。

ともに会は、デマンドタクシーとボランティアさんの車で村内を一周し、車窓からお花見を楽しんだ4月以来の開催でした。

感染予防対策をしっかりと行いました。

### 9区-1サロン『きずな会』

12月20日、藪原地区9区-1『きずな会』はお正月用のリースを作りました。

手指消毒をしっかりとした後、リース作りに挑戦しましたが、同じ材料を使いながらもそれぞれ違う表情の作品が出来上がり、お互いに見せ合うなどしていました。

茶話会では紙コップを使用し、お菓子や果物は事前にとり分けました。

また通常より時間を短縮したり、村の問診票に沿って開催しました。



きずな会『正月用リース作り』

現在全国的にコロナウイルス感染症が拡大しています。

今後もしばらくの間はコロナウイルスと付き合う生活が続きそうですが、サロン活動の開催についてお悩みのボランティアさんは、お気軽に社協までご相談ください。



## 『すずめ塾』コロナ感染症収束の願いを込めて



『道の駅』でしめ飾りの販売をしました。

主にわら細工をしている生きがいつくり作業所『すずめ塾』は、コロナウイルス感染症拡大防止のため、活動時間を短縮したことからたくさんのしめ縄を作ることができず、恒例の販売会は中止し、道の駅で販売しました。メンバーは『1日も早くコロナ感染症が収束し、みんなが楽しく過ごせる年になって欲しい』という願いを込めてひとつひとつついに作りました。

数に限りもあり、ご迷惑をおかけ致しましたが、おかげ様で完売することができました。

## 『木祖村手話サークル』クリスマス会

12月14日、手話サークルでは毎年恒例となっているクリスマス会をしました。

手話を使ったゲームをしたり、コロナウイルス感染症も落ち着いていたことから久し振りに茶話会を行うなどして、メンバーと楽しいひとときを過ごしました。

### 《クリスマス会で楽しんだゲームの紹介》

#### 『広告をちぎったジグソーパズル』

新聞折り込み広告（写真や文字がたくさん印刷されているスーパーや家電チラシなど）を手で適当な大きさにちぎり、それを元の形に戻します。

お金もかからず、かんたんにできるので、子供から大人まで楽しめます。

1人でもできますし、脳トレにもなります。



## 新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴う社協事業について

現在全国的に新型コロナウイルス感染が拡大していますが、長野県においても『まん延防止等重点措置』が適用されます。

また、木曽郡内においても感染者が増加していることから、社協ではコロナウイルス感染拡大防止のため、事業を当面の間下記の通りに対応させていただきます。

なお、再開等につきましては、個別にお知らせさせていただきます。

村民のみなさまには大変ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解とご協力をお願いします。



開催予定日	事業名	当面の対応
2月4日(金)	心配ごと相談所	中止します。
2月21日(月)	木曽ブロックボランティア地域活動フォーラム	木祖村では中止します。 ※郡内町村社協の対応は異なります。
毎週月・木曜日	ミニデイサービス(てまりの会)	中止します。
毎週木曜日	配食サービス	希望者には代用のお弁当で対応します。
毎週火曜日	木祖村手話サークル	当初より、2月はお休み予定です。
毎週金曜日	すずめ塾	当初より、2月はお休み予定です。



令和4年度 ボランティア活動内容紹介

ボランティア

募集中

NO	活 動 内 容	詳 細
1	配食サービス あったか弁当調理	あったか弁当は、毎週木曜日に希望される高齢者世帯等にお弁当をお届けしています。8時30分から11時までお弁当の調理などをしていただきます。
2	配食サービス あったか弁当配達	あったか弁当の配達をしていただきます。時間は11時から12時までの予定です。登録台帳に配達ができる可能な区をお書きください。
3	配食サービス あったか弁当表紙づくり	お弁当にかける表紙づくりをしていただきます。A4サイズで絵手紙・イラスト・塗り絵など何でも結構です。またできる枚数で結構です。用紙などは相談させていただきます。
4	配食サービス 野菜の提供	ご自分の畑で収穫されたジャガイモやかぼちゃなどの野菜を配食サービスの食材として提供していただきます。
5	社協行事のスタッフ	社協が行う誰もが楽しく学べる『いきいき講座』や『木祖村住民のつどい』などの行事のスタッフとしてお手伝いいただきます。
6	ミニデイサービス 工作・手芸などのお手伝い	毎週月曜日・木曜日に介護予防や生きがいを目的にレクリエーションや体操などを楽しんでいます。工作や手芸などを行う時のお手伝いや講師役をしていただきます。
7	アイ愛アイメールサービス 暑中見舞いと年賀状書き	希望される70歳以上のひとり暮らしの方に暑中見舞いのはがきと年賀状を書いていただきます。はがきは社協で準備いたします。
8	ご近所の高齢者宅等の雪かき	自力で雪かきができないご近所の高齢者世帯等の雪かきをしていただきます。社協が行う高齢者世帯等除雪支援事業に申し込まれた利用者会員宅の除雪となります。
9	いきいきサロンスタッフ 各地区のサロン運営	各地区で誰でも気軽に参加できる地域の居場所『いきいきサロン』の運営をしていただきます。また新たに発足に向けて取り組んでくださる方も登録をお願いいたします。
10	保育園・子育て支援センター 行事のお手伝いや見守り	行事開催時のお手伝いや、入園前のお子さんの見守り・託児をしていただきます。
11	高齢者等福祉施設 行事のお手伝い	福祉施設で行われる夏祭りや敬老会などの行事のお手つだいや利用者さんの見守りなどをしていただきます。
12	高齢者等福祉施設 環境整備	福祉施設の庭の草取りや窓ふき、そうじなどの環境整備をしていただきます。
13	高齢者等福祉施設 利用者さんへ手紙のお届け	福祉施設の入所されているみなさんに手紙や絵手紙などを書いていただきます。用紙などはご相談させていただきます。
14	その他	こんなボランティアならできる、こんなボランティア活動があればという内容がありましたら、ご自由にお書きください。相談させていただきながら活動をお願いします。

※コロナウイルス感染症の状況により、活動内容を変更する場合があります。

【令和4年度】

ボランティア登録

をお願いします。

誰もが住み慣れたこの木祖村で安心して暮らし続けたい・・・。  
この願いを木祖村に住むみなさんといっしょに実現するために、  
ボランティア登録をお願いします。  
また、ボランティア活動は自身の楽しみ、健康、生きがいにもなります。  
ボランティア活動でさらに木祖村も自分も元気になりませんか！



ボランティア活動は地域のため、みんなのため、さらにはご自分のためにもなります。

コロナウイルス感染症の発症により、誰もが経験したことがない事態となり、ボランティア活動や地域活動も縮小や活動の中止が余儀なくされていますが、コロナ禍においても地域の繋がりを切ることなく、私たちの生活を少しでも豊かに過ごすことができるよう、ボランティア登録と活動をお願いいたします。

ボランティア登録をする方法は？

左記の活動紹介をお読みになっていただき、活動していただける内容を別紙のボランティア台帳にご記入いただき、下記の方法で2月18日（金）までに木祖村社協にお届けください。  
なお活動はご自分ができる期間のみの登録も大歓迎です。  
わからない点やご質問等は木祖村社協まで連絡をお願いします。

登録台帳を2月18日（金）までに社協へ提出していただく方法は？

- お手数ですが下記の何れかの方法で社協に提出をお願いいたします。
- ☐ 社協に直接届けていただく方法
  - ☐ 社協にFAX（36-3482）をしていただく方法
  - ☐ 社協に電話（\*\*36-3441）で申込みをしていただく方法
  - ☐ 木祖村役場住民福祉課に届けていただく方法



登録していただいた方にはボランティア活動保険に加入いたします。

木祖村社協に登録していただいた方は『ボランティア活動保険』に加入いたします。  
ボランティア活動中のさまざまな事故による『ケガ』や『損害賠償責任』を補償します。  
ボランティアさんが活動中の急激かつ偶然な外来の事故により、ケガをされた場合や、偶然な事故により他人にケガを負わせたり、他人の物を壊したことなどにより、法律上の損害賠償責任を負われた場合に保険金をお支払いいたします。

※自動車事故の場合、ボランティアさん自身のケガは補償対象となりますが、ボランティアさん以外の方のケガは対象になりません。  
賠償責任の補償、自動車の修理代などは、ご自身の加入されている自賠保険および自動車保険でのお支払いとなります。

