

松前地域福祉交流センター ★ゆいっこ通信★

発行先

松前町社会福祉協議会
字福山236-4

地域福祉交流センター
ゆいっこ通信 2月号
令和4年2月1日 発行

電話 42-2270

松前地域福祉交流センターゆいっこ

- ・松前町社会福祉協議会
- ・指定居宅介護支援事業所
- ・指定訪問介護事業所
- ・障がい者地域活動支援センター



立春の候、皆様お変わりなくお過ごしのことと存じます。

日頃より社会福祉協議会へのご支援ご協力を賜り、心より感謝いたします。

年明け以降、オミクロン株の影響で新型コロナウイルスの感染者数が急増しています。新型コロナウイルス感染症の収束が見通せない中、不安も多いとは思いますが、基本的な感染防止対策をとって行動しましょう。また、不確かな情報に惑わされ、差別やいじめなどの人権侵害につながるような行動をとることのないよう、正しい情報の下、理解を深め、冷静に思いやりのある行動をしましょう。

寒明けとは申しませんが、まだまだ骨身にしみる寒さが続いております。春まだ遠く、寒さ厳しき折、お風邪など召されませんよう、お身体ご自愛ください。

☆各教室のご案内☆

折り紙教室

月2回 火曜日

※現在2チーム編成。
新たに参加されたい方は
当面の間、ご連絡ください。

パソコン教室

毎水曜日

※ノート型パソコンを
お持ちの方はご持参ください。

手指消毒・換気を
しながら、活動を
楽しみましょう
(〜♪)

昔話語り部会

月2回 水曜日

エコクラフト教室

月2回 木曜日

ふまねっと教室

月1回 金曜日

エコクラフトって…？

紙製のクラフトテープ（紙バンド）というのを
ご存じですか？

以前は主に梱包用に使われていたようです。
梱包用としては、最近では、プラスチックのPP
バンドに代わっていますが、そんな紙製のクラ
フトテープが、かご等を作る手芸として最近注
目されているのです。

クラフトテープは、再生紙で作られているので
リサイクル素材でとってもエコロジー。



どんな道具が必要…？

クラフトテープと木工用ボンドが必需品。

（ニスもあると丈夫なのができます）

あとは、洗濯ばさみ、定規（メジャー）や
はさみなど、おうちにあるものでできます。



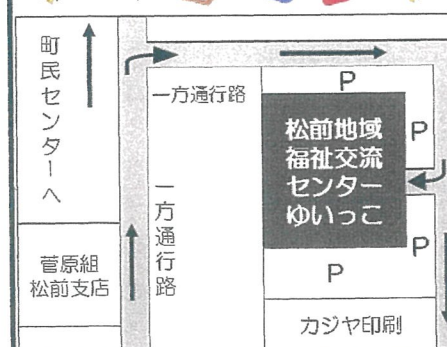
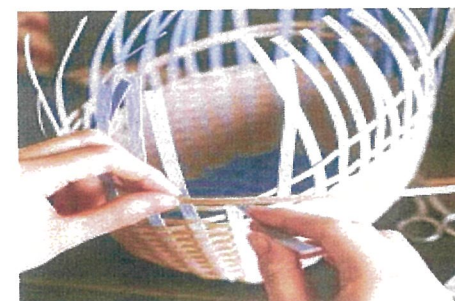
『難しそう・・・』

『出来るかな・・・？』

大丈夫です！！(*^▽^*)

初めての方、大歓迎♪

ご連絡ください♪♪



☆☆ 交通アクセス ☆☆☆

- ・バス … ゆいっこ前バス停で下車
- ・自家用車 … 駐車場あります
（一方通行路なのでお気を付けて）

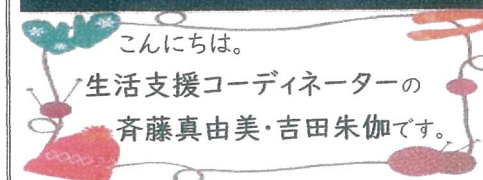


松前地域福祉交流センターゆいっこ

2月行事予定のお知らせ

<div>  <div> <small>きさらぎ</small> 如月 </div> <small><2月の和風月名></small> 衣更着(きさらぎ)ともいいます。 まだ寒さが残っていて、衣を重ね着する(更に着る)月など、 由来は諸説あります。 </div>		火 1 サロン 福山教室 10:00～12:00	水 2 パソコン教室 10:30～12:00	木 3 エコクラフト教室 13:00～15:00	金 4 立春	土 5
日 6	月 7	8	9 パソコン教室 10:30～12:00 昔話語り会練習 13:30～15:30	10	11 建国記念の日 	12
13	14 13:30～14:30	15 サロン福山教室 10:00～12:00 折り紙教室 Aチームのみ参加	16 パソコン教室 10:30～12:00	17 エコクラフト教室 13:00～15:00	18	19 雨水
20	21	22 折り紙教室 Bチームのみ参加 13:30～14:30	23 天皇誕生日 	24	25 ふまねっと教室 10:00～11:30	26
27	28	<div>  <div> 予定表に記載のあります各教室 ですが、急遽お休みになる場合 があります。ご了承ください。 </div>  </div>				

社会福祉法人 松前町社会福祉協議会 掲 示 板



こんにちは。
生活支援コーディネーターの
斉藤真由美・吉田朱伽です。

寒い日が続きますが、皆さんお変わりありませんか？ 今年には積雪量が多いようですが、雪かき等で、腰を痛めたりしていませんか？

年末には収束間近かと思われた新型コロナウイルス感染症ですが、年明け以降、オミクロン株が驚異的な速さで感染拡大し、感染者数も増加しました。

先月は、住民主体サロンの活動を自主的に
お休みにしている団体も多かったです。サ
ロン活動内だけではなく、自宅においても、
感染防止対策を続けていきましょう。

..☆..☆..☆..☆..☆..☆..
り 自宅で過ごす時間が長くなると、
運動不足が心配になる方も多い
のではないのでしょうか？

年齢を重ねると筋力が低下し、歩行が不安定になったり疲れやすくなったりします。このような身体能力の低下は、加齢により誰にでも起こりうる現象です。

しかし、筋力の低下を放置していると身体機能に障害が生じる可能性があります。適度な運動を心がける必要があります。筋力低下予防や転倒予防の為に、手軽な運動を取り入れてみましょう。基礎体力が向上すれば、生活意欲もアップします。

☆ 身体と心の健康を目指しましょう ☆