



# ボランティアコーナー



広げよう！つなげよう！

## 地域支え合い活動紹介④



王滝村では、社協でメニュー登録され活動しているボランティアさんはもちろん、地域のために自主的な支え合い活動を行っている方も大勢いらっしゃいます。地域のみなさんの活動の中から一部をご紹介します。



### ☆地域の支え合い活動

#### 中越サロン (10/1)

中越サロンは、年に1回、地区のお年寄りや若い世代が集まって交流する会で、中越区の有志の方々が自主的に企画・運営されている地区サロンです。

今回は、村誌編さん室の澤田さんに懐かしい王滝村の写真をスライドで紹介してもらい、むかし話で盛り上がり、羽投げやビンゴなどのゲームをみんなで楽しめました。地区の大切な交流の場として、これからも続けていきたいです。



### ☆登録ボランティア①



#### 食の会 ～ようまい会でお弁当作り(10/14)

王滝食の会では、地域の食に関するイベントへの協力や、若い世代への郷土食の伝承活動を行っています。

10月の福祉・健康啓発月間では、ひとり暮らしのみなさんの交流事業にご協力いただきました。栗やきのこなどの秋の実りをふんだんに使った美味しい料理を作ってくださいました。いつもご協力ありがとうございます。



美味しい料理に舌鼓

### ☆登録ボランティア②



#### 配食ボランティア



配食サービスを利用する方が増えており、ボランティアさんのご協力は大助かりです。

月曜日から金曜日の配食サービスのお弁当（昼食・夕食）を、村内のお年寄りや障がいを持たれた方にお届けしています。現在27名の方が活動されていますが、月に1～2回程度の頻度で気軽に活動することができます。

ボランティアさんとのちょっとした世間話をとても楽しみにされているお年寄りもいて、「いい運動になるし、皆さんとお話するのも楽しい」とやりがいをもって元気に活動されています。

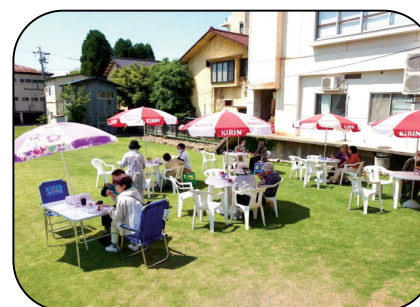
## “配食ボランティア”さん 募集中！

これから冬場に向け、お弁当をお届けする

ボランティアさんを募集しています。

お弁当のお届けは、月曜から金曜の毎日（昼：11時頃～/夕：16時頃～）行っています。ボランティアをしてくださる方のご都合に合わせて月ごとに予定を組み、事前に活動表をお渡しさせていただきます。ぜひ、みなさんのお力をお貸しください。

### 県内の活動紹介



お天気のいい日は外に出て、青空の下で交流を楽しみます。



### 『地域の縁側にこここサロン』 ～ こここ会（松本市本郷地区）～

松本市の本郷地区ボランティア協議会に所属するこここ会が主催する、「地域の縁側にこここサロン」。平成29年から定期的に行っているこのサロンでは、みんなでお茶を飲みながら和やかに話するのはもちろん、こここ会の会員の手ほどきで、手や足を動かす脳トレを体験したり、特殊詐欺被害の注意喚起のお話を聞くこともあります。

こここ会代表の方は、「コロナ禍でも地域のために今できることを仲間と一緒に考えて開いていきたい」（市民タイムス記事より）と話し、地域住民のつながりを絶やさないための、大切な交流の場となっています。