

社協ふれあい情報 11月号

発行：王滝村社会福祉協議会

令和3年11月1日発行
Tel：48-2008
Fax：48-3033
Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

急に寒くなって、驚きました。御山も真っ白です。大きな霜が降りる度に冬が近づく気がします。紅葉はまだですが、少しは穏やかな秋の日差しを感じて過ごしたいものです。赤カブの収穫も始まり、今年も漬け物の季節ですね。先日、みなさんに協力いただいている畑で、赤カブを収穫しましたが、なかなか立派なカブでした。今年もすんきもカブもおいしい具合に美味しく漬かるといいですね。

第32回福祉・健康の集い 10月は福祉・健康啓発月間

今年の福祉・健康の集いが、先週無事終了いたしました。参加いただいたみなさん、ありがとうございました。今年も、高齢者や子どもたちの作品展の他、木曽町の作業所さんや木曽養護学校の作品の展示・販売など、多くの皆さんにセンターに来場いただきました。

京都大行寺住職英月さんによる、16日の講演会では、「ありのままの自分を受け入れる」というお話に熱心に耳を傾けました。どこかで苦しい事もあるけれど、自分を信じ生きて行けば、幸せに手が届き、おだやかな心で暮らして行けるのだと思います。

26日の地域支え合い研修では、木曽病院介護医療院の井上さんに、認知症の方への接し方についてお話いただきました。認知症の特性を知り、認知症の方と接する際の心構えを教わりました。これをきっかけに、認知症になっても安心して暮らせる地域に変わるといいなと思います。また、その後の介護座談会では、みなさんから貴重なご意見を数多くいただきました。介護をうける際の不安を口にされる方も多く、村の中で必要なものとはという問いには、「今はとても幸せに暮らせている。」

「このまま元気でいたい。」という声や、「シェアハウスのような建物があれば、ひとり暮らしの方が集まって不安なく暮らせるのではないか。」というご意見もありました。「社協は無くさないで。」「でも、お世話にならないで暮らしたい。」などなど、貴重なご意見も多く、それぞれの思いを語り合う機会に、話が尽きない様子でした。参加いただいたみなさん、ありがとうございます。



ごたくらぶ&ご長寿カッブ ～たまにはこんなのも楽しみな～

今回は、王寿会の方にご参加いただき、軽スポーツやゲームにチャレンジしました。シャッフルゴルフ、輪投げ、ボッチャ、的当てなどチームに分かれて腕を競いました。久々に大勢で体を動かし、和気あいあい楽しい時間を過ごしました。チーム毎の景品も用意され、みんなで山分け。「楽しかったな、またやりたいな。」と感想もいただきました。また機会があったら違ったゲームに挑戦したいですね。は、皆さんの参加お待ちしております。



10月15日（金）



お知らせ

赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございます！

今年も、村民の皆さまには、共同募金運動に多数のご協力いただきありがとうございます。ご協力いただいた募金は、地域の福祉活動や支え合い活動に生かされます。街頭募金は11月末まで行われています。

王滝村共同募金委員会

11月～12月初旬の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 文化の日	4	5	6 立冬
			11日（木）1:00～4:00 女性相談 木曽保健福祉事務所女性相談員 介護・認知症相談 介護支援専門員			
7	8	9	10	11	12 立冬	13 特別企画 今月は、お楽しみ弁当が2回あります。
			18日（木）※午前中は合同で交流会です。 いきいきサロン 10:00～3:30 どんぐり広場 10:00～11:30		お楽しみ弁当(特) 福寿草グループ	
14	15	16	17	18	19	20
			講師は勝野先生です。 ふれあい元気教室 1:30～3:00		ごたくらぶ 1:30～3:30	健康体操をします。
21	22 小雪	23 勤労感謝の日	24	25 介護者リフレッシュ & 家族会 12:00～3:30	26 お楽しみ弁当 こそすグループ	27
28	29	30	12/1	12/2	12/3 ボランティア講習会 1:30～3:00 ※日程、内容調整中	12/4
			※対象の方には、別途ご案内します。			

3日(水)、23(火)はデイサービスと訪問、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業です。